

# 《娜小妞》

## 图书基本信息

书名：《娜小妞》

13位ISBN编号：9787208077300

10位ISBN编号：7208077304

出版时间：2008-4

出版社：上海人民出版社

作者：厉娜

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《娜小妞》

## 内容概要

《娜小妞:厉娜图文成长集》以一则“寻人启事”作为开篇，意在引导读者通过书中的内容寻找一个与舞台荧幕之下与众不同的本色厉娜，并提供了六条寻人“线索”——穿、吃、闯、演、唱、行，通过这六个角度不同的话题，串连起厉娜成长之路中值得记录的一个个小故事，包括儿时的趣事、“北漂”的甘苦、踏上星途的全过程，以及录制新专辑、拍摄偶像剧、为当艺人艰苦减肥，以及外出旅游工作时闹出的一桩桩糊涂事……这些可爱逗趣的小故事，配合资深“雪梨”倾力创作的Q版漫画，使人在翻动书页时忍不住轻轻笑出声来，并真切体会到厉娜的倔强和努力，以及她勇敢追求梦想、认真对待工作的执着用心。

# 《娜小妞》

## 作者简介

厉娜，1983年2月23日出生，双鱼座，浙江金华人。曾就读北京电影学院，参与过郭顶《1985》和吴克群《泛泛之辈》的MV演出，获2006年超级女声全国十强选手、全国第五名，长沙唱区冠军。

# 《娜小妞》

## 书籍目录

线索1 穿·简单是美 这也是我?! 小美女养成记 惹人烦的“洁癖” 纯白年代 尴尬的“情书” 短发是一种生活态度  
线索2 吃·乐食享“瘦” 鱼饵被我吃完了 “果冻门”事件 “赊”来的馒头 美食家，笨厨子 危险诱惑——又皮奶 跟脂肪斗争到底  
线索3 闯·冷暖自知 “漂”去北京 逃离学校 “小龙套”的艰难生活 “负婆”转运了 泰国OR超女? 享受寂寞，感谢挫折  
线索4 演·戏如人生 从“韩千穗”到“郑希灿” 剧组众“王” 给我睡觉，其余免谈! 哭比笑容易 拍戏苦与乐  
线索5 唱·从粉丝到偶像 从小就是电视儿童 竟有林志颖这么漂亮的男生? 偶像为我写歌 敬业的音乐人 录音室怪癖 雪梨的礼物吓了我一大跳  
线索6 行·迷糊走四方 下一站……香港! 转战洛杉矶 在泰国“晕大象”特别篇：说说家里的狗狗们尾声：最后想说的话

## 章节摘录

插图：线索1穿？简单是美看到自己的第一张专辑《厉娜》问世了，心情真好。唱片封套上的我，穿黑白分明的简单衣服，化淡淡的妆，两颊一抹俏皮的胭脂红，亮亮的眼睛，微微上扬的嘴角，这就是最真实的娜娜。爱漂亮的我，最喜欢自己自然简单的样子。你们见到的我，总是化着淡妆，一头短发，下恤牛仔。我也许不是那种长发飘飘、裙摆摇摇的柔美小女子，但打扮自己收获赞美，也是我生活里不变的主题。回忆里藏着一些跟“爱美”有关的画，说起来有点幼稚可笑，但哪一个女生没有经历过这样的时光呢？对还是小女孩时的我来说，幸福就是得到一个漂亮的发饰，一双镶蕾丝花边的雪白袜子，一件带着妈妈味道的温暖的白色毛衣。曾经眼巴巴地等着别人夸一句“漂亮”，曾经“过分”讲卫生，曾经发疯一样地喜欢白色，曾经在纯纯的年纪收到过男生写来的可笑“情书”……虽然从小有点“臭美”，对关乎外表的事情从不马虎，但心底里的自己，始终还是简单利落的。这也是我？我出生在浙江金华的一个农村。说起金华，你可别只想到诱人的“金华火腿”哦！我的家乡是个有山有水的好地方，我呢，就诞生于青山绿水的怀抱之中。美丽而充满诗情画意的江南，就是我的人生旅途开始的地方。都说江南的姑娘生得水灵，可我出生时偏偏是个“人见人夸”的丑娃娃，这可着实让我漂亮的妈妈和帅气的爸爸郁闷了好一阵子。据妈妈说，当年她怀着我的时候，我那当医生的爸爸去外地进修了，于是，妈妈就从镇里回到乡下的奶奶家安心休养待产。那一阵子，因为爸爸不在身边，妈妈就整天挺着大肚子，看着窗外暖洋洋的阳光美美地想：要是生个儿子，希望他像爸爸一样英俊挺拔；要是生个女娃娃嘛，就让她像我一样是个美人坯子！妈妈就这样天天！幻想着见到我粉嫩的小脸、水汪汪的大眼睛、乌黑的头发、莲藕般雪白的小胳膊……终于辛辛苦苦熬到了进产房的那天。可当我真的被护士阿姨抱到妈妈怀里的时候，她可有点失望了——刚出生的我，体重就有点“超标”，七斤多，特别胖！可能是因为胖的关系，一张小脸上的五官都被肉肉地挤在一起，皮肤皱巴巴的，眉眼都看不清，只知道一个劲地嚎哭，非常不讨人欢喜！我妈把我抱在怀里，还真是有点失望呢！觉得我生得丑的，可不光妈妈一个。等我好不容易长到满百日的时候，妈妈带我去拍了照片，寄给在外地进修的爸爸看。爸爸好不容易盼来了女儿的百日照，一路飞跑着下楼取信，手抖抖地把信拆开，结果……差点一个踉跄没站稳！连他都忍不住打了个长途给我妈说：“这……是我们家女儿么？怎么长得这么丑？！”可怜的幼小的我，居然一出生就被自己的亲生父母“嫌弃”！更过分的是，除了自己的家人，就连爸妈的同事、周围的邻居，都免不了要对我长得不好看这桩“意外”评头论足一番，来个“煽风点火”。听我妈说，我出生几个月后，妈妈带我回到镇里，回到爸爸医院的宿舍楼里，好几个医生护士来看我，都很惊讶：“哎呀，你们夫妻俩相貌都挺好的，怎么生出来的女儿长成这样？！”

## 《娜小妞》

### 编辑推荐

《娜小妞:厉娜图文成长集》由上海人民出版社出版。平凡小妞、倔强小妞、迷糊小妞、勇敢小妞，全方位呈现不一样的娜小妞！关于打扮，她这样说：一头短发、T恤牛仔，爱漂亮的我，最喜欢自己的自然简单的样子。关于美食，她这样说：以食为乐，不用掩饰，因为热爱美食的人一定也是热爱生活的人。关于梦想，她这样说：一个闯世界免会寂寞，但能在过程中收获历练和成就感，还是很值得！关于工作，她这样说：我爱我的工作，能把兴趣变成自己的职业，绝对是一种幸福！更多“娜式妙语”，更多“小妞态度”尽在精彩《娜小妞》……

## 《娜小妞》

### 精彩短评

- 1、书看了一遍就一直藏着了，就是喜欢收集她的东西
- 2、这本书很有意思啊，喜欢厉娜
- 3、最爱厉娜
- 4、真得很好看哦，买了不会后悔！
- 5、厉娜加油
- 6、比较满意，因为书很旧，没有包装，边角还有褶皱。。。唯一觉得欣慰的是送货速度很快。头天晚上下的订单，第二天上午就送到了。。当当网还是值得表扬的。书还没看，应该还不错
- 7、~~ 厉小妞~娜小妞~~
- 8、偶像写的书，写得很棒！！雪梨们不看就吃亏了...
- 9、我亲爱的小雪
- 10、这本书,记录了小雪的点点滴滴.感情很细腻,让人融如其中.特别推荐给小朋友看,因为语言也很幽默.总之,这本书超好.
- 11、讀完這一本書後肯定可以讓你認識不一樣的厲娜  
大家一定要買來看看哦...  
看完你肯定抱著這本書不肯放
- 12、厉娜风雨都不怕，雪梨陪你闯天下！加油加油！《娜小妞》好棒！支持娜小妞！支持《娜小妞》！！
- 13、有语言和插图描写了娜小妞的生活多可爱的喜欢娜小妞的同学这是个不错的选择呵呵
- 14、好爱厉娜啊。
- 15、这是一本温馨感人的书很喜欢
- 16、好
- 17、永远支持.爱小雪。
- 18、速度给力啊，我很郁闷，我拍错书了
- 19、这本书非常棒
- 20、送货时间还蛮快的· · · 效率高· 希望以后能保持吧· 还有 喜欢货到付款的支付方式 比较方便·
- 21、封面不好~~~收到时好脏但内容不错
- 22、祝厉娜新书大卖！！厉娜加油！！你是最棒的！！
- 23、很喜欢这本书，送的也很快，8错哦
- 24、娜小妞很好
- 25、赞！永远爱我家小妞！
- 26、啦啦啦啦~终于把&lt;娜小妞>抱回家啦~!!!!!!!!!很好看挖~!!!挚爱厉娜!!!!
- 27、很喜欢娜娜的文章。不过，我的书买的确实旧的。
- 28、厉娜风雨都不怕雪梨陪你走天下
- 29、雪梨可以买来看看，内容蛮有趣的。
- 30、~~~~~很喜欢，就是如果书是包起来的话比较好。
- 31、商品卖的便宜而且免快递费，关键是服务好，商品亲自送货上门，运输过程中物品保管完好！
- 32、雪梨最爱
- 33、最真实的雪 最善良的小妞
- 34、看完之后还有想看的冲动啊,里面的经历很感人啊,看完这本书会给我们很大的启发!
- 35、娜娜的书，实在写的太好了。知性与感性的完美结合！娜娜，我永远支持你！加油！FIGHTING！
- 36、认识你，是我这辈子最大的幸福；你红或不红，我不在乎，只要你还是你，我就会永远支持你。
- 37、很喜欢厉娜！希望她有一个好的发展！支持她！
- 38、勇敢小妞，倔强小妞，平凡小妞，迷糊小妞  
妞，你永远是最棒的娜小妞
- 39、娜小妞

## 《娜小妞》

- 40、妞，加油！雪梨会永远支持你的~~厉娜风雨都不怕，雪梨陪你闯天下~~~
- 41、娜小妞,很好看啊!!!!不错不错啊!!!!值得一看~~~~~
- 42、小雪写的书是一定要支持的
- 43、书皮有磨损，外面看起来不像是全新的呢
- 44、很好看的一本书，小雪花了很多心血哦
- 45、很喜欢哪~活泼的口吻让人看到另一面的你~~
- 46、收到《娜小妞》，我真的太高兴了~心里抑制不住的那种好奇让我立刻拆开看看完了~感觉很好~语言挺幽默~没想到娜也有那么幽默的一面哦~厉娜~加油哦~
- 47、厉娜风雨都不怕，雪梨陪你闯天下
- 48、看完这本书,加深了我对小妞的爱.虽然这是在去年就出版的书,但由于种种原因我到现在才开始买这本书.但是我真的很喜欢这本书,嘿嘿.我爱娜小妞.厉娜风雨都不怕雪梨陪你闯天下.但是那个书的封面真的很脏哦.所以有个影响我的心情哦.
- 49、插图太可爱了~~娜娜加油~~
- 50、可爱的娜娜，通过这本书我了解了她成长中的酸甜苦辣，很值得珍藏！
- 51、书我收到了，很好看，当当的服务不错，发货时间很快，当当我信赖



# 《娜小妞》

## 精彩书评

1、讀完這一本書後肯定可以讓你認識不一樣的厲娜大家一定要買來看看哦...看完你肯定抱着這本書不肯放

# 《娜小妞》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)