

《好吃的瓜仔肉飯》

图书基本信息

书名：《好吃的瓜仔肉飯》

13位ISBN编号：9789867245335

10位ISBN编号：9867245334

出版时间：2005

出版社：楊桃文化事業有限公司

作者：李德全

页数：48

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《好吃的瓜仔肉飯》

內容概要

懷念的古早味

肉燥一直都是傳統小吃的最佳配角，不僅是在肉燥飯、擔仔麵、炒米粉、肉燥米糕中少不了肉燥，甚至在芋粿、魚丸、肉圓裡，也常利用香味十足的肉燥，使這些地方小吃更具有令人難忘的好滋味。

輕鬆做菜好幫手

從這些小吃受歡迎的程度來看，我們不難發現到肉燥在料理上的妙用是多麼的神奇，把它作為淋醬來用，可以搭配飯、麵、米粉、米糕作成主餐，也可以搭配燙青菜、煎蛋作成配菜；也可以當作調味醬，用來蒸魚、燒豆腐、燜苦瓜、滷筍乾；甚至當作餡料，用來製作鹹蛋糕、煎麵餅等，不論怎麼作、怎麼搭都是人間美味，只要家裡有鍋肉燥，就不必再為三餐吃什麼而傷透了腦筋。

南北大不同

在不同的地方，因為飲食習性、淵源的差異，對肉燥有著不同的體會與解讀方式，台北人認為肉燥就是魯肉，應該是帶有滷汁的小碎肉；台中人卻認為魯肉是有肥肉的小碎肉，肉燥應該是瘦肉而沒有肥肉；高雄人則認為肉燥應該是肥瘦混和的碎肉。雖然定義不同，但對肉燥卻相同有著濃得化不開的喜愛，不論走到哪裡都能看到它的蹤影。

你是否也時常懷念肉燥香氣四溢的古早味呢？如果是，那麼現在就從瓜仔肉燥開始，準備好你的碗筷，一起祭祭五臟廟吧！

《好吃的瓜仔肉飯》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com