

《魔力纤体肚皮舞入门1(VCD)》

图书基本信息

书名：《魔力纤体肚皮舞入门1(VCD)》

13位ISBN编号：9787880883176

10位ISBN编号：7880883177

出版社：九洲音像出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《魔力纤体肚皮舞入门1(VCD)》

内容概要

最快速最有效的燃脂减肥术，时下最流行的热辣瘦身舞蹈，婀娜多姿，展现性感身段！

肚皮舞通过骨盆，臀部，胸部和手臂的旋转以及令人眼花缭乱的胯部摇摆动作，快速减少腰、臀、腿部的赘肉，最终达到减脂塑形、松弛身心的目的。本节目由专业教练为您做详细的讲解和示范，梦想成为从内到外焕发魅力光彩的美人，就赶快随动感飞扬的节拍舞动你的腰肢吧！

《魔力纤体肚皮舞入门1(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com