

# 《给老公》

## 图书基本信息

书名：《给老公》

13位ISBN编号：9787543934443

10位ISBN编号：7543934442

出版时间：2008-2

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：白皋

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《给老公》

## 内容概要

《给老公:健康生活枕边书》主要内容：老公是相伴女人一生的人，他是家庭的脊梁，面临着工作和生活上的压力。他能很好地工作，很好的为家庭做贡献，就必须有健康的身体作为自己的资本。健康不只存在于疾病的对立面，它是人应该遵循的一个永久标准，它应该是贯穿于人的一生。做为人妻，爱自己的丈夫是不言而喻的，爱他就关注他的健康、送给他健康。《给老公:健康生活枕边书》就是一份送给老公健康的大礼，书中从生理、心理等诸多方面，讲述了男性健康应该注意的问题和存在的问题，并且指出了预防和解决这些问题的方法。在内容的编排上，避免了传统的说教模式，而是从人性化、实用性入手，为读者提供了可供具体应用的内容。

如果你是一位细心、体贴丈夫的妻子，就把这本健康书送给他和你自己，表达你对他的爱！

# 《给老公》

## 书籍目录

老公：您知道女人心目中的好男人是怎样的吗 请您塑造一个让男人心动的好女人吧 愿我们的美满婚姻让人陶醉 祝您的“性”生活更和谐、愉快 幸福家庭需要您的精心呵护哦 请您发挥家庭和睦艺术吧 巧妙运用社交礼仪能使您运筹帷幄 愿您的外在形象更潇洒 加强生理保健不能忘记哦 加强心理保健也非常重要噢 医疗保健万万不能疏忽哦 别疏忽饮食营养哦 别疏忽给自己身体滋补营养噢 科学养生保健千万别忘记哦 请您露一手关味厨艺吧 请牢记——生命在于运动 休闲养性能使您更年轻、潇洒 旅游观光能增添您的生活情趣 生活窍门能使您的生活更幸福 生活禁忌能使您的生活更顺心 请组合投资理财财更旺 祝您幸福、健康更长寿 您永远是幸福家庭的护卫大使 请用法律维护自己的权益吧

## 《给老公》

### 编辑推荐

《给老公:健康生活枕边书》是一本专为已婚男人带来健康、幸福的书；是一本指引男人永葆健康的书。书中的健康知识和生活细节是男人经常忽略的。对于妻子而言，无疑送给老公这样一本书比千万句关心的话更有价值。它旨在帮助你树立正确的健康观念，了解合理的营养、健康的运动和正确的习惯、对身心健康的影响，教你如何做一个健康的男人。

## 《给老公》

### 精彩短评

1、这本书感觉就是个大杂烩，逻辑也不算特别清楚。反正我买了有点后悔了，而且折扣也不低的，很贵。

## 《给老公》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)