

# 《现代生活医疗保健指南》

## 图书基本信息

书名：《现代生活医疗保健指南》

13位ISBN编号：9787502017989

10位ISBN编号：7502017984

出版时间：1999-11

出版社：煤炭工业出版社

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《现代生活医疗保健指南》

## 内容概要

### 内容提要

本书阐述了医学模式的发展与转变；分析了现代社会生活中疾病产生的主要原因以及导致疾病的健康危险因素；介绍了进行自我保健的评估方法。对人们在医院就诊、家庭保健、自我保健中普遍关心的问题提出切合实际的、有效的指导：病人在求医过程中的权利和义务；医疗保险制度改革及付费项目；虚拟医院；如何消除有害健康的心理因素，怎样合理用药、合理饮食、合理健身；怎样防治常见病和多发病，以及常见病多发病的家庭护理、专科问诊等等。

本书倡导一种新型的健康观，引导人们寻求生命质量的全面保障，可作为家庭常备医疗保健用书。

## 书籍目录

目录

前言

### 第一章 医学模式的发展与转变

- 一、神灵主义医学模式
- 二、自然哲学医学模式
- 三、自然科学医学模式
- 四、生物医学模式
- 五、生物、心理、社会医学模式

### 第二章 疾病产生的原因

- 第一节 疾病概念的演变
- 第二节 疾病、病患和患病
- 第三节 病因和健康危险因素

- 一、遗传因素
- 二、环境因素
- 三、社会因素
- 四、行为和生活方式因素

### 第四节 健康测度

- 一、个人健康状况的生理学指标
- 二、心理学指标
- 三、社会指标
- 四、健康危险因素的评价

### 第四章 医院就诊

#### 第一节 医疗保健制度

- 一、我国的医疗保险改革
- 二、社会统筹与个人帐户相结合的医疗保险模式
- 三、医疗保险改革后需患者支付的费用

#### 第二节 医生的职责

#### 第三节 患者的权利与义务

#### 第四节 医疗纠纷及其处理

- 一、医疗事故的分级
- 二、医疗事故的处理程序
- 三、医疗事故的善后处理与补偿原则

#### 第五节 虚拟医院

### 第五章 家庭保健

#### 第一节 家庭生活与健康

#### 第二节 优生与家庭幸福

#### 第三节 家庭药箱和家庭合理用药

- 一、家庭药箱
- 二、家庭保存药品的常识
- 三、家庭合理用药须知

#### 第四节 家庭护理

- 一、基本的护理知识
- 二、几种常见疾病的家庭护理
- 1. 心血管病人的护理
- 2. 脑血管病人的护理
- 3. 糖尿病人的护理
- 4. 乙型肝炎病人的护理

- 5. 癌症病人的护理
- 6. 消化性溃疡病人的护理
- 7. 肾炎病人的护理
- 8. 胆囊炎和胆积石症病人的护理
- 9. 慢性支气管炎和肺气肿病人的护理
- 10. 小儿发热的护理
- 11. 儿童弱视的家庭治疗
- 第五节 家庭预防保健
  - 一、春季保健
  - 二、夏季保健
  - 三、秋季保健
  - 四、冬季保健
- 第六章 自我保健
  - 第一节 生理调节法
    - 一、体育锻炼
    - 二、营养平衡
    - 三、睡眠、休息
  - 第二节 心理调节法
    - 一、心理健康的标准
    - 二、心理调节的方法
  - 第三节 行为矫正的方法
- 第七章 特殊人群的保健
  - 第一节 妇女保健
    - 一、青春期保健
    - 二、妊娠期保健
    - 三、产褥期保健
    - 四、更年期保健
  - 第二节 儿童保健
  - 第三节 老年保健
    - 一、老年的生理、心理特点
    - 二、老年人的患病特点
    - 三、老年保健与养生
  - 第四节 残疾人群保健
- 附录
  - 附录一 镇江市职工医疗保险暂行规定
  - 附录二 特色专科问诊指南
  - 附录三 各种食物营养成份表

# 《现代生活医疗保健指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)