

# 《美体养颜瑜伽(1VCD)》

## 图书基本信息

书名：《美体养颜瑜伽(1VCD)》

13位ISBN编号：9787880810530

10位ISBN编号：7880810536

出版社：九洲音像出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《美体养颜瑜伽(1VCD)》

## 内容概要

瑜伽集伸展、呼吸、冥想为一体，倡导身体、呼吸与心灵完美合一。不仅是健身健美的修炼术，更是美容美体的良方。

# 《美体养颜瑜伽(1VCD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)