

《猫咪饮食秘笈》

图书基本信息

书名：《猫咪饮食秘笈》

13位ISBN编号：9789866479311

10位ISBN编号：9866479315

出版时间：2010/05/31

出版社：上優文化

作者：蘇菁菁

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《貓咪飲食秘笈》

內容概要

貓咪需要更多蛋白質--貓咪天生是肉食者，所以牠們天賦的身體機能會儘量利用食物中的蛋白質及脂肪質（而不是碳水化合物）來製造能源。牠們無時無刻都需要蛋白質來維持血糖水平。

貓咪需要更多脂肪質--身為肉食動物，貓咪能有效地利用脂肪質中的甘油來提供身體所需的能量。另外，牠們也需要脂肪來儲存多種脂溶性維他命（維他命A、D、E、K）。

其實對於一隻家貓，最理想的飲食計畫可說是根據幾款由專業人士為牠的健康狀況、營養需要、口味等去量身訂做的食譜，然後由主人親自以愛心及多元化的新鮮食物去煮製的貓咪私房菜，但現代人忙碌的生活往往令這種計畫行不通。為此，筆者想到不如和大家分享一下如何用「Mix & Match」的形式，讓愛貓在吃得健康、天然之餘，也能配合到個人的生活模式及作息時間。

《貓咪飲食秘笈》

作者簡介

蘇菁菁 (Mindy So)

* 於美國波士頓的Simmons College完成人類營養科學的榮譽學士及碩士學位，並於洛杉磯的Torrance Memorial Medical Center及養老院、幼兒園等完成實習

本已成為美國人類註冊營養師 (Registered Dietitian)，及後因立志為小動物的健康和幸福謀福利而轉至研究動物的天然食療和護理，並於美國進修全機能性天然伴侶動物護理證書課程 (Certificate Program in Holistic Care for Companion Animal Studies) 以增加這方面的知識

《猫咪饮食秘笈》

精彩短评

1、必看的书，用生命推荐每个养猫的家长看，就算不照做，心中也有底。ps：生骨肉没那么可怕，我觉得也是个不错的选择，冷冻就可以。

章节试读

1、《猫咪飲食秘笈》的笔记-第76页

哈哈哈哈哈，太喜感了！

6.适合猫咪的天然调味料

-蒜头

猫咪大多喜欢蒜的香味，所以蒜头是极佳的猫咪私房调味料。

有助于保持猫咪的肠道健康，及防止各种寄生虫及跳蚤滋生。

要发挥蒜头的功效，请用新鲜蒜头，然后将其剁成蒜蓉，加进猫咪食物中。

少量蒜头对猫咪有益，但过量则会令猫咪中毒，情况就如进食洋葱一样（洋葱对猫咪的毒性更强），所以请务必注意分量——每杯食物可加进大约1/8茶匙的新鲜蒜蓉；每星期不宜服用超过3次。如猫咪患有贫血，则不宜服用任何蒜头。

-酵母粉（Yeast Sprinkle）

酵母粉也是猫咪喜欢的天然调味料之一。对猫咪来说，在它们的食物上撒上少许酵母粉，就像我们在意大利面上撒起土粉那样吸引。

酵母粉也具防蚤功效，若于蒜蓉一起双管齐下，功效就更显著。

少数猫咪可能会有酵母粉有敏感反应，敬请注意。

如你的猫咪正患有下泌尿系统的急病或结石，请暂停服用酵母粉。

香草（Herbs）

其实我们也可将日常用到的香草如芫茜、荷兰芹（Parsley）及迷迭香（Rosemary）等，取少量切碎，给猫咪的菜式作调味。猫咪疯狂喜爱的猫薄荷（Catnip）也可作调味的一种呢！

2、《猫咪飲食秘笈》的笔记-第二章

~~~~~动物性蛋白加料~~~~~

鸡蛋：水煮，每周最多3次，每次半个全蛋或者一个蛋黄（我给Kimi吃蛋黄，因为我不爱吃蛋黄啊哈哈）

肉类：去骨，去皮的鸡肉，牛肉，鱼肉（尽量不喂猪肉）。水煮或蒸。每天。

内脏：以心脏为佳（肾脏，肝毒素太多）。水煮。每周1到2次。每次一茶匙。

原味乳酪：必须原味，每天一茶匙。（补充肠内益生菌）

茅屋之士（这是嘛玩意儿）：一周最多3次，每次一茶匙（补充蛋白质）。

~~~~~植物性加料~~~~~

蔬菜类：最好煮熟再吃的（津白，冬瓜，西兰花，南瓜，番薯等）。（Kimi基本不碰蔬菜的啊）每天一茶匙。

小麦草：大家都懂的！

水果类：除酸性水果和葡萄，其他均可，最喜欢的是木瓜（Kimi我是不会给你买木瓜吃的！）

《猫咪饮食秘笈》

谷类：忽略不计！

~~~~~饮食禁忌~~~~~

巧克力，咖啡或茶，洋葱及其他葱类，骨头，味精，腌制食品，生蛋白，未经煮熟的鱼类，鲔鱼不可多吃

3、《猫咪饮食秘笈》的笔记-第28页

湿粮比干粮更接近于老鼠的构成

# 《猫咪饮食秘笈》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)