

《远离眼镜》

图书基本信息

书名：《远离眼镜》

13位ISBN编号：9787542822109

10位ISBN编号：7542822101

出版时间：2000-2-1

出版社：上海科技教育出版社

作者：沈桃娟,张蔚

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《远离眼镜》

书籍目录

- 1 近视眼是一个社会性问题
- 2 不与眼镜交朋友
- 3 神奇的视觉
- 4 揭开近视之谜
- 5 近视眼与近视现象
- 6 近视与不良习惯
- 7 近视与饮食
- 8 治疗近视方法种种
- 9 验光配镜学问多
- 10 简单易行防近视
- 11 创造良好的视觉环境
- 12 古今中外论近视
- 13 小知识

《远离眼镜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com