

《旺盛精力餐(VCD)》

图书基本信息

书名：《旺盛精力餐(VCD)》

13位ISBN编号：9787884308880

10位ISBN编号：7884308886

出版社：齐鲁电子音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《旺盛精力餐(VCD)》

内容概要

哪些食品对健脑有益？哪些食品对美容有效？哪些食品能帮助您恢复体力消除疲劳？哪些食品能帮助您阻击衰老延年益寿？吃大有讲究……本节目依据中医学食与补、食与疗同源的理论基础，以“养生”为主要特色，向大众传达一种健康养生、实用生活的美食信息，让您的餐桌丰富多彩的同时，让您的身体健康起来！

《美食天下……养生馆》已做过阿胶、白果、百合、木耳、银耳、莲子、何首乌、大枣、桂圆、罗汉果、红花、枸杞、黄芪、当归、茯苓、牛蒡、山药等20多种食材和药材，涉及过降压降脂、美容瘦身、增强抵抗力、补气血、健脾胃、滋阴润燥、益肺、固肾、补心养神、化痰止咳、通便润肠等几十种功效，做过汤羹类、主食类、炒菜类、凉拌类等各式各样的菜品，努力满足您的需要，只要锁定《养生馆》，就能让健康常伴您身旁！

《旺盛精力餐(VCD)》

书籍目录

TV版

- 1.就是你了，宠物小精灵
- 2.在宠物小精灵中心的决斗（小霞加入）
- 3.终于捉到宠物小精灵了（收服绿毛虫 铁甲蛹，收服比比鸟）
- 4.少年武士的挑战（铁甲蛹 巴大蝴）
- 5.皮卡丘要进行特训（小刚加入）
- 6.很多皮皮在这里
- 7.美女四人组
- 8.百战百胜的小明
- 9.深山里的贵族学校
- 10.猜不到有意外收获（收服妙蛙种子）
- 11.失去主人的小火龙（收服小火龙）
- 12.杰尼龟军团登场（收服杰尼龟）
- 13.正辉的灯塔（收服大钳蟹）
- 14.电击大对决
- 15.超级油轮的战斗
- 16.海上漂流记
- 17.荒岛历险记
- 18.清保高”的假期
- 19.巨大精灵都市大袭击（小霞得到墨海马）
- 20.在夏天出现的鬼精灵
- 21.巴大蝴再见（巴大蝴离队）
- 22.凯西，超能力大决斗
- 23.在神奇宝贝塔收服幽灵（收服鬼斯通）
- 24.鬼斯通对抗超能力（鬼斯通离队）
- 25.火爆猴，别生气哦！（收服火爆猴）
- 26.艾莉嘉和臭臭花
- 27.索利柏与神奇宝贝催眠
- 28.美容街，饲养家大决斗（小刚得六尾）
- 29.格斗神奇宝贝大决斗（火爆猴离队）
- 30.小磁怪的电气老鼠之梦（收服臭臭泥）
- 31.好多地鼠
- 32.浅红道馆的忍者决斗
- 33.火焰的神奇宝贝大赛跑
- 34.袋龙的摇篮曲
- 35.迷你龙的传说（收服肯泰罗）
- 36.暴风雨的单车路
- 37.百变怪跟模仿少女
- 38.皮卡丘的森林
- 39.伊布四兄弟
- 40.醒来吧！卡比兽！
- 41.神奇宝贝道馆的决斗
- 42.椰蛋树军团大前进（小火龙 火恐龙）
- 43.派拉斯跟派拉斯特
- 44.胖丁唱歌吧
- 45.复活？化石神奇宝贝（火恐龙 喷火龙）
- 46.吉利蛋的病历簿

《旺盛精力餐(VCD)》

- 47.卡蒂狗跟小次郎
- 48.大葱鸭的鸭
- 49.波克比是谁的呢（小霞得到波克比）
- 50.妙蛙种子的不思议花园
- 51.激斗，神奇宝贝娃娃节（小霞得到可达鸭）
- 52.儿童节全员大集合
- 53.警犬卡蒂狗
- 54.按快门的机会是比卡丘
- 55.神奇宝贝鉴定考
- 56.抚养家的秘密
- 57.燃烧吧！红莲道馆
- 58.决战红莲道馆
- 59.克美波美岛
- 60.华蓝道馆，水中战斗
- 61.皮皮对抗胖丁
- 62.常盘道馆•最后的徽章
- 63.神奇宝贝马戏团的吸盘魔偶
- 64.迷唇姐的圣诞节
- 65.用大岩蛇露营
- 66.宿敌大决斗•大木研究所
- 67.当呆呆兽变成呆河马的时候
- 68.踏浪皮卡丘的传说
- 69.植物园的臭臭花
- 70.神奇宝贝电影
- 71.喵喵之歌
- 72.四天王希巴登场
- 73.激烈冲突超古代神奇宝贝
- 74.嘎啦嘎啦的骨头棒
- 75.开火•神奇宝贝联盟开会式
- 76.神奇宝贝联盟开幕•水之场地（大钳蟹 巨钳蟹）
- 77.冰之场地•火炎之战
- 78.草之场地•意外的强敌
- 79.劲敌登场
- 80.石英运动场VS阿弘
- 81.神奇宝贝联盟•最后的战斗
- 82.真新镇，新的出发（比比鸟 比雕，比雕离队）
- 83.飞行船是不幸船
- 84.南国神奇宝贝与GS球（小刚离队）
- 85.拯救乘龙（收服乘龙，小建加入）
- 86.橘子联盟？夏干道馆
- 87.消失的神奇宝贝之谜
- 88.水晶大岩蛇
- 89.粉红神奇宝贝之岛
- 90.化石盔化石的秘密
- 91.跳吧！神奇宝贝豪华游轮
- 92.再见可达鸭，又来哥达鸭
- 93.航海的乔伊，破浪前进吧
- 94.奈普鲁道馆，雪山之战
- 95.大胃王卡比兽，大恐慌（收服卡比兽）

《旺盛精力餐(VCD)》

- 96.幽灵船跟幽灵神奇宝贝
- 97.喵喵之岛
- 98.飞天螳螂，战士的尊严
- 99.南方之岛，全员大集合
- 100.四天王科拿，冰之战斗
- 101.尼多朗的恋爱故事
- 102.大平原的小磁怪
- 103.地下道的怪物
- 104.柚子道馆类型格凌斗三比三
- 105.皮卡丘对抗喵喵
- 106.喷火龙，就决定是你了！
- 107.灭火大战 杰尼龟对抗卡咪龟
- 108.燃烧吧！卡比兽！
- 109.接棒决斗！最后的道场！
- 110.鲤鱼王进化的秘密
- 111.蚊香蝌蚪和小霞（小霞得到蚊香蝌蚪）
- 112.胜利者杯，全员大对决
- 113.最后战斗 快龙登场
- 114.再见了 乘龙（乘龙离队）
- 115.顽皮蛋大爆炸
- 116.真新镇，我回来了（小刚加入，小建离队）
- 117.宿敌对决，小智对抗小茂
- 118.若叶镇！！吹起开始之风的城镇！
- 119.投手的菊草叶
- 120.赫拉克罗斯对抗大甲（收服赫拉克罗斯）
- 121.顿甲之谷
- 122.咕咕跟迷惑森林
- 123.美丽花的战斗之舞
- 124.线球大搜索线
- 125.布卢的华丽生活
- 126.惊角鹿，幻影森林
- 127.好胜的菊草叶（收服菊草叶）
- 128.沼王和gs球
- 129.芭瓢虫之笛
- 130.幸福蛋的快乐护士
- 131.喇叭芽之塔大危机
- 132.桔梗道馆，空中大战
- 133.爱哭鬼玛力露
- 134.暴走，尾立和波克比
- 135.喷火龙山谷（喷火龙离队）
- 136.向日葵怪会场大恐慌
- 137.菊草叶不高兴了
- 138.毛建子草飞跑了！大草原之战！
- 139.神秘超级英雄，天蝎人登场
- 140.咩利羊和牧场的少女
- 141.巨钳螳螂对抗赫拉克罗斯
- 142.收服火球鼠（收服火球鼠）
- 143.栓皮镇的呆呆兽之井
- 144.榛果球与圆柑果实后山之战（小刚得到榛果球）

《旺盛精力餐(VCD)》

145. 桧皮道馆，森林的战斗场地
146. 桐森林，寻找大葱鸭
147. 果然翁与神奇宝贝交换会
148. 杰尼龟队燃烧斗志！像火一样（杰尼龟离队）
149. 好多乌波
150. 胖丁对抗布卢
151. 黑暗神奇宝贝
152. 小锯鳄是谁的？小智对抗小霞（收服小锯鳄，小霞的蚊香进化成蚊香蛙）
153. 盔甲鸟对抗火球鼠，钢铁之翼
154. 小锯鳄跳现代的舞步
155. 抓到漂亮的猫头夜鹰（收服猫头夜鹰）
156. 圈圈熊吓死人
157. 麒麟奇，超能力神奇宝贝之村
158. 神奇宝贝占卜大混战
159. 满金市的满金道馆
160. 大奶罐，复仇之战
161. 收讯塔的战斗，超越时空
162. 捕虫大会 在自然公园收服他！（收服大针蜂，大针蜂送奈奈）
163. 胡说树在哪里？
164. 古代神奇宝贝公园，阿露福遗迹
165. 波波屋的传信波波
166. 超音蝠之馆，危险的迷宫（小刚的超音蝠进化大嘴蝠）
167. 柯波朗对抗妙蛙种子，格斗大对决
168. 丛林的三只 温泉战斗
169. 金鱼王，钓鱼战斗
170. 再见了六尾，神奇宝贝选美比赛（小刚的六尾离队）
171. 壶壶对抗喇叭芽
172. 月精灵，黑夜的战斗
173. 安瓢虫，超越风之谷
174. 果然翁之村
175. 百变怪大师，与伊美蒂重逢
176. 苗苗跟布鲁跟布卢皇
177. 阿利多斯，忍术战斗
178. 展翅吧，阳阳玛，飞向明天的天空
179. 皮卡丘与皮丘
180. 毛毬子花，草神奇宝贝战斗
181. 黑鲁加跟波克比
182. 烧焦塔，小松登场
183. 圆朱道馆，鬼斯战斗
184. 伊布五姐妹，茶会大战斗
185. 黑暗鸦，被夺走的徽章
186. 铁炮鱼的天空
187. 熊宝宝的秘密
188. 积冰的向日种子之密
189. 挖这里，小山猪，寻找温泉
190. 急冻鸟VS胖丁，暴风雪之中
191. 风速狗与火炎之石
192. 土龙弟弟全都没了
193. 果然翁遇难了

《旺盛精力餐(VCD)》

194. 小刚病倒了危险的露营
195. 大力鳄抵抗水箭龟相扑大战斗
196. 与神奇宝贝讲话神奇宝贝的语言神奇宝贝的心情
197. 大嘴蝠对假面女王五藏遗迹之战（小刚的大嘴蝠进化成叉字蝠）
198. 图图犬的遗迹旭日中的光辉
199. 尼多力诺和尼多娜，小刚的玫瑰生活
200. 再见了菊草叶，电气的迷宫（菊草叶 月桂叶）
201. 月桂叶到哪里去了在药草园抓住它
202. 天然雀的占卜预测未来的神秘
203. 神奇宝贝气球大赛越过暴风雨
204. 迷唇娃迷死人超级巨星喜欢神奇宝贝
205. 踏浪追踪铁甲暴龙！湖之战！
206. 变隐龙在哪里？看不见的神奇宝贝，大混乱
207. 讨厌水系神奇宝贝的乔伊小姐，小霞的愤怒
208. 圣母大奶罐，沙漠的秘密
209. 光辉灯塔！浅葱市的战斗
210. 湛蓝道馆，正面决斗，格斗大对决
211. 漩涡列岛，新的挑战！
212. 波波与大波波，飞向未曾见过的天空！
213. 向大海出发吧，灯笼鱼大游行
214. 太阳珊瑚好朋友！黄岩岛的对决（小霞得到太阳珊瑚）
215. 巨翅飞鱼跟沉船，神秘神奇宝贝的秘密
216. 章鱼桶跟铁炮鱼！漩涡列岛大赛预赛！！
217. 涡列岛大赛，在水的运动场大战斗！
218. 小智对抗小霞，漩涡列岛大赛最后的战斗！
219. 保护地鼠的村子，陷阱大作战
220. 银色之翼的传说，银岩岛的战斗！！
221. 神秘的神奇宝贝！X！
222. 被抓走的洛奇亚！
223. 与洛奇亚的约定
224. 飞吧咕咕号！以浅葱市为目标！
225. 浅葱市VS大钢蛇
226. 再见妙蛙种子！大木家后院大冒险！（妙蛙种子离队）
227. 太阳精灵与樱花！重新回到圆朱市！
228. 水君与米那基！凤王之传说！
229. 在神奇宝贝劲速赛中向前冲！（得到蛋）
230. 名侦探君莎，蛋不见了，大搜谜
231. 蛋要孵化了（得到小小象）
232. 火箭队跟信使鸟
233. 雾中的九尾
234. 巴尔拉与空手道之王巴尔郎
235. 天然鸟之大预言
236. 阿渡与红色暴鲤龙
237. 红色暴鲤龙之愤怒
238. 长毛猪与使雪之YANAGI
239. CHYOOJI场馆，冰之对战
240. 美丽花VS霸王花！草原之平和
241. 熔岩蜗牛，用火热的心来收服！
242. 神奇宝贝魔法大变身

《旺盛精力餐(VCD)》

- 243.闪电鸟跟水晶，湖的秘密
- 244.双胞胎的宝宝丁对抗胖丁
- 245.呆呆兽之悟，小智之悟
- 246.假大木博士，神奇宝贝川柳对决！
- 247.皮宝宝跟皮皮跟流星
- 248.蚊香蛙的进化（小霞的蚊香蛙进化成牛蛙君）
- 249.竞技场vs水箭龟、喷火龙、妙蛙花
- 250.牛蛙君跟拉拉队
- 251.冰之洞穴
- 252.依吹与迷你龙
- 253.烟墨道馆的龙之牙
- 254.快龙！逆鳞激活
- 255.烟墨道馆！最后的徽章
- 256.果然宝宝！道馆徽章与果然翁
- 257.龙宫道馆，水中之战
- 258.乘龙之歌（与乘龙重逢）
- 259.保护神秘蛋，在暴风天中诞生新生命（收服由基拉）
- 260.炎帝与在温泉的伙伴（小刚的榛果球进化成佛烈托斯）
- 261.胖墩国王，王者的证明！
- 262.奈奈与电气小子
- 263.加油吧！由基拉
- 264.不可思议的安侏
- 265.班吉拉与由基拉（由基拉离队）
- 266.狃拉与圣火
- 267.白银山大会！与小茂再度重逢！！
- 268.联盟预赛！火岩鼠火焰战斗！！
- 269.大菊花vs.妙蛙种子 草系神宝的尊严
- 270.决胜淘汰赛！！全体战斗6VS6！！！！
- 271.劲敌对决！！水箭龟VS喷火龙！！
- 272.遇上火鸡战士！！与羽月的对决！！
- 273.全体战斗的成果！！分别的道路！！
- 274.再见了，接下来的旅途（小刚，小霞离队）
- 275.和皮卡丘的别离（第一部大结局）
- TV-AG动画·目录
- TV-DP动画·目录
- 放送局·目录
- 剧场版·目录

《旺盛精力餐(VCD)》

精彩短评

- 1、喜欢神奇宝贝的小朋友,买这本书应是不错的选择,从1998年产生的神奇宝贝,所有关于他的东东都有,包括电影
- 2、集数全,有中文配音,很好!

《旺盛精力餐(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com