

# 《牽騎心牛：身心靈整合的智慧之旅》

## 图书基本信息

书名：《牽騎心牛：身心靈整合的智慧之旅》

13位ISBN编号：9789867609410

10位ISBN编号：9867609417

出版时间：20041101

出版社：葉子

作者：陳建宇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《牽騎心牛：身心靈整合的智慧之旅》

## 內容概要

現代文明並未教我們如何獨處，當我們把注意力收回來時，即使只有一剎那，都會讓人感到頓失重心，不知所措。在課堂上，作者展現幽默睿智的風貌，深入淺出引領我們進入生命中，重新認識與我們有接觸的人、事、物，洞察人性，了解我們與環境的關係。當我們了解以上的關係、模式時，也會了解到環境並不能控制我，別人並不能使我受傷，我們可以選擇更完整地活著，這時自然沒有恐懼，也能夠給出愛了；而唯一能讓人安心的是愛，那幾乎是真理了。

# 《牽騎心牛：身心靈整合的智慧之旅》

## 作者簡介

陳建宇

1959年生，雲林縣人。自幼為追尋生命的答案，惶惶不可終日，只有高中肄業，已遍閱儒釋道三家經典與西方哲學，喜歡寫詩。1989年同友人為謀生計開辦「創見堂」。並於1990年倡導人生禪，開始弘法利生的工作。

著有《陳建宇詩集》《問津》《步步人生步步禪》《麗江到瀘沽湖畔的八堂課》《牽騎心牛》《原味覺醒》。

現於人生禪台北延吉、承德、師大、台中、桃園等學舍主持『工作無懼．關係有愛．幸福管理』課程及師資班『頓悟入道』禪修課程。

# 《牽騎心牛：身心靈整合的智慧之旅》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)