

《女人的100個健康細節》

图书基本信息

书名：《女人的100個健康細節》

13位ISBN编号：9789867841780

10位ISBN编号：9867841786

出版时间：2005年05月01日

出版社：靈活文化

作者：海卉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《女人的100個健康細節》

內容概要

女人愛自己的方式很多，精心打理自己的容貌，在適當的時候大方的以鑽石或華服犒賞自己．．．．可是千萬不能忽略了關照自己身體最基本的需要，一定要給它安和細心呵護，畢竟它將是伴你走過漫漫人生的親密伙伴，而妳知道嗎？重視那些平淡瑣碎的健康細節，就是愛自己的第一步。把事業、愛情、金錢比喻成個位、十位、百位的那個“0”，而健康就是最前面的那個“1”，如果沒有這個“1”，那麼再多的

“0”也是沒有意義的。女人必須學會愛自己，不愛自己，又何談愛人呢？願本書送給全天下偉大的女性！．

《女人的100個健康細節》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com