

《塔罗与心灵沟通实用训练手册》

图书基本信息

书名：《塔罗与心灵沟通实用训练手册》

13位ISBN编号：9787807295778

10位ISBN编号：7807295775

出版时间：2009-12

出版社：凤凰出版社

作者：向晴

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《塔罗与心灵沟通实用训练手册》

内容概要

《塔罗与心灵沟通实用训练手册》是中国第一本塔罗心理学应用普及图书，让你在塔罗游戏中快速识人识己促进心灵沟通。

本书从塔罗牌的心理学应用角度阐述了如何在塔罗游戏中认识自己与他人，促进关系与沟通，以及塔罗可以阅读心灵的原理。书中介绍了一套塔罗心理应用的游戏方法，让你在轻松愉快的氛围下认识自己与他人的内心，并建立良好的沟通与信任。鉴于篇幅有限，其他已经开发的心理学应用玩法，不在这里一一详细说明：比如：如何使用塔罗提升解决问题的能力？如何使用塔罗训练自己的思维？如何使用塔罗做想象放松训练？如何使用塔罗认识自己面对压力与危机时的处理模式？如何使用塔罗提升共情能力？.....当然，如果机缘适合，智慧果非常乐意提供这样的机会分享给更多爱好者，同时也非常期待读者朋友们探索新的玩法，来分享给我们。分享越多，收获越多，这也是智慧果的信念之一。

《塔罗与心灵沟通实用训练手册》

作者简介

向晴，本名张静，致力于心理学应用中国化服务模式探索，人称“女人中的马云”。传播中国心理学应用的快乐行者，北京智慧果心理咨询有限公司创始人、首席架构师，智慧果塔罗心理学应用普及模式创立者，智慧果企业EAP服务模式创立者，智慧果模式心理咨询师培训体系创立者，国家二级心理咨询师，企业家成长导师。

8年IT、7年心理学行业经验，资深职场背景技能全面、实战经验丰富。首都医科大学心理治疗师进修，注重体系化系统化的领悟，融会东方传统文化及西方心理学技术于一体，细致入微并深刻控体验人生与生活，形成自己独特视角。个体心理咨询时间累计3000小时以上。擅长思维与心智模式修正；性格调整：内在角色定位与关系处理。

书籍目录

上篇 塔罗知识与操作

第一章 什么是塔罗

塔罗的渊源

塔罗是什么

塔罗牌的结构

记忆22张大牌

记忆56张（四组）小牌

小牌与四元素的对应关系 / 小牌与星座的对应关系 / 小牌与阴阳的对应关系 / 小牌与扑克牌的对应关系 / 塔罗四组小牌的特质

塔罗的功能

塔罗的种类

第二章 如何使用塔罗

关于洗牌

关于开牌与牌灵

关于切牌

关于提问题

第三章 塔罗牌义学习

22张大牌对应表

22张大牌牌义

愚人 / 魔术师 / 女教主 / 皇后 / 皇帝 / 教主 / 情侣 / 战车 / 力量 / 隐士 / 命运之轮 / 正义 / 吊人 / 死神 / 节制 / 魔鬼 / 高塔 / 星辰 / 月亮 / 太阳 / 审判 / 世界

四组小牌特质

四组小牌牌义关键词

四组小牌数字牌牌义对比

56张小牌牌义

权杖组牌义

权杖首牌 / 权杖二 / 权杖三 / 权杖四 / 权杖五 / 权杖六 / 权杖七 / 权杖八 / 权杖九 / 权杖十 / 权杖侍从 / 权杖骑士 / 权杖国王 / 权杖王后

圣杯组牌义

圣杯首牌 / 圣杯二 / 圣杯三 / 圣杯四 / 圣杯五 / 圣杯六 / 圣杯七 / 圣杯八 / 圣杯九 / 圣杯十 / 圣杯侍从 / 圣杯骑士 / 圣杯国王 / 圣杯王后

宝剑组牌义

宝剑首牌 / 宝剑二 / 宝剑三 / 宝剑四 / 宝剑五 / 宝剑六 / 宝剑七 / 宝剑八 / 宝剑九 / 宝剑十 / 宝剑侍从 / 宝剑骑士 / 宝剑国王 / 宝剑王后

星币组牌义

星币首牌 / 星币二 / 星币三 / 星币四 / 星币五 / 星币六 / 星币七 / 星币八 / 星币九 / 星币十 / 星币侍从 / 星币骑士 / 星币国王 / 星币王后

第四章 实用牌阵学习

四要素牌阵

事业牌阵

事情牌阵

下篇 塔罗与心灵沟通实践

第五章 塔罗的心理学原理

心理学家荣格与塔罗

塔罗相关心理学术语

关于共时性原理 / 关于潜意识 / 关于心理投射 / 关于约哈里窗

塔罗心理学应用的价值

第六章 塔罗单张牌体验法

体验的方法与步骤

愚人 / 女教主 / 皇帝 / 力量 / 吊人 / 死神 / 魔鬼 / 权杖十 / 宝剑二 / 宝剑三 / 宝剑八

第七章 塔罗牌组创作故事法

22张大牌组故事

故事A：愚人之旅 故事B：蜕变

权杖组故事

故事A：旅行的回忆 故事B：战斗与胜利 故事C：神奇的权杖

圣杯组故事

故事A：迈向成熟 故事B：心灵的旅程 故事C：回归

宝剑组故事

故事A：在伤害与被伤害中长大 故事B：心灵蜕变，使命乍现 故事C：双刃剑

星币组故事

故事A：有规划的人生 故事B：获得与给予 故事C：找朋友

第八章 塔罗选牌法

单身女性如何明了自身需要及对另一半的要求

如何用宫廷人物牌有效促进家庭沟通与和谐

国王牌的心理学应用 / 王后牌的心理学应用 / 骑士牌的心理学应用 / 侍从牌的心理学应用

如何用塔罗牌促进职场沟通与团队建设

后记

附录

附录1 我与塔罗的缘——专访

附录2 塔罗班学员的评价与反馈

附录3 参考书目与智慧果网址

章节摘录

1. “魔术师”牌：如果你抽出了“魔术师”牌，表示你的牌很有能力和创意，你对自己很有自信，若这些特质正是你所缺乏的，那么你可以天天洗牌或把它带在身边，它的气质对你会有正面的影响。晚上睡觉的时候，记得要把它放在枕头下，梦境中的交流能加强你和它的默契。它在解决问题的牌阵中会给予你充满创意的建议，去化解困难并开创新局。也许有的时候，它的指示会令你觉得不可思议，但不要怀疑，那正是它的意思，也是你该做的事，或是你该告诉他人的事。

2. “女教主”牌：如果你抽出了“女教主”牌，表示你的牌十分纤细敏锐，它能够洞察你内心最细微的变化，很容易和你建立良好的默契。若你是一位女性，你可把它当成护身符；你无须把整副牌带在身边，只要带着“女教主”这张牌就可以了，它可以保护你远离伤害，安抚你的情绪，还能够维护你的生理平衡，让你在工作学习上较为顺利。你可用它预测任何问题，预测有关女性的问题时，它会更加准确。此外，它能洞悉被预测者的心思和现在的情况，因此在切牌之后，最下面的那张牌，是代表被预测者在这件事情上的心境，千万别忽略了。

《塔罗与心灵沟通实用训练手册》

媒体关注与评论

开启心灵的窗户，通向智慧的桥梁，点亮你的阿拉丁神灯 ——华勤投资执行董事 施华强

塔罗在这里被赋予新的生命！向晴将塔罗牌的图案与生动的练习相结合，让人们对内心的了解与成长变得简单而有趣！让个人与企业在接受心理学应用的时候，变得简单而容易接纳，这对“心理学应用中国化”迈出了非同寻常的一步！ ——中国视觉环保网CEO北京清华慧石科技有限公司执行董事胡向明

向晴是心理学应用行业的探路人！她的实用手册，将塔罗与心灵沟通连在一起，也为我们探寻心灵自由与充实之路，又添了别开生面的新选择。 ——北京大学心理学硕士、心理剧助理导演谭洪岗

在我国，心理学的发展还处在初级阶段。要想让心理学真难的在中国普及，还需要漫长的一段观念转变的过程。智慧果巧妙地运用了塔罗牌作为观念转变的敲门砖，不得不说这是为大陆心理学的发展和普及作出了重大贡献。 ——英国诺丁汉大学心理学博士 王丹丹

《塔罗与心灵沟通实用训练手册》用创新的手法将塔罗与心理学相结合，不仅又习专业的心理学工作者商很好的指导作用，更将心理学应用普及到社会大众，相信在本书的指导下，疆多人能够通过游戏的方式，在轻松愉悦的氛围中，促进关系的建立与心灵的沟通！ ——心理咨询师 程骋

塔罗牌是一位古老智者，向晴把塔罗牌用于现代人与自己心灵沟通的工具，使得在现实社会中承担众多生活压力的人们，在游戏中达到放松心灵的目的：在快乐中学习快乐生活的方式…… ——专业塔罗分析师 靖澜

即使你没有任何心理学及塔罗基础，也可经过实践练习，很快成为“读心”离手。如同内观、冥想等修习方法提升人对自己内在的觉察与对他人的觉察一样，借助塔罗牌训练的觉察是非常直观有趣的，直到最后变成你的习惯。对于性格内向不善于表达自己的人，它更是一个帮你建立人际关系、引发话题、发现对方能力与优势的小道具！ ——加拿大心理学硕士塔罗心理分析师 蔡馨月（塔罗蔡蔡）

对塔罗的了解一直停留在它是一种占卜工具的层面上，直到遇到向晴老师，才改变了我的这种认识。原来塔罗真的像《周易》一样，能为我们提供一种特殊的思维方法，成为认知自我、了解他人、加强心灵沟通的一种心理学应用工具。 ——《周易》学者 庞钰龙

这本手册是介绍如何通过“塔罗游戏”来认识自己与洞察别人的通俗读物。希望更多读者在“玩”的氛围中，借助塔罗这个工具，实现自我之间、自我与社会之间的心灵沟通。 ——资深心理咨询师 钱依宁

《塔罗与心灵沟通实用训练手册》

编辑推荐

中国第一本塔罗心理学应用普及图书，让你在塔罗游戏中快速识人识己促进心灵沟通。

精彩短评

- 1、贵了点。有意思的是把心理学和塔罗相关内容做了结合，其他关于塔罗的很多内容来自国外资料并非原创，总体just so so
- 2、只是讲了一下塔罗的意义及为什么要玩塔罗，而牌阵什么的就很少涉及~~~还得再买另外的书
- 3、只是有些牌的牌面解释不够完整，翻译也有些小误差，总体来说书还是很好的
- 4、还不错 就是我还太研究明白
- 5、心理学和神秘学之间的桥梁，有意思
- 6、这本书的亮点在于后半部分，前面的关于塔罗每张牌的解释过于简单，而且和云峰的那本《塔罗奥义》里的很多话是相似甚至一样的。过于简单的塔罗牌意解释不适合初学者
- 7、我看过的塔罗书有《经典塔罗》和《其实你已经很塔罗了》，我觉得这本书还是讲了很多有用的东西，很有意思。如果能做得更精致就好了。还有，关于作者的介绍，女人中的马云让我觉得有点傻。还好，书不傻。
- 8、书质量不错，彩页，看得简单易懂，可惜排阵有点少！适合初学者学习用！
- 9、这本书看了，还可以。不过看这个就想精通塔罗，还差得远
- 10、如果你有兴趣成为塔罗占卜师，心灵解牌师，这本就是很好的教材~~
- 11、老师在课上介绍的书，要好好学习
不错，不过送过来的时候盒子已经被压的变形了
- 12、听过向晴老师的讲座，非常好，通过塔罗我更加了解自己。
- 13、我个人觉得后半部分有参考价值.....前面就不推荐。
- 14、巫婆叶
- 15、大众版本学习塔罗，了解自我，了解生活，朋友圈装一装的好东西啊。
- 16、心理学里的东东抄一些，塔罗书里的东东抄一些，就成了这本书。
天下文章一大抄，卖书好赚钱啊：)
- 17、真的蛮好的，学到好多呢！
- 18、刚刚收到货，挺好的，我还是菜鸟，对内容不能做出太多评价，但是因为是之前听了塔罗蔡蔡的讲座才买这本书的，所以也应该说是期待已久了，很喜欢这副牌，手感很好很舒服，回家再好好研习一下。推荐
- 19、孩子认为牌的图片设计很经典。

《塔罗与心灵沟通实用训练手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com