

# 《靜坐《長春、長樂、長效的人生》》

## 图书基本信息

书名：《靜坐《長春、長樂、長效的人生》》

13位ISBN编号：9789572031230

10位ISBN编号：9572031236

出版时间：2003年01月01日

出版社：全佛

作者：洪啟嵩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《靜坐《長春、長樂、長效的人生》》

## 內容概要

內容深入淺出，並有詳細圖解，是所有想認識靜坐，學習靜坐，想以靜坐改善身心者必備的學習寶典！

# 《靜坐《長春、長樂、長效的人生》》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)