

# 《益智健脑手指操》

## 图书基本信息

书名：《益智健脑手指操》

13位ISBN编号：9787546401539

10位ISBN编号：7546401534

出版时间：2010-8

出版社：成都时代出版社

作者：李玲

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《益智健脑手指操》

## 前言

我们每一个人都有十个神奇的小伙伴，它们与我们朝夕相处、亲密无间，帮我们料理几乎与生活相关的一切内容，完成我们下达的各式各样的命令，任劳任怨从不偷懒。那么它们是谁呢？当然就是我们形影不离的十个手指头伙伴了，手，人类的第二大脑，对人的影响深远而神秘。十个指头之间，蕴藏着创造我们人生的神奇能量，特别是对于儿童的早期启蒙教育更是如此。科学研究表明，越早开始进行手部动作练习、游戏与运动的婴幼儿，其肢体平衡能力、手脚协作能力、左右大脑的平衡发育、情绪智商的发育都有显著的提高；同样，孩子在社会交往中合作意识的建立、团队融入能力的培养，以及孩子自我欣赏与自我信建立，也得到了肯定的、积极的、极为正面的推动与影响。动手能力强、手脑配合熟练的孩子，会更聪明、更富有创造性，思维也更加开阔。

# 《益智健脑手指操》

## 内容概要

《益智健脑手指操》主要内容简介：想让宝宝的双手灵活地让人羡慕吗？想让孩子成为拼音的超级宝宝吗？想让英文的26个字母早早与宝宝相识吗？还有好玩有趣的手指游戏、编花篮、拔萝卜；充满神秘的动物手影，孔雀，小狗，兔子……快来快来，让妈妈与宝宝一起度过快乐美好的“手指动动动时光”吧！

# 《益智健脑手指操》

## 书籍目录

第一章 早早开发智力宝藏——神奇的手指操 一、手指与大脑——互相帮忙的“好兄弟” 二、从手指出发——0-6岁，儿童感官发育的黄金期 三、手指运动——智力推进器 1.促进大脑功能发育 2.增强记忆力 3.提升想象力 4.增强韵律感 5.集中注意力 6.成少多动症 四、手指运动——促进宝宝身体健康、增进亲子感情 1.宝宝强壮剂 2.亲子润滑剂

第二章 手招动动动——快乐手招韵律操 一、基础手指韵律操 1.互拍掌运动 2.拱指运动 3.拳掌运动 4.互握运动 5.分合手指运动 6.弹招运动 7.握手教数 二、进阶手指韵律操 1.搓掌运动 2.绕招运动 3.正反手操

第三章 快乐换换换——奇妙手招游戏 一、手指象形运动 1.手指编花篮 2.五根手招 3.一只小猫 4.数字美食 二、你来我往做游戏 1.手指雨伞 2.小手变变变 3.手指对应 4.朋友见面 三、快速反应大比拼 1.猴子蹲 2.捶搓掌 3.石头剪刀布 4.左右开枪

第四章 让学习快乐起来——学前手指记忆操 一、字母手指操 1.手指拼音操 2.手指五官操 3.fingpr操 二、乘法口诀

第五章 全家一起玩——翻绳游戏大集合 一、单人翻绳 1.神奇的桥 2.漂亮的降落伞 3.可爱的小板凳 二、双人翻绳 1.小桥稻田小河 2.两条金鱼 3.拉六锯 三、橡皮套翻绳——闪闪的红星 四、魔术翻绳——拨戒指

第六章 原来你是这样的——神秘的手影动物世界

# 《益智健脑手指操》

## 章节摘录

插图：

# 《益智健脑手指操》

## 媒体关注与评论

手是身体的大脑。  
林斯基

——著名哲学家康德儿童的智慧在他的手指尖上。

——著名教育家苏霍姆

## 《益智健脑手指操》

### 编辑推荐

《益智健脑手指操》：把握0 - 6岁儿童感官发育的黄金期，早早开发智力宝藏科学研究表明，越早开始手部游戏与运动的婴幼儿，其肢体平衡力、手脚协作力、左右脑平衡与智商发育度越高于普通小孩。左右脑开发最佳益智游戏动物手影、手指模仿秀、手指记忆操、字母操、数学换算操、奇妙翻绳、猜拳竞赛.....包罗0~6岁热门手指锻炼、运动项目，每套手指操，都有父母最关心的左右脑开发指导。详细地介绍了各个手型的意义及做法，高清晰动作图全解，让孩子乐在其中。全面激起孩子模仿、学习兴趣，促进大脑功能发育，增强记忆力、想象力、注意力，减少多动症.....[DVD，中文简/繁体可选字幕]多款互动手指游戏幼教专家同步教，好玩、好学、又有趣适合学龄前及幼儿园各个年龄段幼儿，浅显易懂，生动有趣，稚气活泼，配上优美的音乐，使幼儿乐在其中。随学随做，让幼儿的小手指更加灵活，激发潜能，启迪智慧。动物手影、手指模仿秀、手指记忆操、字母操、数学换算操、奇妙翻绳、猜拳竞赛.....爸爸妈妈齐齐来，好学又有趣。0-6岁少儿左右脑开发最佳益智游戏DVD多款最佳亲子互动手指游戏幼教专家领操全面教促进大脑功能发育，增强记忆力、想象力、注意力，减少多动症小手越灵活，大脑越聪明!

## 《益智健脑手指操》

### 精彩短评

- 1、 这书不错,挺好的! boaihb\*\*\*
- 2、 让学生的手指更灵活、锻炼学生的手脑协调性!
- 3、 宝宝3岁,有点做不来,书上内容不多,DVD还没看
- 4、 能让人心灵手巧的书
- 5、 我和孩子一块看,按书里的内容做操,很有趣。孩子在学校还教同学玩,很有用的一本亲子书。
- 6、 内容还不错,留着宝宝大些用
- 7、 正版,非常棒!
- 8、 有利于孩子智力发展
- 9、 书还没读,快递人员服务好
- 10、 包装还好,内容很好,家人都喜欢
- 11、 DVD的质量不错,但是有点不足就是手指操不配相应的童谣,不过还是值得买的
- 12、 做手指操是小宝宝们很不错的一种选择,这本书给我们提供了不少意见,不错
- 13、 挺好的,但光盘读不出,遗憾
- 14、 DVD将书中的内容生动的演绎出来,很好。
- 15、 和宝宝一起做很开心加深了我们的感情很喜欢
- 16、 不错的。期待效果
- 17、 基本上自己都不会,跟宝宝一起学,有些还不如宝宝。小孩的学习兴趣也跟着上来,不错
- 18、 昨天收到书后,和办公室的同事玩了一回手指游戏,仿佛又回到了童年,一张张脸笑得象绽开的花儿。
- 19、 从书的外观就可以看出制作精良,翻开里页,手指的分解的动作很详细,配上生动活泼的DVD观看,更加清楚的讲解的书中的动作,很容易学习,从英文字母到各种手影游戏,锻炼孩子的手指,我家女儿很喜欢,特别是有小朋友和老师的互动,情景更加真切。很适合爸爸妈妈和小朋友的互动游戏。
- 20、 这本书是在图书馆借的看完后再买,内容不错,每天练练很好
- 21、 以游戏的方式锻炼手指灵活性,孩子能接受,不错。
- 22、 没有想象中的好,但是DVD的教学中有一些手指游戏倒是挺不错的
- 23、 还附有光盘呢,学起来很方便
- 24、 书不错,挺好的!
- 25、 内容很好,不过感觉书看起来有点复杂  
看光盘就很容易学了。
- 26、 还挺好的,不过宝宝不是喜欢。
- 27、 内容丰富,孩子学起来也很容易上手,最重要的是手指运动能够帮助孩子锻炼小肌肉的同时还能开发智力
- 28、 真后悔没在孩子幼儿园的时候买来看看里面的手指操很好学
- 29、 很好,可以和孩子一起练习
- 30、 我家宝宝年龄偏小 感觉适合三岁以上的宝宝
- 31、 我很喜欢这本手指操,有简单的,后面有复杂的,还有手影,英文单词手势学校,是家长和孩子一起玩的书,不错
- 32、 收到书的那天,回家后和孩子一起做起了手指操!
- 33、 内容丰富,有趣,质量几好
- 34、 这本书还不错,综合了手指操和手指游戏,又有碟子,最适合幼儿园餐前休息那十分钟给孩子们看了!
- 35、 一下买了十几本书很划算,还没来的及看。可以和宝宝一起玩了,希望孩子的手指更灵活,头脑更聪明。
- 36、 本来以为随便买本,跟着动手就好了,忽略了主持人长象。结果呀,看着电视中那位封面大姐,真心学不下去。宝宝也没兴趣。
- 37、 书很好看,下次继续光顾



## 《益智健脑手指操》

- 38、儿子很喜欢玩其中的游戏操，特别愿意跟着赠送的DVD做互动！
- 39、看了几页觉得似乎有点难度，到时候要好好研究下再教孩子
- 40、这本书内容比较丰富，易懂，很容易学！
- 41、通过一些简单的技巧可以帮助到孩子，希望这个分可以能帮助到我们自己和孩子。
- 42、《手指操》这本书很好，不仅适合小朋友学习，同样适合大朋友学习，书还配有光盘，真的很不错。
- 43、等孩子大点儿再学习吧
- 44、还未读，买了送别人的。有包装。
- 45、这本书挺好的，建议有时间的妈妈能亲自和宝宝一起互动。对开发孩子手脑真的有益处。我买了好几本手工书，手指操和亲子互动游戏书，都不错。但苦于自己上班，现在又怀二胎了，实在是有心无力。

# 《益智健脑手指操》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)