

《男性不育症药膳疗法》

图书基本信息

书名：《男性不育症药膳疗法》

13位ISBN编号：9787509132715

10位ISBN编号：7509132711

出版时间：2009-12

出版社：人民军医

作者：曹开镛//袁绍良//曹利东

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《男性不育症药膳疗法》

前言

我这一生注定要和男子汉打交道，注定要为男人的健康服务终生。我从15岁就拜名中医学徒，18岁就参军当卫生员、军医、卫生队长。我周围几乎全部都是生龙活虎的男人。在20世纪60年代的某一天，我所在部队的一位首长，难为情地向我道出他的性功能出现了障碍。这位平时像雄狮般威武的军人从此低下了头。不久，他的家庭就发生了一场令人惋惜的悲剧。我感到既内疚又无奈，因为我当时没有能力治好老首长的病。这件事震撼了我的心灵，从此我发愤要为男人的健康保驾护航。后来，我抓住改革开放的机遇，放弃了官位、待遇，又参加天津中医学院西学中研究班，进一步系统地学习了中医学的理论，主编国内第一部《中医男科学》，创办了国内第一家中医男科医院，成为中国现代中医男科学的奠基人之一。2008年，日本中医梁博士，专程到天津拜访我，向我学习。她编著了《男性不育症药膳治疗》一书，书中参考了我编著的男科著作中的有关内容，对我触动很大。我在几十年男科临床治疗过程中，经常有男性不育症、性功能障碍、前列腺疾病的患者向我反映，吃中药治疗的时间长，药味苦不好服，能不能改个剂型，既好服又有疗效。我就向病人介绍了有关药膳方，服了反映效果真好。这次出版社的编辑和社领导找我编写一套“男科专家谈药膳丛书”，我也正好有此想法，于是我就答应了。

《男性不育症药膳疗法》

内容概要

《男性不育症药膳疗法》是《男科专家谈药膳丛书》之一，主要介绍了男性不育症的药膳治疗，分三部分，首先系统介绍了药膳的基本知识；然后重点叙述了不同原因引起的男性不育症药膳疗法；最后附有该病涉及的一些器官及其生理功能和疾病的检查与诊断介绍。《男性不育症药膳疗法》讲究针对不同的证型施膳；并且在介绍各药膳的配料、制法、吃法之外，更突出了专家提示，十分清楚地指出药膳的出处、性味、归型、忌口、功效特色等。阅读《男性不育症药膳疗法》，可使读者对药膳有较为透彻的了解，在生活中选用药膳也更有把握；中医师也会从中受到启发，得到借鉴，在临床遣方用药治疗疾病的同时，也可以据此嘱患者配合治疗。《男性不育症药膳疗法》不仅具有临床医疗保健的实用价值，而且具有医药、饮食文化欣赏的特色，适合普通大众及中医从业者阅读参考。

《男性不育症药膳疗法》

书籍目录

第1章 概述第2章 精液量少症的药膳第3章 精液不液化症的药膳第4章 少精子症的药膳第5章 弱精子症的药膳第6章 畸形精子症的药膳第7章 免疫性不育症（抗精子抗体症）附录A 男性生殖系统有哪些器官附录B 男性生殖器官的生理功能附录C 男性不育症检查与诊断

《男性不育症药膳疗法》

章节摘录

插图：药膳起源于哪个年代？我国现存的第一部学术界公认的中医学理论专著《黄帝内经》简称《内经》，约成书于战国时代（公元前475 - 前221年），距今已有2000多年了。《内经》这部包括《灵枢》和《素问》两部共分18卷、162篇的巨著，记载了13首药方：外用方3首、内服方10首，其中药膳方6首。最典型的药膳方是治疗血枯病（血虚证）的墨鱼骨丸，方中只有草药茜草一味，其余墨鱼、麻雀卵、鲍鱼均为动物性食物，既味鲜美又效果好。秦汉时期我国出了第一部药物专著《神农本草经》。书中十分注意收载能补益强身、防病抗衰的食物，如薏苡仁、枸杞子、大枣、茯苓、鸡、蜜、藕等，它为药膳食疗用药提供了丰富资料。《神农本草经》载药物共365种，其中植物药252种，动物药67种，矿物药46种。对药物的出产地、别名、形态、药性和治疗功效，都有详细介绍。比如人参，味甘、微寒，主补五脏、安精神、定魂魄、止惊悸、除邪气、明目、开心益智，久服轻身延年。人参是制作药膳的常用药物，如“人参炖鸡”“人参炒鸡片”“人参汤圆”“人参茶”“人参酒”等，既有营养价值又能疗疾，是延年益寿的好药膳。两晋南北朝时期（265-589年）有关食物防治疾病的知识更加丰富。如晋代葛洪《肘后备急方》所记载的许多的简、便、验方中，属于食疗性质的就不少，对药膳做出一定贡献。南朝陶弘景著《本草经集注》，充分注意了食物的特殊性。在分类上，他把果、菜、米等类食物与草药等并列。如该书“诸病通用药”中列举食物也不少见。

《男性不育症药膳疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com