

《心靈地圖》

图书基本信息

书名：《心靈地圖》

13位ISBN编号：9789864171422

10位ISBN编号：9864171429

出版时间：2003.06.30

出版社：天下文化

作者：史考特.派克(M. Scott Peck, M.D.)

页数：261

译者：張定綺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心靈地圖》

內容概要

派克博士在本書中娓娓道來生命的本質，唯有靠「愛」與「紀律」，藉由真愛的動力、擴充滋養自我與他人的視野，達至心靈的成長。

我們對現實的種種看法，交織成一張心靈地圖。要能安然走完人生中美好卻又艱辛的長路，最大的挑戰在於它需要不斷的修訂；然而修訂的工作往往艱苦，令人卻步。

《心靈地圖》

作者簡介

史考特.派克(M. Scott Peck, M.D.)

哈佛大學及凱斯西方保留大學醫學博士。曾服務於陸軍醫療部隊、擔任精神科開業醫師。在一九八四年創辦了團體激勵文教基金會（Foundation for Community Encouragement），提供心理專業指導，協助無數的組織建立真誠共識團體。其著書、演講不輟，是備受推崇的作家、思想家、精神科醫師以及深具影響力的精神導師。

《心靈地圖》

精彩短评

- 1、父母與小孩、男女伴侶之間、任何需要成長的團體與個人，都可以一起用心思考閱讀的一本好讀物！
- 2、好书，非常好
- 3、这本就是少有人走的路，第二遍看了受益良多。
- 4、枕边书
- 5、和少有人走的路 是一本
- 6、成长的第一步就是接受这个世界的纷繁复杂，个体的多样性。并且在了解这个世界的复杂之后，一样的坚持自我。找到一群志同道合的朋友，可以琴瑟合鸣的伴侣，都是为了坚持自我而努力。而成功也不过是为了更好的坚持自我
- 7、1、越来越坚定地意识到：人生是完善心智的旅程。不论心理学、宗教、潜意识、过去经历的总和，都是想用他们独特的方式，告诉你：成长，永不停息。2、懒惰，安于现状，是成长真正的敌人，不断地走出舒适区，才能呼吸到新鲜的空气；3、成功和成就，要看个人定义，物质和精神，同等重要，不可偏废其一。没有物质，精神是空谈；没有精神追求，物质是空虚的代名词。
- 8、2014年读得最仔细的书之一。有些说法当时不接受，后来反复浮现，觉得是至理。
- 9、这个版本翻译的更好。
- 10、对我的影响深刻长远而有益
- 11、读第一遍是没有读太懂的。比如关于“爱”的种种，力量来自何处，又于何处作用。心理学可以怎样理解？纪律、爱、宗教、神恩、奇迹。哪一个关键词出现在你的眼前你可以将其与心理学相关联？期待再读，或许能更明白些。本书还有一个译名是《少有人走的路》，两种翻译都很好。
- 12、重新认识自我和这个世界，以及自我和这个世界的关系
- 13、比《少有人走的路》翻译的好，清楚易懂。
- 14、a good lesson about love and life
- 15、心灵成长是一种复杂、艰钜的毕生工作；能够超越本性，学习做并非出于本性的事，正是人性的特征
- 16、第一次看，似懂非懂，看得人五雷轰顶。第二次看，因为有点心理学的积累了，领悟到了不少东西。超级大推荐

《心靈地圖》

精彩书评

1、这其实是最近才走红的《少有人走的路》的最初版本，十年前曾经在贝塔斯曼上买过一本，感觉是对我影响最大的几本书之一，离家上大学，带的唯一一本书就是它。

章节试读

1、《心靈地圖》的笔记-第100页

自我疆界的扩张和崩溃 会产生狂喜。这是《心灵地图》里指出的。这里可以得出好几个结论：

- 1、上帝造此本能，是为了让人走出自我，与他人联系，彼此相爱。
- 2、攻击使一个人自我疆界扩张或崩溃的事物，会导致巨大的仇恨，如攻击罗密欧和朱丽叶的爱情，或者如攻击以弗所的亚底米
- 3、“人过路被事激动，管理不干己的争竞，好像人揪住狗耳。”要防止自己在错误的事情上扩张自我疆界，要保守你的能力，珍惜你的时间。(10秒前)。

2、《心靈地圖》的笔记-第38页

做个记号

《心靈地圖》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com