

《失败，也是一种力量》

图书基本信息

书名：《失败，也是一种力量》

13位ISBN编号：9789574704873

10位ISBN编号：9574704874

出版社：人本自然

作者：瑪麗安娜

页数：288

译者：黃漢耀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《失敗，也是一種力量》

內容概要

每一天的大事小事，我們擔心錯過機會、令人失望，
每一天，我們追著理想亂跑，深怕跟不上時代，
成為被社會淘汰的失敗者。
本書將告訴你，如何在失敗的大海中漂亮轉舵，
看透妄執迷霧，直接航向真實。
唯有如此才能放下得失，超越傳統或眾人所定義的「成功」，
成就最終極的「究竟大贏」。
《失敗，也是一種力量》，不強求我們反敗為勝，
而是教我們如何利用失敗，深化自我了解，從中擴大能量，
也找到力量；
增強對生命存在的同情，開發人本自然之靈性。

《失敗，也是一種力量》

作者簡介

瑪麗安娜·卡普蘭 (Mariana Caplan)

人類文化學家、諮商心理學家，擅長為靈修人士做諮商，是廣播與電視節目的名嘴。十五歲時發生一場幾乎奪走生命的車禍意外，深深體會人生無常，開啟了靈修之路。

曾經鑽研各種神祕學與修行傳統，並四處找尋名師，住過歐洲、中南美洲、印度。曾經在哥斯大黎加遇到印第安智者給予人本自然的「人類學」領域開示，也曾經在印度南部遇到一名聖者當頭棒喝：「任你修完一萬張宗教博士文憑，也進不了門！」此後以半隱的身分專心潛修，終於悟出「失敗之道」，並在美國亞歷桑那州的沙漠社區，師事悟者Lee Lozowick多年。目前居住在舊金山海灣區，是加州整合研究學院 (California Institute of Integral Studies) 的會員。

譯者介紹

黃漢耀

中部人，作家與譯者，最近喜歡慢慢逛街走路，並在大街小巷出人不意之處，偷窺貓的神祕與矯捷身影，很專心、很靜心也很開心。著有《愛上讀書》、《心靈小站》……譯有《讓我擁抱你》、《黑暗，也是一種力量》、《陰影，也是一種力量》、《男人其實很憂鬱》、《細胞記憶》……。

章節試讀

1、《失敗，也是一種力量》的筆記-第1頁

目錄

第一章 把失敗當績優股吧！失敗也需要我們的投資

人為什麼非贏不可？

你是否擔心自己成為遊民？

勇敢擁抱失敗，才能成為完整的「人」

失敗是「心靈鍊金術」 把垃圾化為財富

失敗是自然，而苦是我們創造的

第二章 如果分離是失敗，那麼，愛註定讓人分離

「愛」，是人性的偉大任務

大唱愛情哭調

我們的「愛」都讓人變成殘廢？

愛會失敗，是因為我們都活在幻覺中

愛的自私與不自私

沒有世俗情愛的失敗，就不會渴求神聖之愛

第三章 擁抱不快樂，才能擁有真正的快樂

不會打牌，別怪上帝給你一付爛牌

商業手法包裝出來的快樂，其實是吃角子老虎

服用「我執」仙丹，躲避俗世挑戰

快樂日子，必然會很快就結束的

不管拿好牌或爛牌，都不要迷失自己

世俗快樂像糖，你要吃多少才會噁心？

生命契約裡，沒有快樂保證條款

第四章 當世俗的成功消失，我們才能找回自己

追逐世俗成功，就像狗追自己的影子

繼續追求「下一個東西」

物質愈多，慾望反而愈難以滿足

失敗是宇宙送給我們的珍貴禮物

第五章 哲學與信仰只是心靈安慰劑

哲學和宗教是心靈的自慰？

對生命沒有幫助的哲學，只是裝飾品

禪修也有成功、失敗之分嗎？

你想講道理，還是要一個伴侶？

對自己的缺點更虛心反思

第六章 事與願違和期待落空，是值得感恩的

「正常」的生命必然會有點離奇

人人都想永遠住在迪士尼樂園

期待不是壞事，太執著期待則是危險的事

天不從人願，是生命最豐盛的禮物

學會放手，才能領悟人本自然

期待的失敗，藏著破解生命的密碼

第七章 安全感，說穿了只是一種迷幻藥

人類用不朽的象徵，增強安全感
買賣安全感，沒有未來
混亂不安和嗎啡一樣，可以麻痺自己
被「未知」吞噬的恐懼
缺乏安全感讓我們透視生命的本質
上帝是我們創造的安全感品牌
第八章 自我投射 自欺欺人的有色眼鏡和貼標籤機
投射作用是幻覺製造機，最終必然失敗
投射不敢多看「終極真實」一眼
我們習慣用投射創造另一個人
蜜月效應本是夢幻泡影
自我投射失敗後，才能破解生命密碼

第九章 其實，我們的「我」是不存在的

自我，是我們創造出的「虛假身分」
人格是動機不明的演化？
用強大的自我，解構自我認同
激情過後，註定會追逐下一次的激情
「自我」總是放不下手中屠刀
人生最大的敵人是我自己
生命中的噴火龍，都是小王子的化身
從無知中覺醒，別再迷信自己
其實，上帝一直躲在我們體內
把「我執」變成開悟的墊腳石

第十章 意義的失敗

追蹤意義的獵物
保險契約裡找不到「大愛」
因為找不到意義，我們只好變成「意義製造機」
放下「空」吧！沒有意義，沒有失敗
五花八門的哲學，找得到意義嗎？
口頭禪的意義說明，也許在欺世盜名
最好與製造意義的機器，保持距離
「概念化」的意義，只是人類的井蛙之見

第十一章 渴求開悟的人，永遠無法開悟

開悟像泥鰍滑溜溜，不可捉摸
經典讀愈多，反而離開悟更遠
「不平常」與「太平常」都是無常
以「損之又損」的失敗，逼近涅槃
從高空的想像雲端，降落大地

第十二章 信仰上的失敗：諸神都只是靈魂的投射

上帝也曾讓我心碎
我們都誤會了偉大的上帝
上帝放棄你，是為了讓你更瞭解祂
全能的救世主，滅不了我們的權力慾火

《失敗，也是一種力量》

「無為」才是上帝的真面目
在最微小的沙塵中，重新發現上帝

第十三章 死亡不等於失敗，活在幻夢中才是失敗
生與死，都是上帝給我們的禮物
善始善終，死亡就不是失敗
死亡是讓人覺醒的最後一個鬧鐘
死絕非人類想像的樣子

第十四章 在所有失敗中保持覺知，就是真實不虛的成功
我們都住在自己創造的金盒裡
我們的意志，就是「宇宙意志」
生命不是追求什麼，而是感受到什麼
投資真實，就是投資自己

第十五章 失敗是一位老師，不是母親
人類的世界，本來就是失敗的世界

《失败，也是一种力量》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com