

# 《男人道》

## 图书基本信息

书名：《男人道》

13位ISBN编号：9787122108685

10位ISBN编号：7122108686

出版时间：2011-6

出版社：化学工业出版社

作者：韩浩月

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《男人道》

## 前言

序：让无力的男人有力 如果是别的谁写了这本书，我会嘲笑他一下，肯定是在装，但书是韩浩月写的，那就大有不同，因为他不仅这样写，也从来都这样干。 在我的朋友里面，浩月是极品的好男人，"吾不及远甚"。我力所能及的两件事，就是将来把这本书藏起来，不让老婆看到，还有就是给这本书写序，郑重提醒男人们，你们多了一个全民公敌。 读这本书电子稿的时候，我随手在微博写下一句话：每个男人的心里都住着一个班长，一位女网友应声对出下联：每个女人的心里都住着一个纪律委员。但对浩月来说，在他的心里驻扎的不只是班长，而是联合国维和部队，他来写这本好男人手册，最有经验。 跟浩月认识有十余年，我们都是小镇青年出身，都是北漂起步，同列大内"三惧头"，所以从来心心相印，如果中学在一个学校，肯定会撮土为香结为兄弟那种。但浩月的经历比我传奇得多，堪比孙少平。 他的婚姻现在看了也有点传奇色彩，据说，本镇一有名望的士绅也许是饱读古书，精通命理，看上了浩月，他预言此子前途不可限量，把自己女儿许配给他。这段稗闻野史，也是江湖传说，没向当事人求证。现在看来，那位老人家的确大有眼光，给闺女找了个好人家。 书中我很喜欢这几节文字，"做一个好的家庭观念传承者"，"默默地为别人做一点事情"，"怒是一种力量但尽量别发怒"，"控制欲望是成熟男人的标志"，"每年至少两次举家远游"，"永远不要空手回家"，"拥有到乡村生活的终极梦想"。每一篇都讲到我心坎里，也都能看出作者本人的影子。

山东男人信儒家，重乡土，爱家庭，为家可以拼命干活，也愿意做出牺牲。我对山东爷们评价这么高，其实大多来自对浩月一个人的印象，这跟木子美老师敢写各省床评是一个道理。 女人应该会喜欢这本书，可以一条条对照着要求自家男人，这正是作为一个不靠谱男人，我对这本书有点恐惧的地方，它给男人设置的门槛太高了，有些我真的做不到，会让我陷入深深的自卑和自责。 这本书也许只写男人的一半，教你如何当个好男人，男人如何奉献和付出，但是对于男人应享有的权利，涉及的则比较少。在我看来，只讲义务不讲权利，是无法具有独立地位的。 女人跟男人搞不好关系，性格、习惯冲突之外，责、权、利模糊不清，没法达成共识是更加重要的原因。男人都应该了解自己应享有什么权利，该有什么自由，有多大的空间，当权利被侵犯，该如何守卫自己的地盘，捍卫自己的生活。这些，也应该是"男人道"下一步研究的课题吧。 不过，对不少爱无力的男人来讲，读这本书，或会变得有力起来。 有句广告词怎么说的：其实男人更需要关怀。不能只讲奉献，这是一个迷惘老男人的肺腑之言。 与君共勉。 潘采夫

# 《男人道》

## 内容概要

《男人道》，揭开传统男人质朴表面，直追现代男人的内心世界。

——著名编剧 宁财神

我喜欢温柔的、有趣的男人。

——日本女星 苍井空

韩浩月是男人，男人最懂男人，所以他写出一本好书《男人道》；女人要读懂男人，也请参考《男人道》。

——著名演员 欧阳奋强

女人要守妇道，男人也要讲男道。道相同，便可以谋。这是一本关于异性恋男人的读本，同志朋友亦可借鉴之。

——电影编剧、导演 程青松

近日匆匆读了韩浩月的新书《男人道》，想到一句话：以男人之道，还治男人之身。对于女人来说这个治是整治，对于男人来说这个治是治理。

——著名作家 周德东

做男人的道理不是每个男人都懂，《男人道》提供了一些让男人成为真男人的实用经验。

——著名专栏作家 王小山

真男人要柔情万丈，更要有责任与担当。推荐《男人道》。

——作家、评论人 李承鹏

如果错是一种态度，将错就错也是一门学问，《男人道》，带你解读这份婚姻的致诚之道。

——演员 赵柯

男人，迷失？异化？没落？

重重压力、层层责任，如何轻松做男人？

雾里看花、形形色色，如何慧眼识男人？

一本解放男人，解救女人的好书。

关于男人主义的突围、回归、崛起。

拿的起，放的下，读的懂，做的到。

缺关怀也要快成长。

嘘~别紧张，男人。

男人道，男人之道也。婚姻之道、家庭之道、社会之道、品味之道……原来男人有这么多条路要走。

不仅要走，还要走好。

# 《男人道》

## 作者简介

韩浩月，男，1974年出生。现居北京。中文网络知名写手，最早进驻新浪网的专栏作家之一。亦曾在十余家传统媒体开设专栏。出版畅销书《I服了YOU——写给大话时代的告别书》，及男性话题作品集《涩男人》，美文随笔集《一个人的森林》等七种。2005年度十大博客人物之一。为《中国青年报》、《新京报》、《京华时报》、《深圳商报》等多家媒体撰写文娱评论。

## 书籍目录

序：让无力的男人有力

婚姻之道：做懂爱的男人

- 1、没有爱情，男人无法独活
- 2、男人究竟想从女人那里得到什么？
- 3、手把手教你读懂女人
- 4、半夜聊天的男女通常会携手一生
- 5、要和真正爱的女人结婚
- 6、被女人信赖是幸福的
- 7、爱女人不是给她房子而是给她一个家
- 8、保持必要的神秘感
- 9、拥有将错就错的智慧
- 10、所谓幸福就是拥有很多共同回忆

家庭之道：好男人要做“生活家”

- 11、工蜂一样建筑甜蜜的家
- 12、当个好爸爸没那么难
- 13、每天晚上在厨房度过半小时
- 14、做一个好的家庭观念传承者
- 15、爱工作，但更爱家庭
- 16、每年至少两次举家远游
- 17、不能多养一个孩子，那就多养一只狗
- 18、永远不要空手回家
- 19、做“畅想号”的称职船长
- 20、写一封未来给女儿看的信

社会之道：做一枚坚硬的螺丝钉

- 21、真男人不需要很多的朋友
- 22、和形形色色的人打交道
- 23、懂得逐渐建立自己的声望
- 24、有永远不怕失业的底气
- 25、想好了，就去做自己的老板吧
- 26、默默地为别人做一点事情
- 27、怒是一种力量但尽量别发怒
- 28、控制欲望是成熟男人的标志
- 29、拒绝是一门艺术
- 30、做一枚坚硬的螺丝钉

品位之道：绅士入门课

- 31、嗜好是给自己的奖赏
- 32、把活着的每一天都当成旅行
- 33、一个月起码要读三本书
- 34、好口才和沉默的力量
- 35、穷光蛋也能谈品位
- 36、试着过一次有钱人的生活
- 37、简单，从衣着到心灵
- 38、把不给别人添麻烦当成人生信条
- 39、拥有到乡村生活的终极梦想
- 40、成为一名懂得享受艺术的雅士

后记：一回头已是天涯

附录：两个男人有关心灵的对话

# 《男人道》

## 《男人道》

### 章节摘录

版权页：在一个这样的社会中奋斗或挣扎，一个男人很难强硬起来，而选择虚弱地活着，虚与委蛇地活着，未尝不是无奈而实用的生存方式。现实如同一瓢强硫酸，会把男人的尊严一层层地腐蚀掉。每次在地铁里看到有男人一言不合打将起来，总会感到心酸，导致这浮躁情绪的原因并不深，也许只不过是因为上班将要迟到引起的。想自己不成为弱肉，就必须成为强食，似乎成了一些男人的唯一出路。其实并非如此，在两者之间，或还有第三条道路存在。有人曾把社会中的个体形容为螺丝钉，那么，作为男人，完全可以以一枚坚硬螺丝钉的姿态而存在。表面妥协，内心不妥协；行为流俗，内心不流俗；细节上无原则，整体上坚持原则，这样，或会找到一种身为男人所应该拥有的那种存在感，活得幸福、平实、朴素而骄傲。做一枚坚硬的螺丝钉。必须要有不破灭的理想。都说谈理想很奢侈，事实上是我们高看了理想这个词，理想不必那么宏大，不必那么高远，它也许只是一闪念之后停留在你心灵上的印痕。把理想当成一个目标来看，它会现实很多，也会很好实现很多。比如，我一个叫于贞志的朋友，他的理想很简单，他不想上班，于是在十年前结束最后一份工作后，再也没上过班。他写一点诗，画一些画，换来一份可供自己活下去的食物与居所，过着无所忧虑的生活，想当然地，他也失去了一些物质符号。

# 《男人道》

## 媒体关注与评论

男，丈夫也，从田从力，言男用力于田也，凡男之属皆从男。——许慎《说文解字》道，所行道也。——许慎《说文解字》男人道，男人之道也。——韩浩月



# 《男人道》

## 编辑推荐

《男人道》：帮女人了解男人，帮男人了解自己，帮男人女人幸福。

## 《男人道》

### 精彩短评

- 1、不错很好不错很好不错很好不错很好不错很好不错很好
- 2、韩浩月，山东男人的模板。
- 3、男人道，教会男人从各方面做好男人应尽的责任！值得一看！
- 4、道理多多。。。
- 5、书的质量一般!书中内容也是大同小异!总之这本书也是买来无聊看看的。
- 6、纸质不好呢、邮递时有弄皱了~
- 7、这本书是真的不错
- 8、在生活中，婚姻中，如何做一个好男人呢，看这本书吧，你会懂得一些的
- 9、书已看完，内容很实用，建议年轻人看看，对自己的素质涵养很有帮助。男人道，很有道理。
- 10、我只是本书名吸引了。看了内容感觉只是泛泛而谈！没意思
- 11、一本使男人女人快速成长，解放男人、解救女人的好书。关于男人主义的突围、回归、崛起。
- 12、一般还行，自己在家看，不好意思拿出来看。为什么看这本书：我是个男人，想成熟并且靠谱。我还没有女朋友，想有一个女朋友。
- 13、男人道，婚姻之道 家庭之道 社会之道 品味之道 愿每个男人都能走对每一条道路。
- 14、那么宏大的一个话题，让韩浩月的所谓经验写成《知音》了
- 15、无疑这是一个可以借鉴的道
- 16、已经不记得是什么时候谁推荐的这本书给我，但是还是买了，看了，语言文字言简意赅，核心内容不多，算不上非常经典的书，不过还是可以在床头，做个睡前拜读，读完的感觉就是很轻松~
- 17、果真再一次验证了没被时间验证的书都不值一读，被京东上的广告忽悠买的一本书，比起渡边淳一对男人淋漓尽致的剖析，作者对世人的洞察和文字功底真是差太远了
- 18、好看的书~~有收获~~上厕所都会带着看~
- 19、本书和其他励志类书籍差不多，但跟多的介绍了为人处事的细节方面！建议大家可以看看看！
- 20、深沉厚重，於我心有戚戚焉
- 21、看后对男人本身了解更深。。
- 22、历练不够。看懂悟道再实践对我有点困难
- 23、店家不错，诚实守信，今后还会再来买的。
- 24、闲来的时候可以读一下，不会枯燥。
- 25、很有味道，你可试一试
- 26、书还好，就是书面有点脏。。。不过还不错啦
- 27、男人一般
- 28、男人道 真男人
- 29、道可道~ 非常道~ 悟吧! 睡前读物。。。
- 30、不错的小书
- 31、作者对男人的定义比较偏儒学，有些观点之间虽然相互矛盾，但是多数还算可行。总体来说实用性不强，娱乐性偏多，不过当玩乐书看看也无妨.....
- 32、属于两性关系的书，买了一本自己看，也准备送给以后的老公，并不是挑以后老公的短，只是给他看下，让他有学习的标准
- 33、一本讲男人如何做好一名男人的书，里面的很多细节值得品味，琢磨。
- 34、《男人道》
- 35、这本书适合经常拿出来看看，分析的男人很透彻。
- 36、前半部分的内容都是理想男人该有但很难兼顾的品质，但太过理想化，甚至于忽略了人性的缺点。可我还是要给四星，因为那样的男人是男人和女人都想要的。后半部分则直击我的内心，与我的性格想法期待努力不谋而合，仿佛在陈述我这段时期活着的过程和目的。人生来可能要担负很多很多责任，但放弃责任并不是逃避，却是很多人迫切寻求的生活方式，这种生活方式可以归结为“中庸之道”。几千年的生活智慧到了如今的时代，很多人叫嚣已经失去了它的实用价值，但其实是被现代社会压抑的人们暴露出的懦弱然他们不敢去实践罢了。有人觉得大起大落是精彩，有人觉得日出而作日入

## 《男人道》

而息是精彩，不论是否出于本心，选择不同，判断标准不同，但只要活出你认为的精彩，你的人生就有意义。

37、说事挺好的！送人了。

38、当初是因为里面那封写给女儿的信挖到的这本书！送给老公看！书到了！一会就送！我也准备偷看一下！哈！感觉老公对女儿太“闷热”了，想让她“热”起来！希望能有用！哈！

39、专门给老公买的，他看看下，虽然我想让他看，可是他似乎不怎么感冒呢

40、要读懂此书，最好是生于70年代，感性、知性、本性的男人...

41、看完男人道这本书,才知道自己需要学习的地方还有很多,受益匪浅呀.

42、书很好，是一直想看的

43、很好看，了解了婚姻应该如何去经营

44、真正的男人应该就不用看这本书了吧，小盆友们看一看还是很有参考价值的

45、从来不敢仔细看你，

只怕就此迷失自己，

对男人的所有幻想，

在这里一一印证。

不是我不小心，只是往生修得不行。

不是我存心故意，这是此生注定的结局。

想告诉你，我的心情。

真情已经付出几许

虽然告诉自己别太在意

可仍然无法原谅自己。

好好修行以待来生吧。

46、有一口气看完的冲动 你们懂得

47、不错，还是较为贴近生活的。看的时候挺好的~~~但看过后没感觉剩下什么~~~

1、题目很物质。其实，没有想像的那么物质。只是想，以女性角度看这本书，作者似乎想从各个方面做起，努力提升男人的魅力，男人的魅力得到了女人的认可，那是什么？就是价值嘛。有个网络段子是这样的“二十岁的男人是期货，三十岁的男人是抢手货，四十岁的男人是现货，五十岁的男人是跳楼货”，写《男人道》的韩浩月，年龄正是处在抢手货的阶段，哈哈，他这个年纪敏锐，聪慧，努力，上进，朝气蓬勃，这优点无一不写进这本书中。这本书分四部分，婚姻、家庭、社会、品味，从这些方面，来看男人应当做些什么，比如“懂爱”、“会生活”、“坚强”、“绅士”等。作者是从自身性别的角度去看，男人怎么做才能出色，而我从异性角度看，这就是男人的价值，这样的男人那是相当的“讲究”。“讲究”的男人有女人缘，但女人不懂得欣赏也不行。这本书有意思的是，这就是要让女人了解男人，要懂得和男人相处。男人要和女人组成一个美好的家庭，首先是价值观。价值观相同，就不会有太剧烈的冲突，那么任何家庭的矛盾，都是人民内部矛盾了。潘采夫在此书序言中说“女人和男人搞不好关系，性格、习惯发生冲突之外，责、权、利模糊不清”，责、权、利，就是价值观，所以他的这句话我特别同意。男人要做到的责权利，就是男人的价值。情感方面的文字涉猎不多，不敢妄谈太多。但有时也看看，而且很喜欢选择男人写的文章去读。知彼知己，百战不殆。男人的文字更理性、更冷静。其实男人心，也是海底针，哪有那么容易琢磨透的。但可以借鉴。潘采夫在书的序中说，“只写了一半的男人”，就是精品的那半边。所以，找男友，切不可拿着这样的书按图索骥，以防孤老终生。但可以参考。了解一下男人心中的想法，身上的担子，脑中的打算……万一自家的男人哪块做的不好，可以拿来参考一下，辅导改正。若秉承女子自古无才便是德，不参政议政的“传统”，那就心胸大度一点，包容一下，也未尝不可。中文歌坛著名作词人周耀辉，在中国内地出版的书的题目叫《突然十年便过去》，没有来由的很喜欢这句“突然十年便过去”，它带来了光阴的厚重。想想再过十年，读这本书的男人们由“期货”、“抢手货”、会不会经过规划、打拼之后成长为“现货”，然后坐软软的沙发上，翻一本书，看一段电视，安静地等待那位千万人中不早不晚邂逅的单纯恋慕、生死相许的女子，轻轻地端上一杯热茶来，这真是幸福的愿景。什么是幸福？韩浩月在书后回答得很清楚：“幸福只有一种，那就是尊重自己的内心，同时也尊重别人的内心，尊重人与人之间的那种善意的交汇”。无论男人做出的哪些努力，哪些挣扎与奋斗，他都是为了心爱的女人。幸福，是需要通过一种方式来表达的。这也是“男人之道”最终的收成，男人的价值。这本书把男人应当做到的努力，都通过细节写得淋漓尽致，韩浩月，应当是个心思周密的好男人了。不过，前几天在微博看到一个词很有趣儿，说作家具备“文字演员”的特质。那么很好奇，韩浩月书中想到的，真的都能在生活中实践一下？不好意思，有点八卦了。

2、从京东商城买回来看完的第三本书。如果在感情生活中遭遇到失意、彷徨，看看这本书或许会受到一些启发，从而更加深刻的懂得怎么和身边的朋友女友相处，怎么充满平静的去看待这个浮躁的社会。写这本书，作者应该还是比较淡定的，他并没有要强加给你他的思想，只是透过笔触来分享一些生活经验。基于此，看书的人首先要端正自己的态度，把自己放到一个比较低的位置，这样才能够和作者的思想产生互动。作者有着一个十岁左右大小的小孩，有着一个幸福的家庭，有着不那么拮据的生活，有着一份比较满意收入的工作。从这个角度出发，能够写出这样一本心平气和的书也是可以理解的。这本书大部分内容都教我们要怎样去疼女人，爱女人，怎么和女人相处。哦，错了，不能称之为女人而应该称之为“女孩”才对。

3、男人的妥协与坚守李铎有些文字很容易引发你的共鸣。原因是，写下这些文字的人，与你有些极为相似的人生阅历和价值观。韩浩月新著《男人道》，就是这样一本不断引发我共鸣的书。我与韩浩月相识已久，其间还做过两年同事，经常中午时一起找小馆子喝点小酒什么的。我在写《爱，听十人谈》时，曾详细深入地跟他聊过关于爱情、婚姻的种种话题。基本上来说，那本书里的十位采访对象，韩浩月的婚姻价值观与我是最为接近的——我只是做不到像他那样极品好男人罢了。再说说成长经历，我们都算是小镇青年出身，也都在机关里做过秘书，然后仗着能写点小文章就跑出来闯荡京城。在他的文字里，我往往能读到自己往日的影子，心中便弥漫起无边的柔软。有人把《男人道》看作一本好男人手册，的确，书中写到婚姻之道、家庭之道、社会之道、品位之道，能达到这些标准的男人，自是稀世好男人的标准样板。本书责任编辑称，“还单着的姐们儿，如果你真的遇到《男人道》里这样的男人，那你就嫁了！”此推荐语不算夸张。而韩浩月的好男人形象，在朋友圈子里也是有口皆碑的，即使是像潘采夫这样的“惧内界”知名人士，对韩浩月也是高山仰之的。说到底，《男人

## 《男人道》

道》是一本策划得很成功的两性读物，它的主流读者应该是女性。欧阳奋强说：“韩浩月是男人，男人最懂男人，所以他写出一本好书《男人道》；女人要读懂男人，也请参考《男人道》。”这评价算是中肯。但作为韩浩月的朋友、兄弟，读这书时会有另一个视角，会读出别一番滋味。在我眼里，《男人道》最打动我的地方，其实是那些成长的痕迹，以及由此展现的丰富的内心世界。如果你是韩浩月的朋友，如果你读他的情感文字，你就会知道，他表面木讷，但内心极其细腻、柔软。他待人温和、宽厚，但对待自己有不可逾越的底线。他其实很执拗，如果说成长的过程就是不断地被外界同化的过程，那他在不得不妥协的同时，还有着坚守。他肩负着沉甸甸的责任与道义并乐此不疲，但与此同时，还愿意热血冲动，还愿意善良、敬畏、天真。早在十几岁时，他就已经成熟；而在快奔四张时，他还在青春期——好吧，我承认，我是在借他的酒杯，浇我的块垒。这样一个拧巴纠结的人，想在这个世界上活下去，必须建立起一个强大的内心城堡。韩浩月说自己在少年时，内心城堡曾经彻底坍塌，让自己意识到绝望感带来的打击有多致命。“而不让它再次坍塌的最好方式就是，不要把它建筑得太高，要注意及时修补那些损坏的部分。”这些话于我，是“心有戚戚焉”。不要太高，及时修补，兄弟，我们都来努力做到吧。

## 章节试读

### 1、《男人道》的笔记-第1页

我争得

# 《男人道》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)