

《颈椎病自然疗法》

图书基本信息

书名：《颈椎病自然疗法》

13位ISBN编号：9787534533709

10位ISBN编号：7534533708

出版时间：2001-7-1

出版社：江苏科学技术出版社

作者：杨家强,杜文奎,汪满生,杨明珠

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《颈椎病自然疗法》

内容概要

人与自然是统一的，人起源于自然，依靠于自然，发展于自然，归结于自然。人类作为自然界的产物及其组成部分，其生理功能和病理变化，不断受到自然界的影响和自然法则的支配，自然界的千变万化直接或间接地影响着我们的健康。所以，我国最早的医籍《黄帝内经》中提出了“天人合一”的观点。人类为了生存，在与大自然搏斗中发现和创造了种种利用自然来治疗疾病的方法，逐步形成了食物疗法、药膳疗法、茶酒疗法、动植物疗法、体育疗法、按摩疗法、推拿疗法、针灸疗法、耳压疗法、拔罐疗法、磁场疗法、足部疗法、药浴疗法、药敷疗法、药贴疗法、刮痧疗法、心理疗法、起居疗法、音乐疗法、舞蹈疗法、书画疗法、花卉疗法、日光疗法、空气疗法、泥土疗法、森林疗法、高山疗法、热沙疗法等等具有特色、简便易行、方便实用、疗效确切的自然疗法。

本套丛书以介绍常见病、多发病为主，所介绍的各种自然疗法均为近年来经临床验证行之有效的办法。患者在病情稳定或尚未痊愈时，可以此作为辅助治疗和康复的重要手段，若病情严重或不稳定时，必须在医生直接指导下综合治疗。

《颈椎病自然疗法》

书籍目录

- 一、颈椎病的基本知识
- 二、食物疗法
- 三、体育疗法
- 四、推拿疗法
- 五、点穴疗法
- 六、牵引疗法
- 七、针灸疗法
- 八、拔罐疗法
- 九、中药贴敷疗法
- 十、物理疗法
- 十一、起居疗法

《颈椎病自然疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com