

# 《篮球》

## 图书基本信息

书名：《篮球》

13位ISBN编号：9787563308286

10位ISBN编号：7563308288

出版时间：2006-8

出版社：

作者：于振峰

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 书籍目录

第一章 篮球运动概述第一节 篮球运动的特点与作用第二节 篮球运动的起源与发展第三节 中国的篮球运动第四节 现代篮球运动的发展趋势第二章 篮球技术理论与实践第一节 移动第二节 传球第三节 传接球第四节 投篮第五节 持球突破第六节 个人防守技术第七节 抢篮板球第三章 篮球战术理论与实践第一节 篮球战术概述第二节 进攻战术基础配合第三节 防守战术基础配合第四节 快攻战术第五节 防守快攻战术第六节 半场人盯人防守战术第七节 进攻半场人盯人防守战术第八节 全场紧逼人盯人防守战术第九节 进攻全场紧逼人盯人防守战术第十节 区域联防战术第十一节 进攻区域联防战术第四章 中学篮球教学理论与方法第一节 中学篮球教学的目的与任务第二节 中学篮球教学的内容分布与特点第三节 中学篮球教学的方法与运用第四节 中学篮球教学效果的检查与评定第五章 中学篮球训练理论与方法第一节 中学篮球训练的目的与任务第二节 中学篮球训练的内容与要求第三节 中学篮球的选材与组队第四节 中学篮球的训练方法与运用第五节 中学篮球训练计划的制定第六章 篮球竞赛的组织工作第一节 篮球竞赛的种类与组织第二节 篮球竞赛的制度、编排方法和名次排列第七章 篮球文化第一节 篮球文化概述第二节 篮球文化的构成与内涵第三节 篮球文化的功能与作用参考文献

## 编辑推荐

本教材根据2003年7月公布的《全国普通高等院校体育教育本科专业课程方案》和2004年7月公布的《普通高等学校体育教育专业各类主干课程教学指导纲要》的有关内容与要求，并针对普通高等学校体育专科学员的培养目标、学生知识结构等特点进行修编。本次教材修编，在内容的深度和广度上有所拓展；在内容的选取上更加注重教材的实用性以及前沿性，力求将篮球学科最新动态、最新科研成果吸纳到教材中。本教材共分七章，全面、有重点地介绍了篮球运动的起源、发展，技术、战术理论与实践，中学篮球教学理论与方法，中学篮球队训练理论与方法，篮球竞赛的组织工作和篮球文化等理论知识，引导学生对篮球运动的发展方向进行更深层次的了解，为普通高等学校体育专科学员适应社会发展，在篮球学科领域有所作为奠定基础。

# 《篮球》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)