

《学跳国际标准交谊舞》

图书基本信息

书名：《学跳国际标准交谊舞》

13位ISBN编号：9787500916512

10位ISBN编号：7500916515

出版时间：2000-01-01

出版社：人民体育出版社

作者：傅中枢

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《学跳国际标准交谊舞》

内容概要

国际标准交谊舞，是现代国际社会流行的一种国际性的竞技舞蹈。它包括十种舞蹈，分为两类。第一类为现代舞，有五种舞蹈：华尔兹、探戈、狐步、快步、维也纳华尔兹。第二类为拉丁舞，有五种舞蹈：伦巴、恰恰恰、桑巴、帕索多不里、加依布。国际标准交谊舞是竞技性舞蹈，它有严格的训练规范和竞技规则。本书根据国际训练教材和竞赛规则，重点介绍了有关的舞步和跳法，以及有关的评比知识。本书配有舞姿图、脚迹图，由浅入深地逐一介绍了十种舞蹈，适合不同水平的习舞者需要。

《学跳国际标准交谊舞》

书籍目录

前言一、国际标准交谊舞简介二、国际标准交谊舞的风格和特色三、国际标准交谊舞基本知识 1. 舞程线 2. 角度和方位 3. 场地 4. 站位和握持 5. 常用符号和术语 四、跳好国际标准舞的技法 1. 基本技术 2. 音乐韵律的运用 3. 舞蹈特性的表达 4. 舞蹈的编排五、五种现代舞的步法 1. 华尔兹 2. 探戈 3. 狐步 4. 快步 5. 维也纳华尔兹 六、五种拉丁舞的步法 1. 伦巴 2. 恰恰恰 3. 桑巴 4. 帕索多不里 5. 加依布七、国际评审六条标准八、评委知识九、比赛计分方法十、十种舞蹈动作中英文名词

《学跳国际标准交谊舞》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com