

《学会正面思维》

图书基本信息

书名：《学会正面思维》

13位ISBN编号：9787807590651

10位ISBN编号：7807590653

出版时间：1970-1

出版社：万卷

作者：赵晓宇//胡宝林

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《学会正面思维》

前言

每个人都渴望抵达人生的顶峰，但是很少有人能够在这条挑战之路上继续走下去。这是为什么呢？有能够保证取得成功且经久不衰的“真言”吗？如果真的有，它又在什么地方呢？那就是正面思维。正面思维概念的提出是现代成功运动的伟大硕果，它突破了陈旧、狭隘的成功观念，开创了崭新、更广泛的成功模型，为普通人走向成功指明了一条更加切实可行的道路，它确保人们在处理任何事情时都以积极、主动、乐观的态度去思考和行动，促使事物朝有利的方向转化。正面思维的本质是发挥人的主观能动性，挖掘潜力，体现人的创造性和价值。从认知上改变命运，是事业成功和实现自我的有效途径。本书结合丰富的真实事例和科学实验，以激情洋溢的语言充分揭示了正面思维的伟大力量。正面思维可以带来健康的体魄：可以战胜恐惧和忧虑，把握好情绪；可以坚定成功的信念；可以塑造良好的性格；可以改善有缺陷的官能；可以使人的心灵和容貌变得更加美丽；可以使人在逆境中更加坚强，在顺境中脱颖而出；变不利为有利，从优秀到卓越；等等。总之，正面思维可以将人们沉沦的灵魂从黑暗的绝望深渊之中提升到成功和荣誉的喜马拉雅山的高度！那些希望驱除懒散怠惰、摆脱昏昏沉沉状态的人们，那些希望在通向成功的道路上大展手脚的人们，将会在这本小书中发现一种让自己精神抖擞、备受鼓舞的“万能药”。本书并没有挥舞传说中所谓的魔杖，也没有发出莫名其妙的声音，念动咒语；它向读者揭示的是——在我们每个人的体内都有一处涌泉，它向外喷涌出无穷无尽的能量和活力。是要决定找出这处涌泉，抑或对其不闻不问？这个问题留待每个人去选择。编著者2008年4月

《学会正面思维》

内容概要

《学会正面思维》

书籍目录

1 掌思想之舵，扬生命之帆2 思想如何控制身体3 思想引起健康或疾病4 我们最糟糕的敌人是恐惧5 战胜恐惧6 致命的情绪7 掌握我们的情绪8 无益的悲观主义9 乐观的力量10 消极的信条让人生瘫痪11 肯定的力量12 思维的影响力13 带来成功的信念14 自信心对于别人的影响力15 塑造性格16 改善有缺陷的官能17 通过美丽的想法获得美丽18 想象的力量19 不咬被岁月达到20 怎样控制思维21 未来的人将变得更加睿智和强大

章节摘录

掌思想之舵，扬生命之帆有这样一个古老的传说：一个不学无术的人继承了一艘船。他对大海和航海技术一无所知，但是，强烈的愿望驱使他去航行，掌管自己的船。航行开始了，自封的船长命令他的船员按照老习惯各行其职，因为这个业余的航海家已经被复杂的操作弄得晕头转向了。但是，一旦驶进了大海，工作就变得简单一些了。于是，船长有了时间去查看大家都在做些什么。当在船头的甲板上漫步的时候，他看到一个人在操作一个大轮子，有时转向这边，有时转向那边。“那个人究竟在做什么？”船长问道。“他是舵手。他在掌握船的走向。”“是吗？可是，在我看来，他一直在那里浪费时间，前面只有一望无际的水罢了，我想帆会让船自然而然地前进的。等到能看到陆地，或者前面有船驶过来的时候，再开始掌舵也为时不晚。让舵手离开。”命令被执行了。殊不知，没有多久，船就触礁了。直到那时，一些幸存者才想到了愚蠢的船长。他竟然认为船会自己调整方向。你会说，不会有这样的人。没错，这样愚蠢的人根本不会存在。但是，你真的没有做过这种愚蠢的事情吗？想一想，你是否也有这样的情况？一些比船更精致、更珍贵的东西——你的生活、你的思想，你却对其放任自流。你对掌好思想的舵关注得多吗？你是否对它不加任何约束？你是否听任愤怒和激情的风将它吹得东倒西歪？你是否会让偶遇的朋友、偶然的阅读，或者没有意义的娱乐将你的生活引入歧途，选择了一种你并不怎么愿意接受的生活方式？你是否牢牢地掌握了自己的船，让它驶向幸福、宁静、成功的港湾？如果你的答案是否定的，你是否想脱离这种处境？如果你意识到一些基本的真理，并且让你优秀的天赋发挥作用，脱离这种处境也许比你想象的简单。本书讨论了用思想规范生活的方法，目的就是告诉你该怎么办，怎样努力。虽然，思想管理着我们生活中的一切，但是，它却时常被忽视，或被误解。虽然大家都赞颂它的伟大的力量，但是，它却一直被认为是不可改变的东西，只有天才才会使用。近年来，对于思想的控制和它在各种方面的应用已经被越来越多地研究和理解了。它的应用包括：改变已经定型的性格；甚至改变外部环境，或者至少改变一个人；带来健康、快乐和成功。思维训练存在着无限的可能，它的效果是永久性的，但是，仍然很少人努力将他们的思维引入有益的轨道。大多数人仍让偶然发生的事情或者让复杂的环境左右自己的思想，这种消极的做法会让我们一碰到棘手的事情就选择放弃。思想控制、自我约束有利于个人发展，没有什么比学习它更重要了，学好它是对自己和他人的最高责任。也许因为思维本身是无形的，我们大多数人确实几乎不能控制它，所以，有人会认为控制思维的走向是困难、深奥的事情，需要艰苦的学习和书本知识的辅助。真理可以帮助你成就一切事情。每一个人，不管他多无知、多没有文化、多繁忙，都有能力、有时间重塑他的思想、他的性格，更实际一点，他可以重塑自己的体格和生活。每一个人都有不同的任务、不同的难题，希望达成的目标也不尽相同，但是，实际训练的过程是一样的，每个人都有可能达成转变。

《学会正面思维》

编辑推荐

《学会正面思维》由万卷出版社出版。

《学会正面思维》

名人推荐

改善思维方式，提升工作动力，学会正面思维。追求成功的员工必须具备正面思维！人人需要正面思维！正面思维是事业成功和自我价值实现的有效途径。正面思维有利于人性的拓展，有利于职场的成功，有利于社会的进步。正面思维会确保员工处理任何事情时都以积极、主动、乐观的态度去思考和行动，促使事物朝有利于自己的方向转化。它使人在逆境中更加坚强，在顺境中脱颖而出，变不利为有利，从优秀到卓越。一切文明成果都是正面思维的结果。正面思维的本质就是发挥人的主观能动性，挖掘潜力，体现人的创造性和价值，它帮助人们从认知上改变命运，每个人都应该学会用正面思维来管理自己。

《学会正面思维》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com