

《武术》

图书基本信息

书名：《武术》

13位ISBN编号：9787563308231

10位ISBN编号：7563308237

出版时间：2000-7-1

出版社：广西师范大学出版社

作者：蔡仲林,陈照斌,马彦君,张建军

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

上篇

武术概述

武术图解知识和基本技法

武术教学

武术基本功和基本动作

少年套路

九年制初中武术教材教法

初级拳术套路

下篇

武术竞赛组织与裁判

初级器械套路

散打运动

《武术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com