

# 《中国青少年足球训练大纲》

## 图书基本信息

书名：《中国青少年足球训练大纲》

13位ISBN编号：9787500922667

10位ISBN编号：7500922663

出版时间：2003-1

出版社：人民体育出版社

作者：中国足球协会 编

页数：48

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中国青少年足球训练大纲》

## 内容概要

《中国青少年足球训练大纲(试行)》共有7章，主要包括：选材与训练大纲，各阶段训练思想和主要目标，技术、战术和身体素质三要素在各阶段训练流程中的说明，各年龄组训练大纲等内容。

# 《中国青少年足球训练大纲》

## 书籍目录

一、选材与训练大纲二、各阶段训练思想和主要目标三、技术、战术和身体素质三要素在各阶段训练流程中的说明四、U-7 (6-7岁) 年龄组训练大纲五、U-9 (8-9岁) 年龄组训练大纲六、U-11 (10-11岁) 年龄组训练大纲七、U-13 (12-13岁) 年龄组训练大纲八、U-15 (14-15岁) 年龄组训练大纲九、U-15 (16-17岁) 年龄组训练大纲

# 《中国青少年足球训练大纲》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)