



图书基本信息



作者简介

作者简介

孕育四十年，接生两年，这是廖和敏孵得最久的一本书。进入中年是作者经验过最生猛的人生转折，这场内在革命犹如飓风，好在她眼明脚快，及时看出风势，稳住阵脚，并且记录下历险过程，敬告即将进入暴风圈的来者不妨借机畅洗身心。

作者并著有《上班族出走》《把世界当校园》《终身学习》《跟纽约恋爱》《联经》《不婚俱乐部》等书。



书籍目录

目录
编辑室报告
自序/好戏连台的黄金时段
前言/中年的四个大梦
第一篇 青春再见
第1变 中年症候群
逃避自己/面对自己
第2变 人生路怎么走？
讨生活/过日子
第3变 谈恋爱像照镜子
找一个不同的他/找一个相似的他
第4变 换张估价单
生活成本/生命成本
第5变 重返校园拾书本
一心只为学业/重拾学习乐趣
第6变 寸金难比寸光阴
钞票不够花/时间不够用
第7变 人生要留白
结实饱满/虚中找实
第二篇 溯本寻根
第8变 追溯最从头
扩张知识版图/探索生命源头
第9变 执著人生路
背叛理想/回归理想
第10变 忠于真感受
对不对/真不真
第11变 钻石选亮不选大
拥有having/享有being
第12变 内外大和解
他人认定/自己肯定
第13变 向自己宣战
外求的/内求的
第三篇 价值角力
第14变 三八转折点
别人铺的路/自己要的路
第15变 经营大时间
追求时间的速度/享受时间的韧度
第16变 找寻舒服的感觉
别人怎么要求/自己怎么感受
第17变 做时间的主人
拿时间换金钱/用金钱买时间
第18变 筵席已过半
从生看人生/从死看人生
第19变 梦小小的就好
大理想/小梦想
第四篇 惑与不惑
第20变 真惑的开始



理想我/真实我

第21变 第二个叛逆期

为变而变/为何要变

第22变 冲还是收

再搏一次/急流勇退

第23变 我走我的康庄道

跟随别人行为走/按照自己意愿走

第24变 转折点上换跑道

做该做的/做想做的

第五篇 乍醒时刻

第25变 中年三不伺

来者不拒/精挑细选

第26变 生活得失排行榜

赚得世界/赚回自己

第27变 捕捉生命的神韵

追求具象/品尝抽象

第28变 揭梦时分

滋养梦想/让梦独立

第29变 每一滴都香醇

二分法看人生/阶段性看人生

第30变 生活即生命

生活生命同床异梦/生命生活水乳交融

第六篇 冷暖自知

第31变 够了就好

我想要的/我需要的

第32变 再燃烧一次

物质的欲望/精神的渴望

第33变 和自己做朋友

害怕孤单/享受独处

第34变 最轻的女人

崇拜重/向往轻

第35变 避重就轻边缘心

向心/离心

第36变 换个舞台跳下去

被动退休/主动退休

第37变 成人取义

有意思/有意义

第七篇 人我拉锯

第38变 寻找领航人

志业典范/人生导师

第39变 三种风朋友

飓风型朋友/春风型朋友

第40变 从外责到内省

埋怨他人/检讨自己

第41变 发现新自己

从别人眼中看自己/从自己眼中看自己

第42变 放手才能放下

要别人和我一样/让别人做他自己

第43变 爱的路上自由行



为补偿而爱/为爱而爱

第44变 法官变庶民

做道德的朋友/做真正的朋友

第八篇 忆往追来

第45变 必修美容课

脸上的青春痘/心上的青春痘

第46变 深耕细耘

有了就好/要有品质

第47变 不能重复的高潮

挥霍匠气/保留元气

第48变 正是治本时

尽速解决问题/省视问题源头

第49变 做爱的主人

至爱/大爱

第50变 水到渠自成

少年得志/大器晚成

后记/另一个开始



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com