

《瘦不了?!》

图书基本信息

书名：《瘦不了?!》

13位ISBN编号：9789864174706

10位ISBN编号：9864174703

出版时间：20050401

出版社：天下文化

作者：熊仲川

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《瘦不了?!》

內容概要

每天努力節食、拼命運動，還是復胖；

試遍各種方法，體重依舊掉不下來；

對於減重，你已經無計可施了.....

別灰心！本書提供你最專業、實用的減重秘方你拚命節食，還是瘦不下來；你努力運動，只看見肌肉愈來愈結實，體重卻沒有往下降；你的心情隨著體重計上的數字起伏不定，只要能瘦，什麼方法你都想嘗試，但為什麼減肥依然老是失敗呢？其實，關鍵就在於你缺乏正確的減重觀念與方法，以致徒勞無功。

從事減肥醫療工作多年的熊仲川醫師，提供最新、最健康的減肥訣竅，讓你減肥成功。誰說減肥一定是苦差事呢？只要跟著醫師的方法作，你也能苗條又健康。

《瘦不了?!》

作者簡介

熊仲川

國防醫學院醫學士。

現任：中華民國肥胖研究學會公關組組長、健康熊體重管理中心院長、國際肥胖學會會員、中華民國肥胖專科醫師。

《瘦不了?!》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com