

# 《人性的弱点全集》

## 图书基本信息

书名：《人性的弱点全集》

13位ISBN编号：9787507423570

10位ISBN编号：7507423573

出版时间：2010-11

出版社：中国城市出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：398

译者：刘祜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人性的弱点全集》

## 内容概要

《人性的弱点全集(全新修订版)》内容简介：1937年出版的《人性的弱点全集》一夜轰动，在世界各地至少已译成58种文字，全球总销售量已达九千余万册，拥有四亿读者，除《圣经》之外，无出其右者，稳居成功励志类图书榜首。

此书之所以畅销不衰，就在于卡耐基先生对人性的深刻认识，以及它为根除人性的弱点所开出的有效处方。只要你不断反复研读《人性的弱点全集(全新修订版)》和付诸行动，它必将助你获取成功所必备的那85%的能力。如果和我们应有的成就作个比较，我们只是朦胧半醒着，我们只是利用了身心一小部分的能源。我们在极限之内，尚有更多的能源，可是我们习惯不加以利用。现在好了，《人性的弱点全集(全新修订版)》可以教你如何从半醒中彻底醒来，可以让你更加成功。这是一本实用的书，这是一本行动的书！

# 《人性的弱点全集》

## 作者简介

作者：（美国）戴尔·卡耐基 译者：刘祜

# 《人性的弱点全集》

## 书籍目录

前言 获取成功的捷径第一篇 与人相处的基本技巧 1 如欲采蜜，就不要弄翻蜂房 2 真诚地赞赏他人 3 激发他人的强烈需求第二篇 平安快乐的要诀 4 保持自我本色 5 改变不良的工作习惯 6 学会放松，解除疲劳 7 使自己的工作变得有意思 8 活在今天的方格中 9 不要对敌人心存报复 10 不要指望别人感激你 11 盘算你所得到的恩惠 12 将不利因素转化为成功的动力 13 每天尽力取悦他人 14 将别人的嫉妒看成对你的恭维 15 不让批评之箭伤害你 16 学会自我批评第三篇 如何使人喜欢你 17 真诚地关心他人 18 微笑待人 19 牢记他人的名字 20 学会倾听他人讲话 21 迎合他人的兴趣 22 让他人感到自己重要第四篇 如何赢得他人的赞同 23 永远不要与人狡辩 24 千万不要指责他人的错误 25 勇敢地承认自己的错误 26 学会善待他人 27 使对方一开始就说“是” 28 让对方多表现自己 29 把你的意见变成对方的 30 从对方的立场看问题 31 给对方以同情 32 激发对方高尚的动机 33 戏剧化地表达你的想法 34 向对方提出有意义的挑战第五篇 如何更好地说服他人 35 赞美和欣赏他人 36 委婉地提醒对方的错误 37 先谈你自己的错误 38 不要命令别人 39 给对方留面子 40 称赞对方最微小的进步 41 让他人有个好名声 42 使别人的错误更容易改正 43 善于向他人授权第六篇 让你的家庭幸福快乐 44 不要自掘婚姻的坟墓 45 不要改变你的伴侣 46 不要批评家人 47 真诚地欣赏对方 48 多从小事上关注她 49 对家人殷勤而有礼貌 50 不要做婚姻的文盲 51 如何与女性相处 52 如何与男性相处第七篇 如何让你变得更加成熟 53 勇于承担责任 54 困难并不意味着不幸 55 摆脱生活中的不幸 56 拥有坚定的信念 57 相信自己是独一无二的 58 学会喜欢自己 59 不要盲目因袭 60 不要让人觉得讨厌 61 让友谊伴随你一生第八篇 走出孤独忧虑的人生 62 克服孤独的方法 63 如何远离忧虑的危害 64 过好今天的每一刻 65 消除忧虑的灵丹妙药 66 克服忧虑的心理 67 清除思想上的忧虑 68 不要为小事而烦恼 69 摒弃愚蠢的担忧 70 接受不可避免的事实 71 确定忧虑的底限 72 不要锯木屑第九篇 不要为工作和金钱而烦恼 73 如何减少工作中一半的忧虑 74 做自己喜欢的工作 75 处理金钱的烦恼 76 正确处理夫妻间的职业冲突 77 管理好你的财务第十篇 防止疲劳，永葆活力 78 感到疲劳之前先休息 79 如何让你青春永驻 80 不要为失眠而忧虑附录 克服忧虑快乐生活的故事后记

## 章节摘录

版权页：第一篇与人相处的基本技巧1如欲采蜜，就不要弄翻蜂房人际交往中最重要的是什么？在你遇到的人中，是否有人愿意承认自己是一个大坏蛋？如果你不能明确回答这个问题，请先来看下面几个例子：1931年5月7日，纽约市警察局开展了一次有史以来最令人震惊的大规模追捕行动。经过好几个星期的侦察，穷凶极恶的杀人犯、“双枪神射手”科洛雷陷入了重围，在西尾街被包围在他情人的公寓中。150名警察和侦探包围了他的藏身之处。警察在屋顶上打了一个洞，试图使用催泪瓦斯将他熏出来。同时，他们还在四周的建筑物上架起了机关枪。在接下来的一个多小时，在纽约这个环境最优美的住宅小区中，手枪和机关枪的声音持续不断。科洛雷躲在一堆堆满各种杂物的椅子后面，不断地朝警察开火，10000多名老百姓在人行道上惊恐万状地目击了这场枪战，以前在纽约还从来没有出现过这种惊险的场面。最后，科洛雷终于被抓捕归案了。警察总监马洛尼说：“这位暴徒是纽约有史以来最危险的罪犯之一。他非常凶残，”总监说，“他杀人时，连眼皮都不眨一下。”但是科洛雷又是如何看待自己的呢？我们可以从他写的一封信知道这一点——在警察朝他开火的时候，他匆匆地写了一封公开信。在他写这封信时，腿上受伤的地方鲜血直涌，染红了信纸。他在信中写道：“在我的衣服之下，跳动的是一颗疲惫的心，但这颗心是仁慈的，它没有伤害过任何人。”然而，事实又是如何呢？事情的经过是这样的：此前不久，科洛雷在长岛的一条公路上和他的女友调情，这时一位警察朝他们走过来，停在汽车旁边，说：“请出示你的驾照。”科洛雷二话不说，拔出手枪朝那位警察连开了几枪。当警察倒地之后，科洛雷又跳出汽车，抓起警察的枪朝俯卧的尸体连开数枪。这就是凶手的本来面目，但是他竟然在信中称：“在我的衣服之下，跳动的是一颗疲惫的心，但这颗心是仁慈的，它没有伤害过任何人。”科洛雷最后被判处死刑。当他被押到星星监狱坐电椅处死时，他是否认为自己罪有应得呢？他并没有这样认为；相反，他说：“这就是我为了保卫自己的权利而得到的结果。”可见，科洛雷并没有认为自己有任何不对的地方。这是罪犯中一种不寻常的态度吗？当然不是，如果你这么认为，那可就没有看清楚这些人的本性了。为了更好地说明这个问题，请听听这段话：“我将我一生中最美好的时光，都奉献给了别人，我一直都在帮助别人获得轻松的娱乐，帮助他们享受快乐。然而，我所得到的只是耻辱，一种被捕者的生活。”说这话的人就是阿尔卡普。他以前是美国的头号公敌，曾经横行于芝加哥地区，是有史以来最凶狠的匪徒之一。他从不责怪自己，还自认为是一个对公众有益的大好人——是“一个不被人们感激，反而被人们误会的大好人”。苏尔兹也是纽约最臭名昭著的罪犯之一，当他在纽约被另一名匪徒枪击倒地之前，也认为自己是一个大好人。在一次和新闻记者的谈话中，他声称：“我对大众有恩，我对此深信不疑。”针对这个问题，我曾写信给星星监狱的监狱长刘易斯，我们的通信很有趣。他说：“在星星监狱中，几乎没有哪个罪犯会承认自己是坏人。他们和你、我一样，同样是人；他们会为自己的所作所为辩护，例如他们为什么要撬开别人的保险柜，为什么会开枪打别人。尽管他们这种反社会行为给人们造成了极大的危害，但是他们大多数人都有意识地以一种错误的逻辑来为自己辩护，并且他们都坚信自己不应该被关进监狱。”如果像阿尔卡普、科洛雷、苏尔兹，以及监狱中大量的亡命之徒都对自己的行为毫不自责的话，那么我们平时所接触的又是一些什么样的人呢？他们会对自己的错误自责吗？已经去世的“百货大王”约翰·华纳梅克曾经承认：“我在30年前就已经明白，批评别人是最愚蠢的行为。我并不埋怨上帝在给我们分配智慧时不均，因为我们要克服自己的缺陷都已经非常困难了，当然更没有时间去埋怨上帝了。”华纳梅克早就领悟到了这一点，但是我在这个冷漠的世界中探索了30多年，才领悟到这个道理：一个人不论做错了什么事，而且不论他的错误有多么严重，在绝大多数情况下都不会自责。批评斥责毫无作用，它只能使人采取防守策略，并常常竭尽全力地为自己的错误进行辩护。我还要说的是，批评是危险的，因为它常常伤害一个人宝贵的自尊，伤害他的自重感，并激起他的强烈反抗。由批评所引起的嫉恨，只会降低员工、家人以及朋友的士气和情感，同时你所批评的事情也不会得到任何改善。批评丝毫改变不了任何事情，这种例子在历史上早已经司空见惯。例如，罗斯福和塔夫脱这两位共和党总统之间就出现了一场著名的争论。正是他们这场争论，使得共和党内部产生了分裂，并帮助威尔逊入主了白宫，从而使美国在第一次世界大战中写下了辉煌的一页。就让我们来简单地回顾这一情况：1908年，当罗斯福总统走出白宫的时候，塔夫脱继承他的位置当了总统，而罗斯福自己则去非洲猎狮子。当他回来的时候，由于塔夫脱的政策不符合他的既定方针，他暴跳如雷，批评塔夫脱总统过于保守。为了第三次当选总统，罗斯福组建了一个公麋党。但是这使得共和党遭到了近乎毁灭性的打击。在这次选举中，塔夫脱领导的共和党只得到两个州的选票——佛蒙特州和犹他州。这是老共和党的空前惨败。

## 《人性的弱点全集》

罗斯福对塔夫脱横加指责，但是塔夫脱对自己是否责怪呢？当然没有，他眼中饱含着泪水为自己辩解道：“我不知道我应该怎样做，才能够让他满意。”

# 《人性的弱点全集》

## 编辑推荐

《人性的弱点全集(全新修订版)》：卡耐基最具影响力的作品全球第一品牌励志经典北京卡耐基学校推荐读完《人性的弱点全集(全新修订版)》你将掌握以下十种技巧1. 与人相处的基本技巧 2. 平安快乐的要诀3. 如何使人喜欢你 4. 如何赢得他人的赞同5. 如何更好地说服他人 6. 让你的家庭幸福快乐7. 如何让你变得更加成熟 8. 走出孤独忧虑的人生9. 不要为工作和金钱而烦恼 10. 防止疲劳, 永葆活力如何从《人性的弱点全集(全新修订版)》获得最大教益1. 要有一种无止境的、深入学习的欲望, 一种强烈提高你的为人处世和社交能力的渴望。经常提醒自己: “这些原则对我非常重要。我之所以受人欢迎, 之所以幸福, 收入之所以不断增加, 大部分都是因为我所具备的为人处世的技巧。” 2. 快速阅读每一章, 获得整体概念。如果你想克服忧虑, 提高为人处世的技巧, 那么在看下一章之前, 应该将读过的内容再仔细阅读, 这才是最有效的办法。3. 阅读的时候, 经常停下来思考自己所读的内容。要问自己什么时候、如何运用《人性的弱点全集(全新修订版)》提出来的各项建议。这将更有助于你取得成功。4. 阅读的时候备一支红笔, 在你认为可以采用的建议旁划一个记号。5. 每个月温习一次。只有通过这种长期有效的温习与实践, 你才会习惯性地、不知不觉地应用这些原则。6. 抓住每一个可以运用这些原则的机会, 将《人性的弱点全集(全新修订版)》作为你的工作和生活手册, 用它来指导你解决日常生活中遇到的各种问题。7. 每当你违反某一项原则而被朋友抓住时, 给他一点钱, 以示对自己的惩戒, 使你的学习成为一种活泼有趣的游戏。8. 每个星期对你的进步做一次检查, 问自己曾犯了什么错?有何改进?有何教训?将来怎么做?9. 用日记写下你运用这些原则所取得的成果, 要尽量具体些, 这将会激励你更加努力。当你在多年之后再翻看这些日记时, 必然会觉得受益无穷!

# 《人性的弱点全集》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)