

# 《口腔卫生保健知识问答》

## 图书基本信息

书名：《口腔卫生保健知识问答》

13位ISBN编号：9787810678674

10位ISBN编号：7810678671

出版社：小学馆

作者：水波风南

页数：全4册

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《口腔卫生保健知识问答》

## 书籍目录

第一章 口腔护理基础知识 1.怎样进行口腔护理？ 2.刷牙的主要目的是什么？ 3.刷牙除了清洁口腔外还有什么好处？ 4.您的刷牙方法正确吗？ 5.什么是水平颤动刷牙法？ 6.如何掌握Bass刷牙法？ 7.使用Bass刷牙法应该注意什么？ 8.什么人适合旋转刷牙法？ 9.旋转刷牙法的要领是什么？ 10.圆弧刷牙法适用于哪些人？ 11.Fones刷牙法的要领是什么？ 12.错误刷牙方法的危害是什么？ 13.饭后立即刷牙好吗？ 14.哪些人要特别注意护齿？ 15.牙膏的成分是什么？ 16.选用哪种牙膏好？ 17.怎样选择自己使用的牙膏？ 18.怎样选择牙刷？ 19.漱口有哪些好处？ 20.牙龈按摩有哪些好处？ 21.怎样进行牙龈按摩？ 22.叩齿有利于牙齿健康吗？ 23.用牙线与牙签剔牙有好处吗？ 24.口臭的罪魁祸首是什么？ 25.怎样治疗口臭？ 26.怎样才能克服口臭？ 27.儿童为什么有口臭？ 28.饭后如何快速去臭味？ 29.打喷嚏是病吗？ 30.磨牙症是怎么回事？ 31.成人磨牙与心理疲劳有关吗？ 32.成人与儿童夜间磨牙有何不同？ 33.怎样治疗磨牙症？ 第二章 口腔保健知识 一、妇女、孕产妇的口腔保健 34.为什么说孕妇更要维护口腔健康？ 35.孕产妇怎样进行口腔护理？ 36.孕期吃了酸性食物后怎样护牙？ 37.孕妇牙不好有什么危害？ 38.为什么说孕妇患牙周炎易早产？ 39.“坐月子”时不能刷牙吗？ 40.“生一个孩子丢一颗牙”的说法对吗？ 41.孕妇患了口腔疾病怎么办？ 42.怀孕期可以治疗牙病吗？ 43.怀孕期间牙痛该怎么办？ 44.孕妇患有龋齿会影响宝宝吗？ 45.龋齿会传染吗？ 46.为什么母乳是婴儿的最好食物？ 47.孕妇怎样预防龋齿？ 48.孕妇患了妊娠性牙龈炎怎么办？ 49.孕妇患了妊娠性牙龈瘤怎么办？ 50.怀孕期吸烟会影响宝宝吗？ 51.孕早期牙科检查有什么危害？ 52.拍牙齿X光片对孕妇和胎儿有害吗？ 53.牙科止痛剂对孕妇有害吗？ 54.抗生素对孕妇有害吗？ 55.哪些药物会伤害胎儿？ 56.胎儿成长需要脂肪和维生素吗？ 57.母体矿物质的摄入对胎儿有影响吗？ 58.准妈妈应为胎儿准备哪些营养成分？ 59.月经期可以拔牙、治牙吗？ 60.为什么更年期妇女更要重视防治牙病？ 61.为什么说有妇科病的女性要及时护牙？ 62.女性什么时候治疗牙病好？ 二、儿童的口腔保健 63.婴幼儿口腔怎样保健？ 64.母乳能预防龋病吗？ 65.如何护理宝宝乳牙？ 66.怎样帮宝宝清洁乳牙？ 67.为什么宝宝爱吮手指？ 68.为宝宝选择什么样的磨牙食品？ 69.怎样预防宝宝出现反颌？ 70.怎样带宝宝看牙医？ 71.牙菌斑是什么？ 72.爱护宝宝牙齿应从何时开始？ 73.护齿习惯要从多大开始培养？ 74.宝宝应该何时开始刷牙？ 75.怎样让孩子学会刷牙？ 76.孩子用什么样的牙具好？ 77.3岁以下幼儿能用含氟牙膏吗？ 78.儿童可用成人牙膏吗？ 79.儿童龋齿有可能源于母亲吗？ 80.宝宝应怎样防止蛀牙？ 81.哪些“习惯”不利于宝宝牙齿健康？ 82.如何清洁宝宝牙齿？ 83.宝宝牙齿创伤怎么办？ 84.孩子吃糖容易坏牙吗？ 85.易患龋病一定是缺钙吗？ 86.宝宝吃手指怎么办？ 87.婴儿吸吮手指有哪些原因？ 88.怎样预防婴儿吸吮手指？ 89.牙齿是怎样萌出与替换的？ 90.如何识别乳牙与恒牙？ 91.什么是“六龄牙”？ 92.“六龄牙”有什么功能？ 93.为什么“六龄牙”容易龋坏？ 94.如何保护好孩子的“六龄牙”？ ..... 第三章 牙体牙髓病 第四章 牙周病 第五章 口腔黏膜病 第六章 颌面外科病 第七章 牙畸形 第八章 口腔修复 第九章 种植牙 第十章 口腔美容知识

## 章节摘录

版权页：插图：114.什么是根管治疗？根管治疗一般俗称抽神经，其实严格说来抽神经只是根管治疗的一部分，因为根管治疗包括，牙髓的去除（抽神经），根管的开创及消毒，细细的根管要用根管锉慢慢地扩大。再加上双氧水及次氯酸钠的冲洗，让根管内壁不要有组织碎屑的残留及细菌的滋生，等到扩大到可以达到“干净”的地步及临床上可以充填的情况下，再进行最后的步骤，也就是根管的充填，通常医生会用马来胶加上糊状的药剂，将根管紧密地充填，最后牙冠部分以临时材料充填，这样就算大功告成。

115.为什么要做根管治疗？根管治疗的目的主要有以下几方面：（1）减轻病人的病痛，防止感染的蔓延。已经有齿髓炎的牙齿会继续恶化，终至齿髓坏死，甚至牙根尖周围病变，这个过程是相当痛苦，而根管治疗不但可以减轻患者的病痛，并可缩短整个病程预防疾病的恶化。（2）尽可能保持牙齿避免拔除。根管治疗的目的，是在保存齿髓或牙根尖周围组织，使已被侵犯的牙齿仍能以一种良好的健康状态处于它的支持组织中，避免拔除或继续恶化至崩毁的命运。（3）消灭病灶的传染，重建患牙的健康。根管治疗不但可以扑灭根管内的病菌及其分解物和毒素，还可以治疗牙根尖周围组织的创伤，促使牙根周围组织的修补及愈合，消灭口腔病灶传染的来源。

116.根管治疗的优点有哪些？（1）根管治疗可以保持天然牙齿排列的完整性，预防邻接牙齿的移位、蛀牙、牙周病的发生，可防止拔牙后的支持骨质丧失过多，影响脸形的外观及假牙的稳定性，更由于牙齿的保持可解决若干假牙制作上的困难。（2）避免因牙齿早期拔除所造成的不正咬合，进而免除矫正治疗的麻烦。（3）对于患者有严重的全身性疾病者，如先天性心脏病、糖尿病、结核病、血友病、恶性贫血、风湿性热、白血病、高血压、梅毒等，选用根管治疗可减少危险性。由于根管治疗可以保持天然牙处于完整及生物学的适当状态，而不用将患牙拔除，如此就不需借用邻近牙齿来支持假牙装置，免除不正常的压力，并且减少假牙制作的经费。虽然根管治疗有如此多的优点，至于对患牙该保留或拔除，则要请教牙医师来决定。

117.根管治疗后。牙医为什么建议装“牙冠”？根管治疗是以药物以及器械的操作来将根管内的残渣以及细菌尽可能地清除消毒干净。然而，这样的消毒过程如果要详细地进行，却必须除掉不少被细菌感染的牙齿，以及不得不修整的牙齿齿质。所以大部分牙齿一旦进行根管治疗，则可能不太足够支持咀嚼的力量而可能断裂。所以，一般牙医师会建议，一旦进行根管治疗成功的牙齿必须尽快以固定假牙保护好。

# 《口腔卫生保健知识问答》

## 编辑推荐

《口腔卫生保健知识问答》作者有较坚实的理论基础和较丰富的临床经验，在编写过程中，他们力求突出通俗性、实用性和科学性，为临床医师诊治疾病、广大群众保健就医提供了具有指导意义的参考。

# 《口腔卫生保健知识问答》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)