

《郭月英免疫力蔬果汁》

图书基本信息

书名：《郭月英免疫力蔬果汁》

13位ISBN编号：9789867659019

10位ISBN编号：9867659015

出版时间：2003年06月01日

出版社：三味文化

作者：郭月英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《郭月英免疫力蔬果汁》

內容概要

針對各種體質與疾病，利用常見蔬果，調配出100道強化免疫力又好喝的蔬果汁，輕鬆照顧全家人的健康。

《郭月英免疫力蔬果汁》

作者簡介

郭月英

1954年生，常年以食補調養身體，累積豐富的中醫食補經驗，巧手料理出有別於傳統燉補的美味，與李家雄醫師夫婦兩人常受邀媒體訪問、主講關於養生的主題，經常擔任各大食品烹飪研發顧問。現任李家雄中醫診所食療顧問、養生藥膳節目主講、郭老師養生料理負責人。

《郭月英免疫力蔬果汁》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com