

# 《篮球战术图解》

## 图书基本信息

书名：《篮球战术图解》

13位ISBN编号：9787811006278

10位ISBN编号：7811006278

出版时间：2008-4

出版社：北京体育大学出版社

作者：让·皮埃尔

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《篮球战术图解》

## 前言

# 《篮球战术图解》

## 内容概要

# 《篮球战术图解》

## 作者简介

让·皮埃尔(Jean—Pierre de VINCENZI)，体育运动教育教授，毕业于法国体育运动教育学院，持有国家三级证书，法国法律及体育经济学专业硕士学位。先后担任过法国地区篮球技术顾问，法国女子青少年篮球队及法国国家男子篮球队助理。现任法国国家篮协技术部部长。

1992年8月，他带领的法国青年男子篮球队夺得了欧洲冠军杯，是法国首位使法国国家级篮球队戴上欧洲桂冠的教练。

1993~1995年，任法国篮球队总经理人；1995年任法国国家男子篮球队教练并带领球队同美国队争夺2000年悉尼奥运会男子篮球金牌。

# 《篮球战术图解》

## 书籍目录

个人进攻基本技术 传球：5—14—36—41—42—56—57—58—59—60~73—74—76—77—78—79—80—81—98—102—105—112—126—127—128—129—130—131—132—133—134—135—137—138—139—140—141—142—143—144—146—147—148—149—150—151—152—153—154—155—155—178—204—205—232—261—271—272—273—291—292—298—299—300—320 运球：9-14-22—23—24—28—32—33—44—53—63—69—74—75~80—84—85—100—101—102—103—104—105—109-110—111-116—136—254—260—271—272—289—297—298—299—300 投篮：9-33-34-36—41—42—44—53—63—69—70—72—73—75—76—77—78—79—81—84—85—115—143-178—205—254—260—261—271—272—273—288—289—320 步法：53—70—72—74-78-106—107—108—113—114—115—117—118—119—120—121—122—123—124—125—129 综合练习(1)：34-35—37—38—39~40—43—53—55—61—62—64—65—66—67—68—82—83—86—87—88—89—80-90—91—222—246—250—256—268—271—272—273—304个人防守基本技术 防守：针对持球球员的防守(施压、定向……)6—12—13—14—21—22—23—24—25—26—27—29—44—45—46-47-48—49—50—51—52—54—58—59—60—69—100—145—152—260—289—290—321 防守：针对无球球员的防守(2)(协防、移动及传球的判断……)2—30—5—6—12—13—14—16—17-18—24—46—47—48—50—51—94—257—260—290—301—321 一对一：(或有第三传球者的一对一)2-5—10—11—16—18—21—22—23—24—28\_45-46—47—48—49—51—54-68-69—71—74—92—93—96—151—153—154—155—156—157—158—159—160—161—162—163—164-165—166—257—258—260—262—263—264—265—269—275—290—313—314—315—316进攻位的针对性练习 中锋：18—19—20-50-51—52—97—98—99—100—113—114—115—148—153—154—265—269—270—313 后卫：2—5—10—19—46—47—115—152—160—263—264—269—270—288—290 组织后卫：11-48—115—269—270防守位的针对性练习 对组织后卫的防守：11-48 对后卫的防守：2—3—4—10—17—19—47—154—160—263—264—269—270—290 对中锋的防守：3—4—18—19—20—50—51—52—97—98—99—100—148—151—153—154—265—269—270防守反击 多人进攻配合：127—167—172—174—175—179—180—181—182—183—184—185—186—187—188—189—190—191—317 防守反击的投篮：28—145—155—168—169—170—176—177—178—192—194—274—276 防守反击的传球：155—168—169—170—177—178—189—190—191—192—193—274—276—317 防守反击的运球：168—176—190—194 综合练习11)：171—173—244—318定点投篮练习 针对中锋的练习：52—195—196—197—198—199—200—206—207—209—210—218—227—233—234—235—249—251-252—253—268—277—278—279—280—283—322 针对后卫的练习：195—198—199—200—202—208—211—213—215—216—217—228—228续—229—230—231—237—238—240—242—243—245—248—251—253—266—267—268—277—278—279—281—282 针对所有位置的练习：115—201—203—206—207—208—209—210—211-212—214—215—219—220—221—223—224—225—226—227—228—228续—229—232—234—236—237—238—239—241—242—243—245—247—248—251-253—255—266—267—277—278—279—282—305—306—307—308—309—310—311—312防守 一般练习：3-7—8-9—12—13—14—31—32—79—80—111-285 全场防守：6-22—23—24—25—26—27—28—29—30—99—101—102 区域联防：291—292—293—294—295—296—297—298—299—300 针对挡拆的防守：1—17—259 对持球球员的两人夹击、轮流防守：15—24—25—26—27—29—30—95—145—297—298—299—300—302—303篮板球 防守篮板球：53—286—287 进攻篮板球：53—266—286—287进攻和防守基本技术综合练习 (“2X2, 3X3, 4X4战术”) 直接掩护、间接掩护下的进攻及防守：1—6—12—13—19—20—25—26—27—29—30—31—97—259—270—284—319—323—324—325反应速度 9—54—111—112—319 一对一的练习：49—54—314—315弹跳—速度 80盯球视线的偏移 54定位—渗透 94—95—159(1)至少三项个人的基本技术练习，例如：运球、传球、投篮。(2)另见“一对一”练习。

# 《篮球战术图解》

## 章节摘录

插图：

# 《篮球战术图解》

## 编辑推荐

《篮球战术图解》图解近百种巧妙的战术配合，法国篮协技术部长倾力之作。

## 《篮球战术图解》

### 精彩短评

- 1、太专业了,不过如果当业余教练,按书上做几张针对性的训练卡片,还是不错的
- 2、不是全场那种战术,请考虑清楚。
- 3、实战效果差,不推荐.
- 4、孩子刚开始练篮球,这本书画的是很专业的图吧,看不懂。好像也不适合自己练习吧。用不上。
- 5、说实话不太好...若不是教练专练就别买了看不懂
- 6、这是一本比较适合教练的书,图解战术配合,,可惜没有基本功德训练方法!
- 7、帮我朋友买的,他是个篮球迷,很喜欢这本书。
- 8、很适合有一定篮球功底的高手学习,对于初学者有点难度。
- 9、对于篮球球迷来说,值得一看!
- 10、总体来说还可以,比较适合体育老师看。偏理论!



# 《篮球战术图解》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)