

《美白祛斑》

图书基本信息

书名：《美白祛斑》

13位ISBN编号：9787538146790

10位ISBN编号：7538146792

出版时间：2006-3

出版社：辽宁科技

作者：张晓梅 编

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《美白祛斑》

内容概要

本书为“美容院核心技术读本”之“美白祛斑”篇，从美白祛斑的基础理论谈起，着重介绍了美白祛斑产品、专业诊断与分析、美容院专业美白祛斑技术及产品运用、医学美白祛斑技术以及日常美白祛斑方法等。是美容师自学、美容院和美容学校培训美容师的教辅用书，也是行业外爱美人士的首选读物。

“美容院核心技术读本”以不同的美容服务项目，如美白祛斑、除皱护肤、去痘护肤、脱敏护肤、美体减肥等进行划分，分别对以上项目进行了从理论到实际操作等全方位的介绍。本书为其中一册，从美白祛斑的基础理论谈起，着重介绍了美白祛斑产品、专业诊断与分析、美容院专业美白祛斑技术及产品运用、医学美白祛斑技术以及日常美白祛斑方法等。其中还以“资料链接”的方式，穿插了一些美容师应知应会的小知识。

《美白祛斑》

书籍目录

前言第一章 探索美白奥秘 第一节 揭秘黑色素 / 003 第二节 色素代谢的生理过程 / 011 第三节 影响黑色素生成的因素 / 013第二章 如何下色斑诊断书 第一节 肤色晦暗问题的专业分析 / 019 第二节 黄褐斑问题的专业分析 / 022 第三节 雀斑问题的专业分析 / 026 第四节 炎症后色素沉着问题的专业分析 / 028 第五节 晒斑问题的专业分析 / 030 第六节 老年斑问题的专业分析 / 032 第七节 黑变病问题的专业分析 / 034第三章 美白祛斑产品完全看透 第一节 破译美白祛斑产品的密码 / 041 第二节 美白祛斑成分大公开 / 043 第三节 美白祛斑药物荟萃 / 054第四章 美容院美白祛斑专案 第一节 美白祛斑芳香精油 / 065 第二节 “摩”法美白祛斑 / 077 第三节 刮痧美白 / 088 第四节 淋巴引流美白祛斑 / 093 第五节 专业果酸美白祛斑全接触 / 098 第六节 氧气美白祛斑 / 102 第七节 松筋美白祛斑 / 106 第八节 微晶磨削美白祛斑 / 109 第九节 光子技术美白祛斑 / 111 第十节 耳穴美白祛斑 / 115 第十一节 足疗美白祛斑 / 119第五章 医疗美白祛斑转案 第一节 激光美白祛斑 / 129 第二节 冷冻美白祛斑 / 133 第三节 针灸美白祛斑 / 138 第四节 药物美白祛斑 / 145第六章 日常美白专案 第一节 击退美白“阳光杀手” / 153 第二节 吃出嫩白美人 / 159 第三节 美白肌肤完全养成法则 / 168 第四节 美白需要快乐伴 / 184 第五节 美白护肤“私家典藏” / 187

章节摘录

书摘第二节 色素代谢的生理过程 黑色素代谢的生理过程在表皮基底层中进行，这个代谢过程很复杂，其能否正常进行受很多因素的控制，比如多巴、微量元素、内分泌因素和紫外线照射等。基底层中黑色素细胞负责合成黑色素，黑色素成熟后进入角质形成细胞。角质形成细胞不断吸收黑色素，将其贮存在细胞浆内，又逐渐将黑色素降解消化，以维持皮肤黑色素的正常含量。

一、谁在“制造”黑色素 肌肤中的黑色素，主要是在“黑色素细胞”中制造出来。当黑色素细胞接受到讯息，“工厂”就会开工，让“制造工人”——酪氨酸酶努力工作，加速生产黑色素。引起这一连串反应的命令来源，可能是紫外线直接的刺激，也可能是皮肤受各类刺激之后释放的一氧化氮等发炎传导物质的刺激。因此，如果要减少黑色素的制造，可以从抑制“酪氨酸酶”下手，也可以从抑制发炎传导物质出发。

二、黑色素的传送 平均大约每36个表皮细胞里，就会有一间黑色素细胞“工厂”，存在于表皮最下层的基底层里。这些“工厂”有很多分叉繁复的触角，像输送带一样，一边加工，一边将作好的黑色素配给到周围的表皮细胞。如果可以将输送带与表皮细胞的传送管道阻断，让黑色素输送不出来，也可以达到美白的效果。

三、黑色素的代谢 黑色素的代谢是伴随着皮肤的代谢过程进行的，所以正常的黑色素代谢周期大概在28天左右。被送到表皮里的黑色素，在正常的情况下，会随着表皮细胞慢慢向外移动。当细胞移行到皮肤外层且逐渐角质化后，就会成为扁平的角质细胞，最后带着其中的黑色素，一起从皮肤表层脱落排除。要是这个正常代谢过程受到阻碍，就需要我们想办法来加强。有时，皮肤受损发炎较厉害，部分黑色素会“掉”到原本不该存在的部位——真皮里，成为色素沉着。由于并没有正常管道来排除这些沉淀的色素，必须靠吞噬细胞一点一滴逐渐吞噬带走，所以，如果不加以特殊的美白手段，皮肤可能就会黑上数月才能白回来。黑色素的“排泄”主要通过两个途径：一是经皮肤排出，即转移至角蛋白中的黑色素随表皮生长移动到角质层，并随角质层代谢周期生长而脱落；另一途径则是经过肾脏排出。色素代谢过慢可直接对皮肤产生影响，黑色素制造过多会造成雀斑、妊娠斑、黄褐斑，而黑色素代谢过慢可以造成晒斑、老年斑。此外，机体如果分泌过量的肾上腺素，肾上腺素会阻抑黑色素代谢，引起不良反应。皮肤出现色素沉着，是因为黑色素无法顺利代谢排除所引起的，如果是单纯角质代谢较慢，表现出来的是皮肤全面的黯沉粗糙；如果是局部皮肤的色素堆积并有整体表皮代谢异常，就会形成晒斑。此时，先想办法加速角质代谢或是直接破坏这些异常的表皮，都可以最快见效。人体的内分泌对色素代谢有直接的影响。实验证明，黑色素细胞刺激素、性激素和由腺垂体分泌的皮促素能促进黑色素的合成代谢，而皮质类固醇激素、肾上腺素、去甲肾上腺素、甲状腺素和褪黑激素均可抑制黑色素的合成代谢。 P11-12

《美白祛斑》

精彩短评

- 1、不是很实用,作为美容院培训员工忽悠人还凑合,但遇到有一定皮肤知识或对自己面部斑比较明白的客人,那就不要胡乱说了
- 2、发货很迅速,质量也不错,谢谢!

《美白祛斑》

精彩书评

- 1、我为了祛斑美白走了很多弯路，用尽了方法，费尽了脑汁，想过用激光祛斑，都说会反弹也没敢去试，后来用了花轻宜葡萄籽刚开始用的时候没有效果，，，，，担心又上当受骗了，又咨询了客服说，口服告诉我说纯中药的刚开始效果就是会比较慢，主要是后期效果明显。在咨询过后，我一直坚持服用，2月后脸上的斑基本上都消失了，真的很感谢
- 2、看到这样的封面，感觉这本书应该很不错。有机会买回来看一看。。先收藏起来了。。美白都是美女们的最爱。这样子的评论还太短啊。。豆瓣读书评论要多少个字才行啊。真是太坑爹了。。作者: 张晓梅 isbn: 7538146792 页数: 197 定价: 13.00元 出版社: 第1版 (2006年3月1日) 装帧: 平装 出版年: 2006-3 书名: 美白祛斑

《美白祛斑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com