

《保齡球入門》

图书基本信息

书名：《保齡球入門》

13位ISBN编号：9789575524296

10位ISBN编号：9575524292

出版时间：1995年09月01日

出版社：益群

作者：甘糟龍二郎

译者：劉雪卿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《保齡球入門》

內容概要

保齡球入門 保齡球是一項老少咸宜的運動，隨著國人對休閒運動的重視，更使保齡球運動日受歡迎。保齡球迷人之處在於球擊中球瓶那一剎那，「ㄅㄨ」的一聲球瓶應聲而倒，那種成就感是無可比擬的，更是紓解壓力的一劑良方。保齡球看似簡單，其實是很有學問的活動，扔球，把瓶子擊倒 - - 都是很單純的動作，但是時機若稍有差池，立刻會對分數造成很大的影響。要如何才能提昇球技呢？本書詳述保齡球基本知識，由選球到抓球；由助走到控球，並介紹各種球路的打法，用字淺顯易懂，配合詳細確實的圖解，對保齡球愛好者而言，是值得一讀的好書。

《保齡球入門》

書籍目錄

第一章 保齡球的基礎 1. 開始打保齡球之前 2. 助走 進入投球的動作 第二章 保齡球的知識 1
. 必須了解知識 第三章 球技提昇的方法 1. 提高分數

《保齡球入門》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com