

《最新遭祸遇险求生手册》

图书基本信息

书名：《最新遭祸遇险求生手册》

13位ISBN编号：9787502157715

10位ISBN编号：7502157719

出版时间：2007-6

出版社：石油工业

作者：李一新

页数：436

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《最新遭祸遇险求生手册》

内容概要

本书的宗旨就是教您学习和掌握如何在特殊环境下安然求生，如何自卫防身，如何强身健体等。全书从陷入天灾险境、逢凶遇祸、意外伤害、突发疾病等四个方面，向您介绍一些最基本的知识，自我保护技能以及学习、训练方法等。

《最新遭祸遇险求生手册》

书籍目录

序言第一章 陷入天在险境时的求生一、地震发生时二、遇火山喷发三、身临火灾四、遭遇火灾五、雪崩眼前六、遭遇风灾七、海啸来临第二章 逢凶遇祸时的求生一、车祸发生时二、空难降临三、海上遇险四、溺水五、被劫持、绑架六、遇到抢劫七、遇到性侵害、性骚扰八、接到骚扰、恐吓电话九、触电十、困于电梯十一、日常用水出险十二、燃气发生险情第三章 遇到意外伤害时的求生一、高空坠落二、刀伤、枪伤三、电焊光伤眼四、头部外伤五、胸部受伤六、腹部损伤七、断肢伤八、颅脑外伤九、腰部扭伤十、骨折.....第四章

《最新遭祸遇险求生手册》

章节摘录

插图

《最新遭祸遇险求生手册》

编辑推荐

本书的宗旨就是教您学习和掌握如何在特殊环境下安然求生，如何自卫防身，如何强身健体等。全书从陷入天灾险境、逢凶遇祸、意外伤害、突发疾病等四个方面，向您介绍一些最基本的知识，自我保护技能以及学习、训练方法等。

《最新遭祸遇险求生手册》

精彩短评

1、国内这样的书太少了,还是值得一看的!

《最新遭祸遇险求生手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com