

《揭開生死謎—三百名瀕死經驗重生者》

图书基本信息

《揭開生死謎—三百名瀕死經驗重生者》

內容概要

死亡時會發生什麼事？

人類已經問了這個問題幾千年。世界各大宗教的教義都探討了這個部分，許多宗教都肯定瀕死經驗會對人產生影響。科學家也研究幾分鐘到幾小時停滯在生死之間的瀕死經驗對人的影響。對許多人來說，瀕死經驗是完全的安詳和無條件的愛。對其他人來說，瀕死經驗是不安甚至是恐怖的。

本書中，羅默爾醫生對瀕死經驗進行深究。她訪談了三百多個案例，企圖從中解開生死之謎。她著重在痛苦瀕死經驗的起因及其對當事人的後續影響。她發現這些人在有過刻骨銘心的瀕死經驗後，突然有了通靈或治病的超能力，行為、習慣和生涯也發生轉變，甚至最初差點「害死」這個人的疾病也不藥而癒了。最重要的，她發現：幾乎無一例外的，每個有過痛苦瀕死經驗的人在重回人世後，生命都產生了正面而積極的改變。即便每個人的改變有所不同，其共通性都是：對死亡不再那麼恐懼，更尊重生命，更能無條件地愛別人，變得更有靈性，對物質的慾望降低，而且確定不再妄加評斷別人。

藉由一個個鮮活的瀕死經驗案例呈現，作者為讀者帶來兩個有關生命的信息：第一，死亡不足懼。死亡只是一扇門，推開此門，生命仍以另一種形式存在於宇宙間，而那些遠離你的家人、朋友並未真正逝去；在那個世界，許多瀕死經驗者都感受到造物主無條件的愛與寬容。第二，死後重生的人都對生命有了新的覺知及頓悟，瞭解自己今生所為何來而變得更具靈性、更有智慧，不再惶惶度日；他們都發現今生是造物主提供給生命一個學習「愛和寬恕」的最好平台。

《揭開生死謎—三百名瀕死經驗重生者》

作者簡介

《揭開生死謎—三百名瀕死經驗重生者》

精彩短评

1、一个基督徒医生热忱地采访N个人之后的记录。

1、我得承认，要看完这本书是多么艰难困苦的一件事情。在我终于醒悟开始如饥似渴地阅读各类书籍的假期，每天阅读1-2本书的速度，居然还是花了半个月才勉强翻完。当然，这也足以证明我大约不适合从事枯燥繁琐的科学研究。要看完300篇人们死去活来的文字，这绝对是件体力活，即使它们看起来是如此充满想象力。而我们的芭芭拉医生则用了7章的篇幅（全书十章）来描绘耶稣如何拯救世人的种种，这让非基督徒的我，的确不是很好接受。还好，本着尊重科学的原则。我还是看完了，大概这不至于亵渎神灵和傲慢自大。但我得诚实地承认，我真的分神了。买这本书大概是出于直觉，因为我对于死亡并没有太多兴趣，不惧怕，也不期待。现在想来，或许我只是想证实一下，自己是否经历过濒死状态。已经忘了是小学几年级的事情了，某个风和日丽的日子，我很幸运地在风景秀丽山水甲天下的桂林的象鼻山脚下，光荣地沉入了水底。当然，被人救了。事后，在我的小学生涯中，我无数次想要在作文中描绘那看似壮观而感人肺腑的情景，但都失败了。自然，那是因为我太小就明白要遵循主流地对救我的人感激感动痛哭流涕留恋不舍缠绵悱恻荡气回肠。可惜那时候的我文笔太差，实在没法杜撰出这么一种感受，设想在一个小学生的作文里，出现这么一句“我当时就想，我还这么年轻，就要死了吗？”，这怎么也要被扣上自私自利的只顾自己没有心怀共产主义事业时刻惦记着社会主义祖国帽子，而被热心的老师们请去办公室教导一番，因为上课开小差我已经屡次收到邀请函，加上我们亲爱的班主任又成了我亲切的邻居，我便宁愿晕过去，也不想写出这么一句话了。那时候漓江的水并没有很深，水草很多，甚至连小船都划不了。于是我便和我姐（堂姐）下船在一边玩水。水只到我的膝盖。伯父伯母便放心地到另外一边了。可惜我们都不知道水是流动的，而我们也太缺乏重量了。于是，不知怎么的，忽然，我发现自己在水底下了。没有叫喊，只是本能地抓住旁边一东西，（事后才知道，我抓住的是我姐，而刚学会游泳的她，就被我这么一吓，晕了=。=）。只记得我的手脚开始乱刨，莫名地就喝了几大口水，味道不是很好，不过也不算太差。然后开始感觉到自己在渐渐下沉，抓住的东西好沉，很想扔掉，但我这时候居然很伟大地想到，这似乎是我姐，如果我放手了，大约她会比我沉得更快，于是便这么抓着，刨着。在水下的时间好像很慢，下沉得很慢，但是也还是在沉。我不知道自己眼睛是张开还是闭着的，但总觉得很光亮，水是带着点绿的。然后我也刨累了，决定放弃抵抗。说起来那时候很平静，我只是一边感觉着自己下沉，一边看着眼前的亮光，并没有像书上说的，眼前闪过一生中发生的事（P大的小孩，有个啥破事好闪的。）可我忽然想道自己的年龄，便觉得不太甘心，忍不住说，我还这么年轻耶，就要死啦？那一刻，时间是静止的，我也不记得自己还想了多少东西，这些年来就只记住这句话，因为在我想到这句话的时候，就忽然察觉到下沉停止了，变得很轻松，一股很强大的力量把我往上托，再次睁开眼睛的时候，脑袋已经在水面上了。听见旁人在议论，然后看见了我姐，一会之后她告诉我，她那时已经晕过去了。于是，我终于没有在那么年轻的时候死了。到后来也还觉得被灌的那几口水其实味道很好。。。可是，我没见到耶稣，芭芭拉医生。甚至连人都没瞧见。然后我又想，大约这不叫濒死吧，因为没有人去监测我那时候是否停止了呼吸。也没有灵魂出窍。想起到后来的后来，某次晨练偶然让我有了半次不成功的灵魂出窍经历，可一想到旁边还站着看见蟑螂老鼠就会大呼小叫的老妈，便死活把已经离开身体半个脑袋的小魂给生拉硬拽地抓回来了。可怜的我，大概就真的没有经历过濒死经验了。假如按照书中隧道光亮耶稣的说法。说到这，我想我还是有些些质疑的。因为在看到第四章的时候我就忍不住想问，如果是一个佛教徒，或是一个中国人，他们的濒死经验会是如何呢？可惜我看完全书并没有看到。一般要质疑一份报告书籍，最首先的，便是质疑其访谈的真实性。但我还是相信了这些人的说法。因为文化背景会影响一个人脑中的意象，这并没有什么好质疑的。而且我看到了这么一句话，这些人曾经对我说：『想当然，天主教徒会说他看到耶稣，佛教徒说他看到释迦摩尼，犹太教徒不会看到两个当中的任何一个。』可是下面的两个例子可以证明这样的说法并不成立。从这，我们也可以明白，作者的立场。人们说的都是真的，但是每个人对于真实的理解都是不一样的。于是，我便好像想到了这么一件事情，一个人看见窗外有鬼影，便跟人求证，结果越来越多人说看到了鬼影。然后，每当多一个人确切无疑地说，那的确是鬼的时候，这个求证者就多了一份欣喜与心跳。这也可以明白，为何我们的作者会对虔诚的教徒说，遇到你真是我的幸运。也会对每一个人问一个问题，你对于宗教的看法是如何。于是，那些保持中立，更为客观的访谈，仅仅放在了本书的8,9章。但这时候，我已经被前边的耶稣们折腾得难以继续了。总结，并未如期待中美好。我只是来回忆往事的。作者是个善良的人，但并不足以让我完全信服。但我依然感谢这本书，因为看到某个章节时候，我主动为自己当天做错的一件小事跟老

《揭開生死謎—三百名瀕死經驗重生者》

妈道歉了。可遗憾的是，即便我相信有一种崇高的力量在掌控着世间的法则，但耶稣也不是唯一的神。但足以相信的是，死亡，的确如做梦一般。

2、老天爷捏我成形再用他厚重的大手像宝贝似地捧住我这块皮囊小心翼翼地好不容易地把我送到这一站去玩吧去乐吧玩累了吗不要紧别忘了回家睡觉既然有人照顾你来当然有人照顾你回去这是濒死经验研究先锋雷蒙·穆迪医师所著《来生》首页的诗。这本书我没有读过，但是看到这首被引用的诗，也被最后两句话震住了。话说《揭开生死谜》，其作者芭芭拉·罗默尔是一位受过正规训练的医学博士，采访了三百位有过濒死经验的人，写成了这本永生启示。关于生死轮回，我没有打算在这里说服那些不相信其存在的人，相信其存在的人可以接着看下去。书中被采访的人经历的濒死经验（有些人好几次死而复生），依据死前不同的心理状态和遭遇，会有相应的变化。比如当事人在死前经受了巨大的创伤和打击，濒死（濒死指临床宣告已死亡，心跳和呼吸停止，之后被救活）过程可能会有一些不美好的经验；又比如当事人从小被教育，地狱中有熊熊烈火，而自己是有罪之人，死后是要下地狱的，那他濒死可能会经历与此相关的场景。显然这本书提示，一个人活着的时候，确切地说，死的那一刻是什么状态，死亡之后会去到与其“心”相应的地方。被采访的人当中，有许多人形容死后的世界非常祥和，充满爱和喜悦，可能遇到死去的亲人，也可能遇上天使。但是在那里似乎没有意识的进化。于是一个人在那里待久了之后，甚至是马上，就会想要再生为人，到物质世界来学习。学习的主题是怎么爱人，以及接受他人的爱，也有些人叙述成“怎么与众生合一”，还有人认为是使自己的灵魂臻于完美——说的似乎都是同一件事。直到你完美了，你就不用重生；不然，你还要带着未解决的问题，去继续旅程，比如投生到有相关问题的家族，且试图在这一世得到改善；说到这里，可能有人已经明白了那句“生死只在心中”的含义。有人说其实没有“死亡”，只有不断地蜕变。经历不美好濒死经验的人，可能看到恶魔和怪兽，也可能经历绝对的虚无等等，即他们心中的“地狱”。但是他们苏醒之后一段时间，都会把这段经验看成是正向的，因为他们从此之后，都积极地改变了过去陈旧的生活方式，开始认真地对待自己。很多人在死后会经历一幕回顾人生的片段，以三维立体或者幻灯片的形式，在同一时间内涌现（应该说，没有所谓的“时间”）。看到自己过往人生是如此地没有意义，经常会让人自己审判自己。有趣的是，有些不可知论者和无神论者，在苏醒之后，完全改变了自己的信仰，相信宇宙中有更高力量的存在，而这个存在并没有审判他们的意味。另外，所有经历过这些人，尽管有些人在参加宗教组织，对于有组织的宗教，都持不太赞成的态度，他们多数认为，用惩罚作为告戒，不是“神”的旨意，而是人类本身用来控制他人的手段。好多人在醒来之后，直觉、通灵的能力，大大增强，甚至用来神奇的治病能力。大部分人开始转向心灵治疗有关的生活和职业。但是几乎所有人，起初都不愿意跟人说出自己的经验，以免被人认为自己是疯子。直到他们遇见跟他们一样的人，或完全理解他们的人，才开始吐露真情，尤其是那些有过“地狱”经验的人。无论医学界的人怎么怀疑，将之解释为大脑缺氧、脑啡肽导致幻觉等等，那些亲历的人都认为自己所经历的绝对不是幻觉，而是真实的体验。书中讲了例行的死亡之后灵魂的旅程，要有兴趣了解的，可以去看《西藏生死书》。那本书我以前看了一点点，半信半疑的。现在觉得可以买回来慢慢看了。

《揭開生死謎—三百名瀕死經驗重生者》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com