

# 《青年怎样适应社会--JR人际自助丛书之七》

## 图书基本信息

书名：《青年怎样适应社会--JR人际自助丛书之七》

13位ISBN编号：9787500636038

10位ISBN编号：7500636032

出版时间：1901-01-01

出版社：中国青年出版社

作者：方洲

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 作者简介

作者方洲，JR人才调查中心  
主任。

主编《青年必读书手册》、  
《中国当代名人成功素质分析报告》、“JR人际自助丛书”，均  
在社会上引起强烈反响。

在中国青年报撰写“青年必  
读书”、“中国当代名人成功素  
质分析”两专栏的文章，受到青  
年读者的热烈欢迎。

在电视、电台和全国许多高  
校举办关于青年读书、青年怎样  
适应社会问题的报告与演讲，在  
青年中影响广泛。

## 书籍目录

### 第一部分 当你走向社会的时候

- 1 社会不是妈妈
  - 陌生的世界
  - 挣钱的人，谋生的人
  - 理解自私
  - 充满爱还是竞争？
- 2 告别脆弱
  - 接受我们的现状
  - 你需要理解吗？
  - 是抱怨还是行动？
- 3 不要轻易张扬个性
  - 名人的个性
  - “走自己的路，让别人去说吧”行吗？
  - 是工作品质还是个性？
- 4 警惕平庸
  - 理想和年龄
  - 市侩的诱惑
  - 褪色的春联
- 舍得放弃
- 5 成熟 学坏
  - “老实人”问题
  - 你为什么吃不开？
  - 坏人是怎样得利的？
  - 正常的进取之道
  - 表现你的品质
- 6 确立生存意识
  - 学会生存
  - 首先要活着
  - 别人需要你吗？
  - 活着是你自己的事
  - 不要成为晦气的人
- 7 摆脱书呆子气
  - 想起孔夫子
  - 读书的副作用
  - 是批判还是做事？
  - 你的档次意识
  - 自己的趣味与别人的需要
- 8 修炼你的城府
  - 心灵的城堡
  - 表现你的哪一面？
  - 把心藏起来
  - 领导者的素质
  - 人人需要城府
  - 5条原则和3个步骤
- 9 人人都有当孙子的时候
  - 孙子和爷爷
  - 拥有高位的人

- 主动权在你手里吗？
- 充满爱还是竞争？
- 人人喜欢优越
- 优越空间
- 你没有损失什么
- 内在的尊严
- 10 责任感使一个人变得强大
- 不再脆弱
- 市场需要什么人？
- 为生命创造信誉
- 工作是什么？
- 心理地图
- 11 关注别人的需求
- 转变工作观念
- 社会需要的威力
- 社会是什么？
- 应该牢记的准则
- 市场的本质
- 12 从效果和利害关系出发
- 还能凭喜欢做事吗？
- 搞清你最主要的目标
- 情绪化的害处
- 成熟的标准
- 13 敬业创造奇迹
- 不要做工作木偶
- 把东西做得尽善尽美
- 尊重上级的最好方式
- 像女性对待自己的脸一样
- 第二部分 读书必然造就清贫吗
- 祝福爱书的人
- 从学校人到社会人
- 政治家读书
- 读书与实践能力的培养
- 读书与健全人格的培养
- 21世纪缺什么
- 读书与生活方式
- 知识需要表现
- 谈谈“一岁半思维”
- 我们都生活在牛角里
- 警惕“先手定律”
- 生活是一门技术活
- 我的“书呆子”观
- 用第三只眼睛读文学
- 读书危险
- 真理是由老生常谈构成的
- 提高人文素质
- 第三部分 他们是怎样做的
- 金庸的“老谋深算”
- 张艺谋与幸运

三毛壮烈的一面

袁伟民的城府

王海的“刁民”意识

庞中华与席殊的字好吗

成龙怎样发现自己

侯宝林大师的“自降大任”

蔡志忠为什么退学

想起杨澜

赵忠祥的谦虚与骄傲

## 《青年怎样适应社会--JR人际自助丛书之七》

### 精彩短评

- 1、有理有据，务实
- 2、大学时读的书，很受用！
- 3、2011年6月大学时看的，有些收获
- 4、跟作者的思想不约而同，可能是因为太赞同了，所以没读到什么新颖的地方。适合刚毕业的大学生读一下。喜欢作者对青年人读书的概括。~
- 5、实在
- 6、必看五颗星！
- 7、解惑
- 8、实用

# 《青年怎样适应社会--JR人际自助丛书之七》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)