

《足球之父》

图书基本信息

书名：《足球之父》

13位ISBN编号：9787811003536

10位ISBN编号：7811003538

出版时间：2005-7

出版社：北京体大

作者：里斯·豪威

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《足球之父》

内容概要

本教程分析了孩子踢球的积极因素和动机；研究了体能和运动员长期发展的原则；介绍适合青少年练习的花园式足球运动；并帮助父母如何替孩子寻找合适的俱乐部和足球训练教程提供了有益的指导和建议。

书中旨在帮助那些渴望参与足球运动的青少年的父母们引导孩子如何从足球这一伟大体育运动中收获更多的乐趣。

为了让您和孩子了解更多有关足球方面的知识，强烈推荐您最好选取本套6本足协训练教程配合学习，培养你对足球的倾爱和狂热，同时享受参与足球时带给你的快乐和激情！

《足球之父》

书籍目录

献词本指导教程的设计理念引言第一章 乐趣共享第二章 花园教练第三章 寻找合适的俱乐部和足球训练教程第四章 加入俱乐部第五章 给孩子以支持第六章 足球——孩子对父母的期待第七章 足球——父母对孩子的期望第八章 年轻运动员的训练第九章 足球之父经验之谈第十章 维持年少兴趣结论附录1 常见问题回答附录2 足协训练课程表附录3 行为准则附录4 球门柱安全措施指导方针

《足球之父》

媒体关注与评论

书评当你看完本书便会明白父母对于引导和开发孩子对足球的热爱有多大的影响!!!如果你想做一名称职的足球之父,推荐您最好选取本套英国足协官方指导的其他足协训练教程配合学习,那时您会惊奇的发现:不但增强了你踢球的能力,大大扩大了你的知识面,加强了你的参与程度,最重要的是,您从书中无时无刻不在享受着足球运动带给你的无穷的快乐和激情!

《足球之父》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com