

# 《哺乳婴儿最佳喂养指导手册》

## 图书基本信息

书名：《哺乳婴儿最佳喂养指导手册》

13位ISBN编号：9787532390908

10位ISBN编号：753239090X

出版时间：2007-12

出版社：上海科技

作者：伊尼思·苏珊

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《哺乳婴儿最佳喂养指导手册》

## 内容概要

对幸福的宝宝们来说，母乳是最好的。母乳喂养的宝宝更健康，长得更匀称。通过哺乳，母子之间建立了一种特别充满爱的、特别温柔体贴的关系——对宝宝来说，没有比这更好的了。对于年轻的母亲们，有关哺乳问题、哺乳时间、吸吮混乱、产后忧郁、体重增加、母亲的饮食、嗜好、断奶以及其他许多方面的最常见的问题，经验丰富的作者伊尼思·苏珊·勃兰特申克[国际母乳喂养顾问鉴定委员会(IBCLC)的授乳顾问]在此都将给以详细的、专业的解答。

# 《哺乳婴儿最佳喂养指导手册》

## 作者简介

伊尼思-苏珊·勃兰特-申克，已婚，有3个孩子。自1986年起，她参加了哺乳小组，成为课程教师、专题报告人和哺乳小组指导员。她在格廷根一个ISIS家庭中心工作了4年，从1995年开始，她在明登讲授有关年轻母亲和宝宝们的课程。自从进修成为国际母乳喂养顾问鉴定委员会（IBCLC）的哺乳顾问后（1993年参加考试），她就开始在教育和进修课程中讲授医学专业课程，同时在自己的诊所里照料父母和孩子们。她是世界卫生组织（WHO）/联合国儿童基金会；（UNICEF）所倡议的“爱婴医院”的指导者和鉴定人，是联合国儿童基金会（UNICEF）—德国爱婴医院倡议大会（BFHI）的成员，以及威斯特法伦谷哺乳和授乳：培训中心的老师。

## 书籍目录

引言为哺乳期做好准备。哺乳——一种完全自然的过程选择母乳还是选择奶瓶小美食家的理想食物对哺乳的准备是“自然的”信息是最好的准备最完美的哺乳组合：您和您的宝宝哺乳的“行动信号”可口的三道餐点宝宝是小小的吃奶职业运动员哺乳关系的开始哺乳时一个好的开端十分重要宝宝应该在哪里出生最后：宝宝出生了难忘的眼神第一次哺乳尝试出生后也应该呆在一起第一天和第一周两个人日夜呆在一起第一次“训练的后果”：胸部肌肉疼痛休息和时间——对付哺乳问题的最好“医生”欢天喜地与悲痛欲绝现在乳汁分泌得更多了一餐奶和许多“添加的饭食”只有母乳是真正理想的如果宝宝突然想吃得更多婴儿不需要奶瓶“被宠坏的”哺乳孩子较早断奶——这并不是结束特殊的哺乳问题专家典型的哺乳问题：原因和解决办法乳头和乳晕损伤要学会正确地吸吮，要多练习舌系带太短如果损伤已经发生：这样可以快速治愈乳头损伤乳汁淤滞：只要休息就行了乳房炎症：现在您要卧床休息如果现在乳汁不够了如果乳汁流得太多特殊的乳头形状哺乳几乎总是可能的药物和哺乳断奶并不是必需的宝宝是小个人主义者对于贪睡的小懒虫对于小小的贪吃者如果宝宝肚子痛与爱吵闹的宝宝生活吃奶罢工：小矮人表现出钢铁般的意志哺乳是最好的医生如果宝宝生病了对于有障碍的宝宝，母乳特别重要新生儿黄疸：肝脏的“加班加点”复杂分娩后的哺乳困难分娩后的哺乳剖宫产术后合适的哺乳姿势太早出世：食物已经准备好了触摸的力量双重的幸运：双胞胎对于所有孩子，乳汁都是足够的哺乳一个被收养的孩子如果摇篮空了哺乳与日常生活协调一致要求与现实只要一次，一切就完全不同了重新熟悉家庭日常生活总是有要求时：您要这样帮助自己对付嫉妒的“第一次帮助”家务和同伴——您可以这样委以家务工作重新安排家务忙碌时的备用食物自己适应是很重要的“哺乳代理人”：爸爸也能喂母乳事先对乳房温柔地做些准备开始用吸乳器吸乳获得乳汁：迅速而且简单用手排空乳房母乳的保存和加工带着宝宝一起活动——在哺乳时，也没有问题路途中哺乳的正确装备带着宝宝旅行|坐飞机或汽车旅行哺乳期间的爱和性欲家庭就是——你们一对人呆在一起分娩以后的第一次在哺乳期间，再次怀孕怎么办尽可能更安全地避孕哺乳期药物避孕哺乳母亲的饮食可以大量地喝，但是不要太多小心咖啡和酒精哺乳：戒烟的一个好理由健康的饮食——现在特别重要哺乳和职业生活宝宝和办公室：对于哺乳，母亲能够很好地处理良好的安排很重要寻求平和的结束：断奶辅食：宝宝越来越需要在宝宝第二个半年里也可以完全哺乳吗中午或晚上：什么时候第一次给婴儿吃糊糊他可以吃哪些婴儿糊糊哺乳多长时间哺乳比“给食物”意义要更大母乳——对于大一点的宝宝也是相当理想的断奶——一步一步地来对于快速断奶的帮助德国的哺乳推动工作德国“哺乳历史”的概况国际上的哺乳促进工作

# 《哺乳婴儿最佳喂养指导手册》

## 精彩短评

1、这是一本推荐母乳喂养孩子的小册子。不仅提供了母乳喂养的知识，同时为母乳喂养过程中发生的种种问题提供了解决方案，非常实用。

# 《哺乳婴儿最佳喂养指导手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)