

《补气类食谱/补益食谱系列(平装)》

图书基本信息

书名：《补气类食谱/补益食谱系列(平装)》

13位ISBN编号：9787806770207

10位ISBN编号：7806770208

出版时间：2001年01月

出版社：广东经济出版社

作者：张华

页数：464 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《补气类食谱/补益食谱系列(平装)》

内容概要

本书讲解了气的概念，气的来源，保气三要点，气虚及其表现，补气类补品说明及补法，并介绍了补益心(肝)气类食谱，补益脾肺类食谱，补益脾胃类食谱的营养与药理作用、性能、功用、食法、加工方法等。

本书前言

特色及评论

文章节选

《补气类食谱/补益食谱系列(平装)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com