

# 《你怎能不懂心理学》

## 图书基本信息

书名：《你怎能不懂心理学》

13位ISBN编号：9787530853337

10位ISBN编号：7530853333

出版时间：2009-11

出版社：天津科学技术出版社

作者：毋栋 编

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《你怎能不懂心理学》

## 内容概要

《你怎能不懂心理学》内容简介：21世纪最重要的科学是什么？有人说是信息技术。不过除了用手机、上上网，并不是每个人都去钻研那成串的“1和0”。还有人说是生物技术。你打算克隆一个自己么？虽然这个提议很有意思，可是却有些不切实际。

数学、物理学、化学、生物学、天文学、地质学……那就更遥远了。

其实，21世纪最重要的科学是心理学。

今天，人类所创造的科学技术已经非常发达，使我们对于周围的世界有了十分精确的掌控，甚至都可以飞跃出地球去开拓更为广袤无垠的外部星空了。

# 《你怎能不懂心理学》

## 作者简介

毋栋，山西人。出身于晋商世家。对文字有一种天生的驾驭能力。精通法律、历史、心理学、经济学。从事出版工作多年，现在北京某出版社任职。不善言谈，但文风犀利，有深度；文章幽默风趣，很好看。崇尚实用主义。他认为，真正实用的书才是好书。多年来，他笔耕不辍却产量不多，因为他坚持要做个严谨的作者，要把最完美的图书呈现给读者。希望《你怎能不懂经济学》能得到广大读者的认可，作者也得以慰藉。

# 《你怎能不懂心理学》

## 书籍目录

第一章 社交心理学 / 001社交为人生开路 / 002尊重是人际关系的关键 / 004互惠定律让人左右逢源 / 006塑造完美第一印象 / 008亲和提升人际能力 / 010请记住别人的名字 / 012扮演好自己的社会角色 / 014如何塑造自我形象 / 016掌握察言观色的本领 / 018人际关系不能过于亲密 / 020如何婉转地拒绝 / 022宽容是化解冲突的秘诀 / 024以己度人的投射效应 / 026刻板印象的两面性 / 028看透耀眼的光环 / 030警惕误入隐私禁区 / 032不要用报复发泄怨恨 / 034恭维背后有玄机 / 036走出孤僻的阴影 / 038第二章 推销心理学 / 041推销工作不能偷懒 / 042勇于向困难挑战 / 044今天的事情今天做 / 046首先推销自己 / 048销售要以产品至上 / 050做真实的自我 / 052以诚实赢得信任 / 054营造“不得不买”的气氛 / 056激发顾客的购买欲望 / 058从内心关怀客户 / 060巧用妙语敲开门 / 062推销时要察言观色 / 064没有名叫“客户”的人 / 066推销员要学会寒暄 / 068不要和顾客争辩 / 070与顾客心理同步 / 072沉着应对突发事件 / 0741个客户等于100个 / 076推销员也要不断学习 / 078第三章 口才心理学 / 081柔和的谈吐最有力 / 082警惕祸从口出 / 084无心之语得罪人 / 086选好话题莫“触礁” / 088旁敲侧击最巧妙 / 090进退自如靠幽默 / 092通俗易懂才能适应听众 / 094如何与听众情感共鸣 / 096准确掌握演讲的时间 / 098以沉默控制局势 / 100大智若愚“冒傻气” / 102软硬兼施“扮双簧” / 104针锋相对巧自卫 / 106批评下属要情理兼容 / 108探病慰问暖人心 / 110妙语捕获芳心 / 112如此忠言不逆耳 / 114把话让给对方说 / 116微笑胜过千言万语 / 118第四章 成功心理学 / 121激发潜意识的力量 / 122成功要靠自我激励 / 124明确的目标才能实现 / 126风险与收益成正比 / 128规划成功的蓝图 / 130价值认知决定方向 / 132成功需要果断的行动 / 134胜利孕育在坚持中 / 136将压力转化为动力 / 138不要被成功欲望绑架 / 140当心被名利遮住双眼 / 142信心是成功的钥匙 / 144面对困难要放声大笑 / 146鱼与熊掌不可兼得 / 148每个选择都包含着放弃 / 150不要做工作的奴隶 / 152争取每一个机会 / 154工作中要有效率观念 / 156大不了从头再来 / 158第五章 情绪心理学 / 161什么是情绪 / 162认识自己的情绪 / 164成功者善于控制情绪 / 166妥善管理情绪 / 168及时宣泄坏情绪 / 170洞察他人的情绪 / 172学会改善他人情绪 / 174防止不良情绪传染 / 176及时修补情绪损伤 / 178心胸狭窄难成大事 / 180不必介意的自卑感 / 182不要让怒火烧身 / 184别让紧张阻拦你成功 / 186空虚是精神的毒药 / 188寻找快乐的情绪 / 190成功属于快乐者 / 192快乐其实很简单 / 194化悲痛为力量 / 196第六章 健康心理学第七章 婚恋心理学

# 《你怎能不懂心理学》

## 章节摘录

要学会从内心深处去尊重他人，首先必须能客观地评价别人，能找出别人的优点。你会发现你的亲人、朋友、同事、上司或下属身上都有令你佩服、值得你尊重的闪光之处，你会发自内心去欣赏和赞美他们，你会在行为上以他们的优点为榜样去模仿他们。这时你就达到了处理人际关系的最高境界。换个角度想，若有人对你有发自内心的毫不虚假的欣赏和尊重，你肯定会由衷地喜欢他们并与他们真诚相待。

用欣赏人、尊重人的方式去处理人际关系有许多好处：其一，成本最低，不用花费金钱去请客送礼，不用伪装自己去浪费感情；其二，风险最低，不必担心当面奉承背后忍不住发牢骚而露馅，不必担心讲假话，提心吊胆；其三，收获最大，因为你能真心尊重和欣赏别人，你便会去学习别人的优点，去克服自己的缺点，使自己不断地完善和进步。

心理学家常说“生活不需要技巧”，指的是在人际交往中，要诚心诚意，不要怀着某种个人目的，因为一旦对方发觉自己被当成利用的工具，即使你对他再好，也只能适得其反。

所以，要获得真正成功的人际关系，就只能用一颗诚心去与他人交往。即使帮助他人时也要如此。有些人帮助他人时，总是沾沾自喜，自鸣得意，甚至摆出一副救世主的面孔。这些居功自傲的人也常常因为其骄横的态度而招致别人的不满，使别人根本不愿接受他的帮助。

其实，我们的帮助应该是无私的、诚恳的、不存在半点恩赐感觉的。在这种情况下帮助他人，他人才会感到真正的温暖。如果自己还做不到这一点，那么在帮助他人的时候可以试着将自己忘掉，忘掉你提供的帮助和友爱能够给你带来好处，就可以了。 .....

# 《你怎能不懂心理学》

## 编辑推荐

寻找生活现象背后隐藏的智慧。心理专家不告诉你的处世术，一本改变命运的智慧书，为你解决社交、推销、口才、成功、情绪、健康、婚恋的诸多难题。 社交心理学：一个人无论他多么卓越和智慧，都离不开人际关系。 推销心理学：了解消费者的心理变化，对推销工作有着决定性的影响。 口才心理学：运用心理学去推理和判断，让你战胜胆怯、改善思维、妙语连珠、出口成章！ 成功心理学：成功心理学就是一门教人们如何发挥人的最佳效能的科学。 情绪心理学：我们应该利用对心理学的了解，做情绪的主人，而不是成为情绪的奴隶。 健康心理学：身体健康和心理健康都离不开心理学。 婚恋心理学：一个和谐的家庭，是夫妻双方能够互相体谅、鼓励、扶持。不懂心理学是很难做到的。

# 《你怎能不懂心理学》

## 精彩短评

1、还行。

# 《你怎能不懂心理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)