

《糖尿病的自我管理》

图书基本信息

书名：《糖尿病的自我管理》

13位ISBN编号：9787503211911

10位ISBN编号：7503211911

出版时间：1996-06

出版社：中国旅游出版社

作者：史学军,等

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

目录

一 糖尿病自我管理的重要性

- 1.什么是糖尿病
- 2.糖尿病的发生发展与哪些生活习惯有关
- 3.糖尿病与患者的情绪有什么关系
- 4.什么样的人容易患糖尿病
- 5.糖尿病的发病迹象是什么
- 6.糖尿病的诱发因素是什么
- 7.糖尿病的发病原因是什么
- 8.糖尿病会遗传吗
- 9.糖尿病能根治吗
- 10.糖尿病病人能否结婚
- 11.糖尿病病人可以生孩子吗
- 12.糖尿病的危害性是什么
- 13.糖尿病的主要致死原因是什么
- 14.糖尿病病人为什么要改变自己不良的生活习惯
- 15.糖尿病病人为什么要坚持治疗
- 16.糖尿病病人为什么要及时进行药物治疗
- 17.糖尿病病人为什么要控制好血糖
- 18.糖尿病病人为什么要进行自我管理
- 19.糖尿病病人自我管理包括哪些内容
- 20.一例日本糖尿病患者的五项自我管理经验介绍
- 21.小型血糖测定仪有哪些种类 其各自的优缺点是什么
- 22.小型血糖测定仪所测的微量全血血糖值和生化仪所测的静脉血清血糖值相同吗
- 23.小型血糖测定仪能用来诊断糖尿病吗

二 糖尿病的症状

- 1.没有糖尿病的自觉症状 能肯定未患糖尿病或病情较轻吗
- 2.糖尿病代谢异常的主要症状是什么
- 3.糖尿病的急性并发症有哪些
- 4.什么是糖尿病酮症酸中毒
- 5.什么是糖尿病非酮症高渗综合征
- 6.糖尿病酮症酸中毒和糖尿病非酮症高渗综合征的区别是什么
- 7.什么是糖尿病乳酸性酸中毒
- 8.糖尿病病人容易并发哪些感染
- 9.糖尿病的主要慢性并发症有哪些
- 10.什么是糖尿病性肾病变
- 11.糖尿病容易并发哪些眼科疾病
- 12.糖尿病性视网膜病变是怎么回事
- 13.糖尿病性神经病变主要有哪些
- 14.末梢性感觉性多发性神经病变的临床特点是什么
- 15.对称性运动神经病变的临床表现是什么
- 16.颅神经单神经病变的临床症状是什么
- 17.什么是近端运动神经病变
- 18.躯干性神经病变有何临床特点
- 19.糖尿病性植物神经病变有何临床特点
- 20.糖尿病性脑血管病主要有哪些病症

- 21.糖尿病所致之脑出血有何临床特点
- 22.糖尿病性脑血栓形成与脑梗塞的临床表现是什么
- 23.糖尿病并发心血管病主要有哪些
- 24.糖尿病性冠心病有何临床特点
- 25.糖尿病性心肌病有何临床特点
- 26.什么是糖尿病足
- 27.糖尿病主要并发哪些皮肤病
- 28.糖尿病主要的口腔并发症有哪些
- 29.糖尿病主要并发哪些胃肠疾病
- 30.什么是糖尿病性骨病
- 31.什么是糖尿病性假性急腹症
- 32.老年糖尿病的发病因素有哪些
- 33.老年糖尿病的临床表现有什么特点
- 34.老年糖尿病常见的并发症有哪些
- 35.儿童糖尿病是如何发病的
- 36.儿童糖尿病的临床表现有什么特点
- 37.儿童糖尿病常见的并发症有哪些

三 糖尿病的检测项目

- 1.糖尿病有哪些常用的检测项目
- 2.什么是血糖，血糖是从哪儿来的
- 3.什么是空腹血糖和餐后血糖
- 4.糖化血红蛋白是怎么回事
- 5.为什么要检查糖化血红蛋白
- 6.15 AG又是怎么回事
- 7.如何做葡萄糖耐量试验，应注意什么
- 8.糖尿病病人怎样判断葡萄糖耐量试验的结果
- 9.胰岛素是从哪里分泌出来的 在体内起什么作用
- 10.糖尿病病人怎样判断胰岛素及C 肽释放试验的结果
- 11.胰岛素抗体是怎么回事
- 12.什么是胰岛素受体，在体内起什么作用
- 13.如何留24小时尿，怎样留取标本测定
- 14.怎样留四段尿如何测定各段尿糖
- 15.为什么要测定24小时尿中微量白蛋白
- 16.测定尿NAG有何价值
- 17.糖尿病病人如何使用尿糖试纸
- 18.糖尿病病人为什么要做眼底检查
- 19.糖尿病病人为什么要做神经传导速度、温度知觉振动觉，以及肌电图和双下肢血流图检查
- 20.糖尿病病人酮尿症和酮血症有什么关系

四 糖尿病的诊断和发病情况

- 1.糖尿病是什么样的疾病
- 2.糖尿病的诊断包括哪些内容
- 3.偶然发现一次血糖升高能诊断糖尿病吗
- 4.单凭尿糖增多能诊断糖尿病吗
- 5.什么是肾糖阈值
- 6.什么是肾性糖尿
- 7.如何分析血糖和尿糖的关系
- 8.单凭吃得多消瘦明显能否诊断糖尿病
- 9.单凭喝得多小便多能否诊断糖尿病
- 10.糖尿病分几型，各有何特点

- 11.什么是原发性糖尿病
- 12.什么是继发性糖尿病
- 13.诊断老年糖尿病应注意什么
- 14.儿童糖尿病的诊断标准是什么
- 15.世界卫生组织诊断糖尿病的标准是什么
- 16.我国诊断糖尿病的标准是什么
- 17.为什么糖尿病的发病率城市明显高于农村
- 18.世界各国糖尿病的发病情况如何
- 19.我国糖尿病的发病情况如何

五 自我饮食疗法

- 1.糖尿病病人为什么要进行饮食疗法
- 2.糖尿病病人控制饮食的理想方法是什么
- 3.热源营养素有哪几种，各产能量多少千卡
- 4.糖尿病病人确定适当能量的方法是什么
- 5.糖尿病病人如何适当分配营养素
- 6.糖尿病病人进行自我饮食疗法的目的是什么各型糖尿病有何重点要求
- 7.糖尿病病人怎样安排全日的主、副食量
- 8.糖尿病病人是否可以只限制主食量而不限制副食量
- 9.糖尿病病人为什么要食人充分的蔬菜和食物纤维
- 10.糖尿病病人如何灵活加餐
- 11.糖尿病病人怎样通过饮食控制饥饿感
- 12.糖尿病病人怎样消除肥胖
- 13.消瘦病人是否可以不进行自我饮食疗法
- 14.糖尿病病人为什么要节制盐及酒精类的摄入量
- 15.糖尿病病人有哪些食物不宜吃 哪些食物可以吃
- 16.糖尿病病人能吃水果吗
- 17.糖尿病病人不宜食哪些糖，宜食哪些糖
- 18.糖尿病病人常用的药膳有哪些

六 自我运动疗法

- 1.糖尿病病人自我运动疗法的作用是什么
- 2.糖尿病病人为什么要始终坚持运动疗法
- 3.适合糖尿病病人的运动方式有哪些
- 4.糖尿病病人如何确定运动的强度
- 5.为什么说快走是运动疗法中最基本的运动方式
- 6.怎样计算运动中消耗的能量
- 7.进行运动疗法时应注意什么
- 8.糖尿病病人在什么情况下不能进行自我运动疗法
- 9.糖尿病病人合并哪些疾病时不能进行运动疗法
- 10.糖尿病病人可以做哪些气功
- 11.糖尿病病人如何进行自我按摩
- 12.适合糖尿病病人的健身操有哪些
- 13.为什么说糖尿病病人的自我运动疗法必须与饮食疗法相配合
- 14.为什么说糖尿病病人在进行运动疗法的同时又必须很好地休息
- 15.对糖尿病病人来说 家务劳动能不能代替运动疗法

七 口服降血糖西药的应用

- 1.临床常用的口服降血糖药有哪几类 其作用机理、适应症、禁忌症及副作用是什么
- 2.优降糖、美吡达、达美康 糖适平各有何特点，如何选择应用
- 3.降糖灵、二甲双胍（迪化糖锭 美迪康）各有何特点，怎样选择应用
- 4.哪些药物能够加强或降低口服降血糖药物的疗效

- 5.糖尿病患者口服降血糖药时，应注意什么
- 6.口服降血糖药物能长期使用吗
- 7.糖尿病患者在合并哪些疾病时不能服用降糖灵
- 8.服用降糖灵的病人为什么要查酮体和乳酸
- 9.糖尿病患者如何增减更换或联合使用口服降血糖药物
- 10.糖尿病患者应禁用或慎用哪些药物
- 11.怎样预防磺脲类药物引起的低血糖反应
- 12.老年糖尿病患者用口服降血糖药物时应注意什么

八、胰岛素治疗

- 1.糖尿病病人在什么情况下使用胰岛素治疗
- 2.糖尿病病人使用胰岛素治疗时，应注意什么
- 3.为什么在不同病人或同一病人于不同时间皮下注射胰岛素后胰岛素的吸收快慢或其作用可有很大差异
- 4.糖尿病病人开始注射胰岛素的量如何确定
- 5.常用胰岛素有哪几类，各有什么特点
- 6.怎样使用普通胰岛素 三餐前剂量如何安排
- 7.使用普通胰岛素每日3~4次的病人怎样改为普通胰岛素与长效胰岛素混合治疗
- 8.糖尿病病人如何自行增减胰岛素剂量
- 9.使用胰岛素治疗会出现哪些并发症或副作用如何处理
- 10.胰岛素与口服降血糖药物能否联合应用
- 11.哪些激素或药物对胰岛素需要量产生影响
- 12.使用胰岛素治疗的病人为什么要每天做好记录记录哪些内容
- 13.怎样抽吸和注射胰岛素
- 14.注射胰岛素的部位有哪些

九 糖尿病的中医治疗

- 1.中医对糖尿病的认识是什么
- 2.何谓上、中、下三消，怎样治疗
- 3.中医古代治疗糖尿病的常用中药有哪些
- 4.治疗糖尿病的古方主要有哪些
- 5.常用降血糖中药的现代药理研究简要介绍
- 6.中医、西医及中西医结合治疗糖尿病各有哪些特点临床如何选择
- 7.糖尿病的中医治则要点是什么
- 8.糖尿病为什么用活血化瘀的治疗方法
- 9.老年糖尿病如何进行中医治疗
- 10.糖尿病性周围神经病变如何进行中医治疗
- 11.怎样对糖尿病性肾病变进行中医治疗
- 12.糖尿病性眼底病变怎样进行中医治疗
- 13.糖尿病性胃肠功能紊乱如何进行中医治疗
- 14.糖尿病性心脏病如何进行中医治疗
- 15.糖尿病合并痈疽疔疮如何进行中医治疗
- 16.糖尿病性血管病变如何进行中医治疗
- 17.治疗糖尿病的单方验方有哪些
- 18.治疗糖尿病的中成药和中药制剂有哪些

十 低血糖的防治

- 1.低血糖是怎么回事，其危害性是什么
- 2.低血糖的临床症状是什么
- 3.糖尿病病人引起低血糖的原因是什么
- 4.使用胰岛素治疗的病人出现轻微的低血糖时应该怎么办
- 5.为什么部分病人尿糖还有‘ ’号，或血糖尚未降到50mg/dl以下也可发生低血糖反应

6.糖尿病病人在什么情况下容易出现低血糖昏迷

7.糖尿病病人发生低血糖昏迷多长时间即可危及生命

8.糖尿病病人发生低血糖时应该怎么办

9.糖尿病病人怎样才能预防低血糖的发生

10.老年糖尿病病人如何预防低血糖的发生

11.糖尿病病人应该随身带些什么

十一 疗效的自我判断

1.糖尿病控制的标准是什么

2.糖尿病病人控制良好的指征是什么 结合自己的情况如何判断

3.应用胰岛素治疗的病人疗效如何判断

4.糖尿病病人遇到血糖和尿糖结果相矛盾时 应该怎样判断疗效

5.老年糖尿病病人的血糖应控制在什么水平

6.糖尿病病人如何才能达到控制良好的目标

十二 必要与医生联系的场合

1.糖尿病病人更换医生或接受其它疾病的治疗时应注意什么

2.糖尿病病人转院或赴外地就诊时 应该注意什么

3.糖尿病病人更换 增减药物时 为什么要与医生联系

4.注射胰岛素治疗的病人近几天突然发现疗效较以前差时，为什么要与医生联系

5.糖尿病病人想用新药时，应该怎么办

6.糖尿病病人应该去医院就诊的指征是什么

十三 心身卫生的重要性

1.糖尿病病人为什么要保持身体清洁

2.糖尿病病人如何清洁身体

3.糖尿病病人的日常生活为什么要有计划性

4.糖尿病病人最好的日常生活计划是什么

5.吸烟对糖尿病病人有什么害处

6.糖尿病病人的健康格言是什么

附录：常用食物含三大营养素和食物纤维及产热量换算表

《糖尿病的自我管理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com