

《如何訓練一隻兔子：促進溝通、肌

图书基本信息

书名：《如何訓練一隻兔子：促進溝通、激發潛力的53堂課》

13位ISBN编号：9789867889225

10位ISBN编号：9867889223

出版时间：20041005

出版社：經濟新潮社

作者：伊藤守，譯 / 沈儷芯

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《如何訓練一隻兔子：促進溝通、肌

內容概要

「如何訓練一隻兔子」，這不是一本兔子養育手冊，而是談一種未來最熱門的行業！訓練（coaching）：原本是為運動選手所安排的種種「訓練課程」，近年來被廣泛運用到商業、人際關係、生涯規劃上，幫助人們良性溝通、培養能力、轉換觀點、角色扮演等等，這樣的訓練師又分為生活教練、職場教練、親職教練等。

「一隻」：在這裡主要是「一對一」的輔導，發掘出對方的才華與能力。

「兔子」：當然也可以是小孩、學生、或員工.....任何在您生活周遭的人。

兔子雖然在龜兔賽跑中失敗了，但是可貴的是，它還有很大的成長空間。人不就是這樣嗎？

所以，重點不在於「兔子」，而是你想和「誰」相處得更愉快、而且誘導出它的能力。這本書就是談如何當一個好教練，不管你的對象是兔子、小孩、員工、任何人，而且不是「上對下」，您將學到在「兩個人」的情境中，如何相處、如何瞭解彼此、如何設定目標、如何學習、如何行動、如何使雙方成長、進而實現目標--教練往往是收穫最多的呢！

重要趨勢：

1.教練（coach）在美國已是逐漸成熟的行業，從1990年代後期開始，企業的經營者、管理者也開始積極聘用教練。《就業情報》雜誌把教練（coach）選為21世紀最具前景的趨勢專業之一。2.全新的管理概念--Coaching（訓練）！希望員工能夠自己思考、自己行動、自己評估結果，就要從「命令式的管理系統」，轉型為「培育人才的訓練系統」。

3.這本書是國內第一本關於「教練」（coach）的輕鬆讀本！書中以淺顯易懂的方式讓您的職場、生活、親子、師生關係更加順暢。

《如何訓練一隻兔子：促進溝通、肌

作者簡介

伊藤 守

coach A株式會社、coach 21株式會社的執行社長，同時也兼任Catchball 21 Internet Consulting株式會社的執行社長、Discover 21株式會社的執行社長。他自1980年開始從事溝通方面的研究事業，1997年成立coach 21株式會社，並與美國的Coach University合作，開設教練訓練課程，在針對企業的訓練課程方面，成果斐然，於是在2001年再成立coach A株式會社，不只針對企業團體，也開設針對經營者的個人教練課程。他經常受邀於地方性公益團體、教育機構、企業團體演講，是日本第一位獲得國際教練聯盟協會（ICF; International Coaching Federation）專業教練資格者。

他的主要著作有：《Coaching管理》、《利用繪畫學Coaching》、《心靈對話25個守則》、《一定會做得很好》、《找自己》（以下麥田出版）、《做自己》、《想告訴你我的心》、《想聽你說你的心》、《尋找Happy的法則》等。

《如何訓練一隻兔子：促進溝通、肌

精彩短評

1、受益匪浅

《如何訓練一隻兔子：促進溝通、肌

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com