

# 《我为什么看不清》

## 图书基本信息

书名：《我为什么看不清》

13位ISBN编号：9787117064910

10位ISBN编号：7117064919

出版时间：2005-1

出版社：人民卫生出版社

作者：方春庭

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《我为什么看不清》

## 内容概要

“吃饭不香，睡觉做噩梦，浑身没劲，心躁不安，去医院检查却查不出病。”你有过这样的经历吗？你可知道，你很可能处于一种似病非病的“亚健康”状态。

《亚健康科普丛书》共11册，从百姓的日常生活谈起，深入浅出地穿插医学解剖、生理、病理等科学知识，循循善诱，层层剖析。并充分利用日常生活中的浅显事例，让读者学会如何调整“亚健康”不适，掌握保健与养生之道。

本书为《我为什么看不清》，它从各种视物不清的眼症状入手，由浅入深地向大家介绍了一些比较常见的中老年亚健康范围的眼部不适如老花眼以及常见的中老年常见眼病如：青光眼、白内障和糖尿病性视网膜病变的自我识别和防治方面的知识，期望在这些常见眼病的自我防治方面对读者有所帮助，以便达到“无病早防，有病早治”最大限度地保护自己的视功能。

# 《我为什么看不清》

## 作者简介

方春庭，温州医学院附属第一医院眼科教授、主任医师、硕士研究生导师，中华医学遗传学会眼科专业委员会常务委员，浙江省眼科学会顾问，温州市医学会理事，《眼视光学杂志》、《临床眼科》杂志编委。1963年毕业于温州医学院，从事眼科医疗、教学和科研工作40余年。擅长青光眼、眼遗传病、眼眶疾病等的诊治与研究。

# 《我为什么看不清》

## 书籍目录

第一篇 视物不清的各种表现和产生原因1 我为什么看不清2 我为什么看远模糊看近却清楚3 我为什么看近模糊看远却清楚4 我为什么突然看不清5 我的视力为什么会逐渐下降6 我的眼睛为什么红痛并逐渐看不清7 我为什么会出现视物变形8 我眼前为什么老有蚊子样黑影在飞舞9 我的视野中心为什么会出固定黑影 10 我的眼前为什么会出闪电样亮光11 我为什么会出现一个东西看成两个12 我为什么看灯时会看到灯的周围有彩圈13 我为什么会出现夜晚看不清东西14 我为什么会出现晚上看东西要比白天看得清楚些15 我为什么不能很好的辨别颜色16 我看东西时为什么会出一种异常的颜色17 我为什么看东西的范围内有盲区或看的范围变小了18 我为什么看近的东西时间稍久后就模糊，休息一会儿又可好转19 我为什么会出现多饮多食多尿并视物不清20 我原有高血压病，近来不知为什么会出视物不清第二篇 各种视物不清中几种常见眼病的自我识别与防治第三篇 老花的自我识别与防治第四篇 白内障的自我识别与防治第五篇 青光眼的自我识别与防治第六篇 糖尿病性视网膜病变的自我识别与防治

# 《我为什么看不清》

## 编辑推荐

“吃饭不香，睡觉做噩梦，浑身没劲，心躁不安，去医院检查却查不出病。”你有过这样的经历吗？你可知道，你很可能处于一种似病非病的“亚健康”状态。《亚健康科普丛书》共11册，从百姓的日常生活谈起，深入浅出地穿插医学解剖、生理、病理等科学知识，循循善诱，层层剖析。并充分利用日常生活中的浅显事例，让读者学会如何调整“亚健康”不适，掌握保健与养生之道。本书为《我为什么看不清》，它从各种视物不清的眼症状入手，由浅入深地向大家介绍了一些比较常见的中老年亚健康范围的眼部不适如老花眼以及常见的中老年常见眼病如：青光眼、白内障和糖尿病性视网膜病变的自我识别和防治方面的知识，期望在这些常见眼病的自我防治方面对读者有所帮助，以便达到“无病早防，有病早治”最大限度地保护自己的视功能。

# 《我为什么看不清》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)