

# 《这一切都是因为我想死》

## 图书基本信息

书名：《这一切都是因为我想死》

13位ISBN编号：9789868249738

10位ISBN编号：9868249732

出版时间：2006.10.11

出版社：创意年代

作者：张亚辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《这一切都是因为我想死》

## 内容概要

你，身處在情感波濤浮沉裡，你將會如何？  
當你，在面對社會外在世俗環境的框架批判，你將會如何？  
當你，正在經歷生命疾病重創的黑暗期，你將會如何？  
當你，看到了「死亡」！你又將會如何？  
一本用十年生命寫成的書，一首用十年生命唱成的歌！  
在這個波濤洶湧的感情世界裡...  
找個安靜的角落，慢慢的來欣賞這一個獨特生命的歷程？

第一部：【心之死】

第二部：【身之死】

第三部：【靈之死】

第四部：【死之生】

在這些變化的情緒森林之下，我深深的臣服著生命的河流。  
那種與生命之流深深連結後的順暢，是我這陣子一面擔心害怕，可是卻又一面享受問題迎刃而解的快感！

於是我決定學會飛翔，  
而但在那之前，我想我必須先把自己推下懸崖！  
而這一刻，就在你拿起這本書的那時候到來...  
一本自我肯定的心靈成長書！

台湾同志爱滋病患打破禁忌 与陌生路人大方拥抱

据《中国时报》报道，38岁的小蓝是出柜同志，26日他看到张亚辉得到那么多拥抱，他说，这是活生生的感情与勇气，换作他一定做不到。“过去大家以为爱滋病人就是病痛、可怜、同志、性工作者的代名词，刻板印象只会让病人躲起来。其实爱滋病人也有阳光的一面。”

张亚辉勇气感动150人

26日下午一点不到，十名来自不同NGO（非营利组织）的志工在活动地点西门町担任先遣部队，走在张亚辉前面发送活动说明。身穿白衣的张亚辉举着“FREEHUGSFORHIV/AIDS”（真情拥抱爱滋）牌子走在后面，沿路和明知他是爱滋病患、仍愿意对他张开双臂的人们拥抱。

一名带着三岁小女儿的年轻妈妈不但自己拥抱阿辉，也让小女儿给他一个“小号”拥抱；另一位抱着三个月婴儿的母亲给了阿辉“母子档”的真情拥抱。几位育达商职的女学生和假日逛西门町的情侣档也毫不犹豫的拥抱他。短短半小时，义工拿的数字相机已记录一百个拥抱，目标达成。

作家丘引也到现场为阿辉打气，还给他一个大大的拥抱；住在国父纪念馆附近的母亲带着报纸到现场，指名要帮阿辉加油。

外国老人对他又亲又抱

一对长住在台湾的外国老人除了给阿辉超有力的“抱抱”，还热情的和他嘴对嘴“亲亲”。他们说，在美国，人们并不拒绝爱滋病人。

参与整个过程的32岁同志Ray感动地直掉泪，他说，他能感受到路人的善意，也体会到被拒绝的滋味，心情有好有坏。

艺术工作者伟杰表示，他在现场并未感受异样眼光，虽然也有人冷漠走开，但看到男女老少都愿意给阿辉拥抱，他非常感动。

# 《这一切都是因为我想死》

## 作者简介

張亞輝

在情緒森林裡玩日子的身心靈陪伴工作者！

1966年7-11出生 O型 巨蟹

愛聽音樂，喜歡看書，接觸不同的人，分享生命的歷程！

隨著生命的轉變?從唱片企劃宣傳到專案、網路，

從同志自我認同到帶領身心靈課程講師...

經過加拿大海文學院創辦人、「關係花園」一書作者Ben&Jock的課程洗禮後，

開始想要透過自己對生命的摸索去分享不同的人生經歷。

期待能用自己小小的力量，

喚起社會人文上不一樣的思考關懷!

帶領過龍潭讀書會、關係花園讀書會、新生命手冊讀書會...等！

定期半年舉辦兩天一夜「探索甦活營」活動；

在真心之音電台的「人文走透透」節目中，

固定與海萍主持「心靈走透透」單元，

用空中讀書會的方式導讀「新生命手冊」、「健康花園」?

並且以自我融合的獨特方式，

創立了「探索情緒森林課程」、「情緒森林靈性舞蹈課程」！

期待透過這本書的連結，

能與更多朋友分享，

一起踏上自助助人的寬廣旅程。

# 《这一切都是因为我想死》

## 精彩短评

- 1、 敢去经历的都是英雄，不管做什么 呵呵
- 2、 完全是被书名吸引
- 3、 没有读过这本书，只是有“我想死”的想法的时候，想再豆瓣里看看别人对于“我想死”这么说，于是进行搜索，看到图书里有这样的标题，看了作者的简介，得了艾滋病的作者都这样乐观对待生活，我遇到的小挫折又算什么，嘲笑自己的懦弱、不负责，作家您一路走好

# 《这一切都是因为我想死》

## 精彩书评

1、没有看过这本书，只是今天看《康熙来了》才知道的。发现DOUBAN竟然没有。讲他十年来，所谓一个宣传企划，作为一个同志，作为一个艾滋病患者，作为一个心灵导师的故事。这些人真有勇气。

# 《这一切都是因为我想死》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)