

# 《欢欢妈妈美味餐桌》

## 图书基本信息

书名：《欢欢妈妈美味餐桌》

13位ISBN编号：9787500650935

10位ISBN编号：7500650930

出版时间：2004-7-1

出版社：中国青年出版社

作者：刘欢欢

页数：84

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《欢欢妈妈美味餐桌》

## 内容概要

《欢欢妈妈美味餐桌》(12-36个月幼儿食谱)图文并茂，以各式各样的饮食来讲解婴儿的食谱，篇末附录了儿童生长发育纵向速率值、增值和实际值。

# 《欢欢妈妈美味餐桌》

## 作者简介

刘欢欢，毕业于第四军医大学军医系以及中国人民解放军军医进修学院在职研究生班，获医学硕士学位。先后任中国人民解放军301医院内科医师、儿科医师、儿科主治医师、儿科副主任医师、儿科主任医师。专业主攻方向：儿童心脏病、儿童保健。作为访问学者，进修于意大利罗马儿童医院。曾赴美国、巴西、阿根廷、意大利等国家参加国际学术会议。发表十八篇学术论文。“胎儿先天性心脏病诊断方法研究”获国家计生委科技进步奖。主编了《小儿常见病家庭护理图解》、《妈妈给宝宝当医生》两部书。获中国心理卫生协会心理评估专业委员会“临床心理学”专业训练证书。中国科学院心理研究所“心理咨询与治疗”合格证书。中国儿童疾病防治指导中心“儿童心理咨询及学习能力障碍培训班”合格证书。北京市儿童保健所“全国儿童智力测查”合格证书。

# 《欢欢妈妈美味餐桌》

## 书籍目录

一、1岁的幼儿——用自己的小手“抓饭吃”，快乐的小探索家1.幼儿厨具和餐具2.1岁幼儿的饮食行为特点3.训练要点和技巧“饮食”和心灵的发育息息相关教会宝宝自己洗手4.1岁幼儿每日食品量和每日用餐安排5.粥、汤、羹、植物奶露彩色萝卜肉粥蛋黄南瓜粥红枣泥奶粥西湖牛肉羹土豆腐蛋羹日本豆腐蛋羹翡翠肉汤双孢菇土豆奶汤花生奶露杏仁奶露芝麻奶露 6.点心甜豆花蜜汁南瓜手指水果肉豆腐糕椰子豆腐7.酸奶和奶酪桃李酸奶新鲜奶酪芒果奶酪快乐鼠8.沙拉乌鸡蛋沙拉双色菜花沙拉素沙拉9.菜谱.....二、1岁半（18个月）幼儿——学习用勺吃饭，开始说“不”，很开心的小斗士三、2周岁了，开个快乐的生日宴会——布置一个有趣可爱的餐桌吧！四、2岁（24个月）的幼儿——会自己用勺吃饭，总爱说“不”、充满活力、不知疲倦的小淘气五、2岁半（30个月）的幼儿——会用筷子吃饭，喜欢次序、不再爱发脾气的小精灵六、“我3岁了，我要过生日”——举办家庭生日节日、制造一个五彩缤纷的快乐餐桌七、1—3岁幼儿的标准身高和体重

# 《欢欢妈妈美味餐桌》

章节摘录

插图

# 《欢欢妈妈美味餐桌》

## 编辑推荐

《欢欢妈妈美味餐桌》(12-36个月幼儿食谱)由中国青年出版社出版。

## 《欢欢妈妈美味餐桌》

### 精彩短评

- 1、不错，里面东西好比较多
- 2、个人觉得食谱很一般,好多菜孩子不喜欢
- 3、基本没什么用，名不副实
- 4、图片颜色不正，像盗版的一样。内容来说，闲着没事给孩子做花样行。实用性差一点
- 5、很满意，以后继续关注
- 6、虽然很薄的一本,但是内容很充实.推荐大家都买一本看看吧.里面的菜又有中式又有西式,口味很国际化哦!
- 7、没什么用，远不如第一本，更不如《宝贝一家亲》里的现场食谱，还不如把早期的《宝贝一家亲》的视频调出来，这真是一个好节目，可惜没完全的视频
- 8、欢欢妈妈的书，顶就一个字，图文并茂
- 9、物流和书质量都不错，内容不如第一本

# 《欢欢妈妈美味餐桌》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)