

《嗓音保健100问》

图书基本信息

书名：《嗓音保健100问》

13位ISBN编号：9787508207322

10位ISBN编号：7508207327

出版时间：1998-09

出版社：金盾出版社

作者：左锦鸿

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《嗓音保健100问》

内容概要

内容提要

本书以通俗的语言，深入浅出地介绍了嗓音保健方面的生理卫生、发音及职业性喉病的治疗和预防知识，是歌唱演员，戏曲演员，播音员，售票员，中学、小学、幼儿园老师，艺术院校师生，师范院校师生及其他嗓音工作者的必读材料，也可供基层医务人员参考。

书籍目录

目录

一、基础知识

- 1.什么叫嗓音？
 - 2.嗓音与声音有何区别？
 - 3.声音产生的过程是怎样的？
 - 4.什么叫音强、音频、音域？
 - 5.什么叫基音和泛音？
 - 6.为什么空气也能振动发声？
 - 7.什么是声音的共鸣作用？
 - 8.喉部器官的构造是怎样的？
 - 9.喉部有骨骼吗？
 - 10.声带是什么？
 - 11.声带是怎样构成的？
 - 12.假声带是什么？为什么声带有真假之分？
 - 13.声带是如何发声的？
 - 14.人类发声从基音到乐音的过程是怎样的？
 - 15.喉部肌肉的结构如何？它们在发声中是怎样起作用的？
 - 16.喉内肌组有哪些肌肉？它们的功能是怎样的？
 - 17.喉外肌组有哪些肌肉？它们的功能是怎样的？
 - 18.人类的呼吸在发声过程中的作用如何？
 - 19.呼吸系统是由哪些器官构成的？
 - 20.在发声过程中，肺是怎样工作的？
 - 21.自然呼吸与歌唱呼吸有何不同？
 - 22.丹田在哪里？什么叫做“丹田气”？
 - 23.如何练气？
 - 24.肺活量与歌唱能力有无关系？
 - 25.人类共鸣器的构造是怎样的？
 - 26.如何使用共鸣器？
 - 27.什么叫表音器官？
- #### 二、嗓音疾病和与嗓音有关疾病的诊断和治疗
- 28.什么叫职业性喉病？
 - 29.嗓音为什么会嘶哑？
 - 30.哪些人有“嗓音”问题？
 - 31.嗓音方面的疾病有哪些？
 - 32.什么是急性咽喉炎？
 - 33.感冒和急性咽喉炎有何不同？
 - 34.什么是慢性咽喉炎？
 - 35.什么是咽异感症？
 - 36.什么是腭扁桃体炎？
 - 37.腭扁桃体要不要摘除？对嗓音有无影响？
 - 38.腭扁桃体手术后怎样避免瘢痕形成？
 - 39.为什么会发生喉肌无力症？
 - 40.喉肌无力症应如何治疗？
 - 41.针灸治疗嗓音疾病的效果如何？痛不痛？
 - 42.什么叫喉肌瘫痪？
 - 43.什么是声带小结？
 - 44.声带小结是怎样形成的？

45. 如何治疗声带小结？
46. 什么叫声带息肉？
47. 为什么有人会突然失声？
48. 在什么情况下会发生声带出血？
49. 还有哪些疾病与嗓音有关系？
50. 为什么鼻炎会影响声音共鸣？如何治疗鼻炎？
51. 鼻窦炎对嗓音有影响吗？如何防治？
52. 什么叫鼻息肉？对嗓音有妨碍吗？
53. 听力对声乐和音乐有无影响？
54. 头颈部癌对嗓音有什么影响？
55. 哪些全身性疾病对嗓音有影响？
56. 结核病对嗓音有什么损害？
57. 变态反应病对嗓音有什么影响？
58. 出血性疾病对嗓音有什么影响？
59. 鼻出血影响嗓音吗？如何治疗？
60. 萎缩性病变对嗓音有无影响？

三、嗓音保健

61. 嗓音保健有何重要意义？
62. 什么叫变声期？
63. 哪些因素会影响变声？
64. 如何顺利地渡过变声期？
65. 儿童好哭、好闹对嗓音有什么害处？
66. 歌迷们也有嗓音保健问题吗？
67. 开展体育活动对嗓音有好处吗？
68. 如何加强营养才能对嗓音有益？
69. 吸烟对嗓音有什么危害？
70. 饮酒对嗓音有危害吗？
71. 嚼槟榔对嗓音有影响吗？
72. 食物与嗓音保健有什么关系？
73. 夏天饮冰水对嗓音有影响吗？
74. 生活不规律对嗓音有影响吗？
75. 劳逸不当对嗓音有影响吗？
76. 如何利用演唱技巧保护嗓音？
77. 演员唱歌、教师讲课时，喉器应在什么位置为最好？
78. 怎样练声才符合嗓音保健原则？
79. “肝阳过亢”对嗓音有危害吗？
80. 睡眠对嗓音有影响吗？
81. 失眠怎么办？如何治疗？
82. 月经期如何保护嗓音？
83. 妊娠期如何保护嗓音？
84. 性生活对嗓音有影响吗？
85. 定期检查声带有必要吗？
86. 为什么说教师可以用唱歌的方法讲课？
87. 话剧演员为什么声音那么洪亮？
88. 业余声乐爱好者也要学习发声方法吗？
89. 禁声对嗓音保健的效果如何？
90. 气候与环境对嗓音有影响吗？
91. 灰尘对嗓音有影响吗？
92. 不是嗓音工作者，为什么也会发生声音嘶哑？

- 93.嗓子出了毛病，可以自己吃药治疗吗？
- 94.为什么有人唱歌时越唱头部越向前上方伸？
- 95.为什么说，要像战士爱护武器一样爱护自己的嗓音？
- 96.音乐艺术院校对学生应如何进行嗓音保健教育？
- 97.对少儿艺术团体的学生如何进行嗓音保健？
- 98.师范院校的学生是否也要学习嗓音保健知识？
- 99.有无必要在全国各地建立嗓音保健中心？
- 100.怎样进行喉部自我按摩和嗓音保健操？

《嗓音保健100问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com