

《从幻想到祈祷》

图书基本信息

书名：《从幻想到祈祷》

13位ISBN编号：9789627096290

10位ISBN编号：9627096296

出版时间：1987

出版社：香港公教进行社

作者：卢云神父, Henri Nouwen

页数：155

译者：香港公教真理學會

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《从幻想到祈祷》

内容概要

- 序
- 前言
- 导言
- 向我们内在的自我伸展
- 第一程：从孤寂到独处
- 第一章 令人窒息的孤寂
- 第二章 在独处中欣然接受
- 第三章 有创造性的回应
- 向我们的兄弟姐妹伸展
- 第二程 从敌意到善意
- 第四章 为陌生人制造空间
- 第五章 善意的形式
- 第六章 主人与善意
- 向天主伸展
- 第三程：从幻想到祈祷
- 第七章 祈祷的必死性
- 第八章 心灵的祈祷
- 第九章 团体与祈祷
- 结 论

前言

本书是针对“按耶稣基督的精神而生活是什么意思？”这个问题而写的。因此，这是一本属于个人的书，是出于我自己的挣扎。不过近年来，当我逐渐深入这些挣扎、一点一点地追寻它们的根源时，我越来越清楚地发现，自己实在已抵达可以与他人分享它们的层面了。虽然本书并没有对上述的问题提供什么答案或解决之道，不过我是带着很深的信念而写此书的。我深信正确的基督徒神修是值得用心、用力追求的，因为在这个追求的过程中，我们可以不断地找到给予人希望、勇气和信心的标志。在过去的几年间，我阅读过许多研究神修与神修生活的书，我也听过不少这方面的讲座，和许多神修导师交换意见并参观了许多修会团体。我学到不少东西，不过，我终于明白，无论是父母或教师或导师，他们最多只能提供一个自由和友善的地方，但人必须自己去发现他个人的、孤寂的道路。也许我自己根深蒂固地对孤寂的恐惧，逼使我走向一个又一个人，转向一本又一本书，投入一间又一间学校，焦急地躲避为自己生命负责任的痛苦。这一切都可能是真的，不过更重要的是，我似乎已到了再也不能退缩地说：“有人说……其他的人说”的时候了，我必须回答这个问题：“但你怎样说？”（见谷8:27-30）

有关神修生活的问题是很有挑战性的。它触及生活的中心。它逼你放弃认为一切都是理所当然的态度——无论是善与恶、生与死、人与天主，都不是理所当然的。这就是为什么，这个问题一方面绝对是我私人的问题，另一方面却极需要他人辅导的原因。这也是最个人的选择，必须有最大的支持的原因。因此，即使受过许多年的教育和训练，得到许多良好的指示和辅导后，我仍然和丹德一样说：“在生命的旅途中，我发现自己处在一座黑森林里。”这经验既可怕又令人兴奋，因为这是孤独地在世上，孤独地面对天主的伟大的经验。

我要写这本书，因为我越来越相信，我的生命属于他人的程度和属于我自己的程度一样，而最独特的经验，事实证明也是最深入我们做人最普通的情况之内。

总括本书所写的一切，不外是：神修生活是向最深入自我伸展，向我们的人类兄弟和向我们的天主伸展。“伸展”这两个字的确能表达本书的目的和格调。在一个狂热，也常常狂乱的生活，我们必须满怀勇气和真诚，向我们最深的自我，以最大的关心向我们的人类兄弟，以不断增加的祈祷向我们的天主伸展。不过，要做到这一点，我们必须面对和直接暴露我们内心的不安、我们对他人混杂的感情，和对天主的临在根深蒂固的怀疑。

我犹疑了一段很长的时间才决定写这本有这样深入的个人背景的书。我自己常被自己的激情和弱点所

《从幻想到祈祷》

困，我如何能叫人向外伸展呢？我从七世纪一位非常严格的苦修士拉达若望那里，找到一些安慰和鼓励的话。若望在西乃山独居四十年。论及“识别”，亦即他的神修第二十六级时，他这样写：如果那些人仍然受着自己过去的坏习惯支配，却以空泛泛之言教导他人，让他们教导吧！……因为他们当被自己所说的话羞辱以后，他们最终会慢慢实践他们对别人的教导。这段话足以解除我的忧虑，使我能自由地描写人这个伟大的使命，向天主并向按他肖像而造的人类伸展。

《从幻想到祈祷》

作者简介

<http://www.henrinouwen.org/> :

卢云神父 (Fr. Henri J.M.Nouwen 1932-1996) , 原籍荷兰, 1957年晋铎。曾任教于美国圣母大学、耶鲁和哈佛大学。自1986年应方舟团体 (L ' Arche) 之邀加入黎明之家 (Day break) 服务智障人士, 直到因心脏病突发安息主怀。

他是近代天主教内、外著名的神学家及灵修作家。他独具心慧眼能从日常生活中微不足道的事、最弱小的人身上透视人生伟大及软弱层面所深藏的奥秘。他的著作共有40多本问世, 畅销全球, 深受各界人士喜爱。

《从幻想到祈祷》

精彩短评

- 1、下午读完，震撼。（2011-10-13）
- 2、卢云有对人性的深深洞察。
- 3、负伤的治疗者.....感谢主
- 4、在这本书里面提到的另外一本书上谈到的祈祷方式，很受用。正在实践这个方式。可以成为一个很好的方法。
- 5、精品啊
- 6、祈祷 祈祷是和天上的你最简单明了的话语。让你知道我切切实实地爱你 和你切切实实的你对我的爱。
- 7、孤寂、敌意、幻想都是身之所切。如果你期待从这本书中了解纠结何为孤寂、敌意、幻想，如何转变为独处、善意、祈祷，那你就会和我一样失望。不过，正如书之结尾所言，研究它们、了解它们、承认它们，它们便有希望转变了。
- 8、不要害怕自己是残损的，真正的人性和力量总是在软弱中体现。

《从幻想到祈祷》

精彩书评

1、年轻朋友聚会吃饭，到酒足饭饱、无聊闲谈之时，许多人——尤其是沉默寡语、性格内敛的朋友——会做些什么吗？没错，掏出手机。看看有没有新短讯，浏览人人网新鲜事或每日新闻，发条微博“今天聚会好无聊喔”，玩玩手机游戏，或者干脆在手机界面上无意识地摁着。无论如何，总不能无所事事。我也常常如此。我们似乎越来越不能忍受无聊，无法容忍自己在现实世界中或在虚拟世界中与“世界”断了联系。“孤寂”令人难以承受，所以或者要找朋友同学出去“happy”，或者听听说说刚刚发生的热点事件和身边朋友的小八卦，打发掉一段又一段“无聊”的时间。与他人谈天，尤其聊到自己熟知的话题，于是急于发表自己的见解，因此打断朋友的话或者压根没在真正地听别人说了什么，便成为家常便饭，彷彿别人讲的都是无聊，这一段时间之内只有我——比你有学问、比你有见地、比你有经验的我——来说，你——比我无知、比我才学浅薄、比我欠缺经验的你——来听，才不会是“无聊”的时间。我也常常如此。卢云神父在《从幻想到祈祷》中说道，在充满焦虑、厌恶无所事事的世代，如何从一个人无聊的“孤寂”到学习安静的“独处”，才能为自己的内心“制造空间”（create space），聆听心灵深处被喧嚣尘世的嘈杂掩盖了的呼唤；在这充满尔虞我诈、缺乏信任、犬儒主义横行的世代，如何从一个人对陌生人乃至亲近之人的“敌意”到学习灵里贫穷的“善意”，才能为他人“制造空间”，谦卑自己的同时接纳他人，使得他人拥有自由的空间在思想上和心灵上成长；也在这物欲横流的世代，如何从以为自己不朽的“幻想”到学习耶稣般迫切的“祈祷”，才能为天主“制造空间”，认出自己在此世有一天必要死去，让天主能在我们甘心为祂腾出的空间中有所作为，而也只有从“幻想”向“祈祷”转化，才能真正地学习如何从“孤寂”到“独处”、如何从“敌意”到“善意”。要“制造”出这三个方面的“空间”，最重要的便是愿意付出、或者说“浪费”一些“时间”。在“独处”方面，放下手头的杂志和手机、关闭电脑中的浏览器、婉拒某些外出“happy”的安排，“浪费”点时间，独自坐着，问一问自己，“我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？”（诗篇42章5、11节、43章5节）在“善意”方面，哪怕我们有点学识、见地或经验，也努力成为“有学问的无知者”，“浪费”点时间，静静地、认真地倾听朋友甚至陌生人的说话，对方紧张或者停顿的时候，不随意打断或匆忙地为他接上话头，而是给予对方自由、无担忧和惧怕地发展天主所赋予他或她的特质。在“祈祷”方面，“浪费”点时间，如耶稣一般，“次日早晨，天未亮的时候……到旷野地方去，在那里祷告”（马可福音1章35节）。“保罗的羊皮卷”之七2011-10-17早

《从幻想到祈祷》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com