

《拉力器上的铁人》

图书基本信息

书名：《拉力器上的铁人》

13位ISBN编号：9787810517546

10位ISBN编号：7810517546

出版时间：2003-1

出版社：北京体育大学出版社图书发行部

作者：舒培华主编

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《拉力器上的铁人》

内容概要

《拉力器上的铁人:强壮肌肉训练法》通过大量、生动、清晰的图解，详尽介绍了各种拉力器健身的方法，通俗易懂，便于自学自练，可使你在轻松愉快的阅读和练习中，踏上一条花钱少、见效快、简单易行的健身捷径。

《拉力器上的铁人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com