

《定向运动》

图书基本信息

书名：《定向运动》

13位ISBN编号：9787040273861

10位ISBN编号：7040273861

出版时间：2009-7

出版社：高等教育出版社

页数：416

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《定向运动》

内容概要

《定向运动(第2版)》是为高校体育专业学生以及非体育专业定向运动选项课学生编写的教材，同时也是一本定向运动教练员和定向运动爱好者的中高级参考书。《定向运动》(第一版)出版后，因其内容的先进性、丰富性、可读性和实用性，既能兼顾不同层次学生的需求，又能兼顾体育专业和公共体育选项课的教学目标和教学要求等特点而受到广大读者的欢迎。近年来，中国定向运动发展迅速，不但在竞技领域取得了长足的进步，在教学和科研上也积累了许多成果。中国定向运动的发展对定向运动教学、训练提出了进一步的要求。为了顺应我国定向运动发展的需要，在全国高等学校体育教学指导委员会和高等教育出版社的关心与支持下，我们聚集了全国的定向运动专家和学者，在汲取大量新成果的基础上，完成了《定向运动》(第二版)的编写工作。《定向运动》(第二版)根据定向运动最新发展趋势对篇章安排进行了全面调整。

《定向运动》

书籍目录

第一篇 基础篇 第一章 定向运动概述 第二章 定向运动文化 第三章 定向地图与指北针
第四章 定向运动技战术第二篇 教学篇 第五章 定向运动教学理论与方法 第六章 中小
学生定向运动教学 第七章 大学生定向运动教学 第八章 体育专业定向运动教学 第九章 其他
人群定向运动指导第三篇 训练篇 第十章 定向运动训练的基本理论 第十一章 定向运动专项
体能训练 第十二章 定向运动技术训练 第十三章 定向运动战术训练 第十四章 定向运动
心理技能训练 第十五章 特殊条件下的定向运动训练第四篇 竞赛、裁判篇 第十六章 定向
运动赛事组织与管理 第十七章 定向运动竞赛编排与裁判工作第五篇 地图测绘篇 第十八
章 OCAD 8.0 使用与定向地图的计算机绘制 第十九章 定向地图测绘基础 第二十章 定向
地图测绘第六篇 路线设计篇 第二十一章 路线设计概述 第二十二章 休闲、娱乐性路线
设计 第二十三章 竞技性路线设计第七篇 拓展篇 第二十四章 定向运动与拓展训练 第
二十五章 定向运动俱乐部的组织管理与运营主要参考文献

《定向运动》

精彩短评

1、全面的介绍定向运动的理论和实践，总体不错，适合初学者慢慢学习。

《定向运动》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com