

《能量醫療》

图书基本信息

书名：《能量醫療》

13位ISBN编号：9789578840263

10位ISBN编号：9578840268

出版时间：2004年08月31日

出版社：琉璃光

作者：唐娜.伊頓(Donna Eden),大衛.費恩斯坦(David Feinstein)

页数：360

译者：蔡夢璇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《能量醫療》

內容概要

利用身體的能量：
增進你的活力與體力
強化你的免疫系統
舒緩疼痛與一般的不適症狀，如感冒以及緊張性頭痛
加強你的記憶力與腦力
用每日五分鐘的例行運動，使自己保持健康與平衡

作者以「健康觸療」為基準發展成「能量人體動力學」架構。透過經絡、氣輪、氣場、凱爾特網、基礎網絡、五行、三焦以及奇經八脈等系統進行自我能量開發。書中解說各種能量的功能、運作方式並見證實踐成果，另有 33 種如何紓解壓力疼痛的「實用小指南」，以及圖表、關鍵字索引，可依個人實際需求練習，達到平衡身體能量，攀向健康。（蘇桂枝）

精彩短评

1、伊顿的能量疗法来自于她具有修行的“观”力

《能量醫療》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com