

《妈咪宝贝精华本》

图书基本信息

书名：《妈咪宝贝精华本》

13位ISBN编号：9787802039315

10位ISBN编号：7802039312

出版时间：2010-1

出版社：中国妇女

作者：妈咪宝贝杂志社

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《妈咪宝贝精华本》

内容概要

《妈咪宝贝精华本:早教专家信箱》内容简介：智力开发、个性心理、行为习惯、情绪问题、亲子关系、社会交往6大领域。国内顶级早教专家指导，专业、权威、科学、信赖。妈咪最想知道的400个宝贝教育问题。

作者简介

《妈咪宝贝》杂志，创刊于1999年6月，月刊，由北京市妇联主管。作为中国第一本细分孕期与0~3岁家庭养育的高品质孕产育教专业杂志，《妈咪宝贝》给正在兴起的母婴行业带来生气与活力，也为中国家庭提供了全新的育儿生活理念和科学的生活方式。创刊十年来，《妈咪宝贝》肩负倡导科学育儿的使命和高度的社会责任感，始终突出权威、专业、贴心、实用的鲜明特色，十年如一日打造精品杂志。拥有一支专业性高的高素质编辑团队，是《妈咪宝贝》成功的基础；保持持续的创新能力和不断提升的质量，是《妈咪宝贝》质量不断提升的动力。同时，由国内50多位权威专家组成的顾问委员会指导编辑业务，数十位专业人士撰写稿件，使杂志的科学性和专业度得到充分保证。随着母婴杂志市场的发展，《妈咪宝贝》以其专业品质、综合实力和品牌影响力，始终处于第一品牌和领军者的地位，全国发行量经市场调查机构认定排名第一，被中国人口宣传教育中心列为“唯一母婴类推荐杂志”；并荣获权威机构颁发的“中国报刊广告投放价值百强全国期刊30强”和“2008~2009中国传媒产业期刊经营管理十强”。2008年10月，《妈咪宝贝》正式出版下半月刊《孕妈咪》。定位于中国第一本互动式时尚孕育杂志，将以“开放、互动、共享”来打造国际化高端孕刊精品。

书籍目录

第一部分 0~1岁行为习惯 关键词睡眠习惯 宝贝5个多月，夜里总要吃奶，怎么纠正这个毛病 宝贝6个月，含着奶头才能入睡，怎样改正这个习惯 9个月的宝贝习惯了睡前必须吃奶，怎么改掉这个习惯 关键词安抚奶嘴 宝贝过分依恋奶瓶，怎么改掉这个习惯 用安抚奶嘴会对宝贝发育有不良影响吗？怎样戒除这一习惯 宝贝过分依恋安抚奶嘴，这个习惯需要戒除吗 关键词动手习惯 5个月的宝贝爱抓大人头发怎么办 7个月的宝贝总是吸吮手指，要不要纠正这个习惯 8个月的宝贝很爱玩弄妈咪的头发，怎么改变这个习惯 宝贝9个月，喜欢撕纸或吃纸，怎么办 宝贝10个月，喜欢抠人或娃娃的眼睛，怎么办 快1岁的宝贝为什么总打妈咪？该怎么办 关键词其他习惯 宝贝随便要别人的东西吃怎么办 宝贝6个半月喜欢啃书，担心对他身体不好，怎么办 1岁的宝贝喜欢光溜溜的，不让给她穿衣服，怎么办 1岁的宝贝爱揪小鸡鸡，会养成习惯吗 1岁的宝贝什么东西都往嘴里放，怎样进行引导 宝贝特别喜欢咬自己的小被子，需要阻止他吗 宝贝快1岁了，总吐口水怎么办 智力开发 关键词运动能力 4个月的宝贝不会翻身，是否和宝贝太胖有关系 宝贝7个半月，不爱动怎么办 宝贝手眼不协调怎么办 什么时候是宝贝的爬行敏感期 会爬的宝贝走路才稳当，是吗 8个月的宝贝不肯爬，怎么引导 9个月的宝贝宁可滚也不爬，怎么回事 宝贝不愿意爬，是否可以越过爬行这一阶段 宝贝1岁不会爬，是否会影响智力发展 听说坐学步车的宝贝走路慢，是吗 宝贝才7个多月就想学走路，是不是太早了 宝贝走得太早是否会影响骨骼发育 宝贝10个半月，可以自己向前迈步，应该限制不让多走吗 宝贝什么时间会走路才算正常 前庭敏感的宝贝怎么训练 关键词语言能力 什么时候教宝贝说话合适，有必要念故事、儿歌吗 宝贝处在混乱的语言环境中，是否会影响她学说话，怎么办 跟宝贝说儿语不利于宝贝学说话吗 宝贝什么时候才开始正确地喊妈妈 宝贝7个月还不会发bd、毗的声音，是否属于发音迟缓 宝贝10个月，就是不叫爸爸妈妈，应该怎样引导 10个月的宝贝不说话。也没有目光交流，妈咪该怎么做 能不能让宝贝看着爸爸妈妈的嘴形学说话 关键词玩具和游戏 什么样的玩具和游戏适合新生婴儿 刚出生的宝贝玩什么游戏能更聪明 宝贝玩的玩具太单一是否会影响智力发育 7个月的宝贝可以玩什么游戏 宝贝8个月，是让他自己玩玩具，还是妈咪陪他玩、教他玩呢 9个月的宝贝爱摔打玩具，是不喜欢还是不会玩 宝贝不喜欢玩玩具，玩的都是小纸条什么的，怎么回事 宝贝11个月，喜欢把玩具扔在地上让大人捡，然后再丢，怎么回事 宝贝吃玩具怎么办 宝贝玩枪对人好不好 1岁以内的宝贝玩什么游戏最有利于开发智力 关键词早期阅读 需要给宝贝买热门的早教教材吗 黑白书是给刚出生的婴儿看的吗 能推荐一本最权威、最实用、最全面的早教专著吗 要给宝宝看杜曼闪卡吗 10个月的宝贝怎么引导他读书 宝贝11个月，只喜欢自己看书，大人不能参与，怎么回事 宝贝快1岁了，怎样引导他读“认知卡” 关键词其他与智力开发有关的早教问题 宝贝出生后，怎样判断他是否聪明 应该从宝贝多大开始进行早教 3个月的宝贝如何开发智力 对3个月的宝贝进行早期教育，最重要的是什么 宝贝左手比右手灵活，怎么训练他的右手 味觉敏感期是什么时候？宝贝4个月，各种味道都可以给他尝吗 宝贝5个月，怎样锻炼手部活动能力和注意力 对早产的双胞胎还有必要进行早期教育吗 9个月的宝贝不愿意学习技能，怎么办 宝贝10个月了，开始早教晚不晚？应该注重哪些方面 10个月宝贝的早教，应该教什么 居室环境会影响宝贝的智力发育吗 宝贝听音乐有什么作用？应该怎样给宝宝听音乐 给宝宝听儿歌和音乐，宝贝为什么不感兴趣 怎样才能让宝贝少制造麻烦 宝贝能力发展不均衡，该顺其自然，还是就弱项进行强化训练 宝贝不听亲子班的课，需要管他吗 如何选择早教机构 宝贝特别喜欢看电视广告和天气预报，有负面影响吗 过早看电视对宝贝有很大影响吗 情绪问题 关键词哭闹 3个月的宝贝不明原因的哭闹是什么原因 宝贝洗澡时喜欢玩洗发水的泡泡，不给就大哭，怎么办 宝贝总吃积木，不让吃就大哭，妈咪应该怎么办 10个月宝贝白天哭，夜里哭，怎么安慰宝贝 关键词坏脾气 宝贝的坏脾气是否需要从小改正 为什么宝贝的脾气随着年龄逐渐增长 宝贝快1岁了，只要不达目的就会闹腾，怎么改掉这个坏脾气 关键词性情急躁 11个月的宝贝性情急躁怎么办 妈咪情绪不好，宝贝也脾气暴躁，怎样纠正个性心理 宝贝总吃手指正常吗？该不该制止 面对宝贝的需求，应该采取什么方式满足，才能促进宝贝的健康成长 宝贝爱尖叫，是兴奋还是别的什么原因 5个月的宝贝认生，连听见生人说话都哭，怎么办 是不是不认生的宝贝不正常？宝贝多大开始认生 8个月的宝贝自我意识很强，妈咪该怎么办 宝贝为什么对别人比对妈咪更关注 好动的宝贝怎么让他安静下来 宝贝很有主见，怎么引导才不会宠坏她 宝贝快1岁了，不明白到底想知道什么，应该怎样读懂宝贝心理 换了看护人，宝贝不听话，怎么办 从多大开始培养宝贝的性别意识 宝贝特别爱动，我怀疑是多动症，应该查一下吗 宝贝对名字没有反应，眼神飘忽，是不是自闭症 宝贝1岁还不知道认生，妈咪很担心怎么办 医生诊断不到1岁的宝贝患抑郁症，

《妈咪宝贝精华本》

怎么办亲子关系 关键词宝贝和妈咪 小时候没吃母乳的宝贝长大后会和妈咪不亲吗 宝贝小能否记住妈咪的过失 妈咪没时间教育宝贝，心情烦躁，怎么办 宝贝特别黏妈咪怎么办 妈咪一个人带宝贝，会不会对宝贝的性格有不良影响 单亲妈咪怎样让宝贝成为心理健康的宝贝 关键词宝贝和爸爸 宝贝爸爸怎么参与早期育儿 爸爸和宝贝在一起的时间不多，应该为宝贝的早教做些什么 妈咪怎样帮助爸爸参与育儿 关键词隔代教养 怎样和带宝贝的长辈沟通教育理念 文盲奶奶带宝贝，妈咪怎么教宝贝 10个月的宝贝不要妈妈，只要爷爷奶奶，怎么办 把宝贝放在老家由奶奶带，会对宝贝的心理成长带来影响吗 照顾人从外婆换成了奶奶，宝贝不适应，怎么办 把宝贝交给爷爷奶奶带，会不会影响其成长第二部分 1~2岁第三部分 2~3岁

章节摘录

Q宝贝已经5个多月了，可是夜晚还要吃五六次奶，每次吃不了多少就睡着了，白天倒不怎么要吃，可以隔4个小时。我刚要睡着，她就要吃奶，我快给她磨疯了！我该如何纠正她的毛病？

A如果母乳不是很充足，宝贝临睡前没有吃饱，夜间可能就会因为饥饿而醒。建议临睡前给宝贝喂一次奶，确保他睡前吃够。

另外，宝贝夜间醒来不见得就是要吃奶，有的时候可能是因为别的原因，建议检查一下是否还有别的原因。

如果每次宝贝醒来，妈咪都通过这种方式去安抚她，每晚醒来吃奶这个行为就可能被强化，形成一种习惯性的行为。既然宝贝每次醒来都吃得不多，不见得就是真要吃奶，很有可能她把这当成了一种心理安慰了。

建议在她夜间醒来的时候拍拍她，抱抱她，通过别的方式给她一些安抚，看看她是否能够安静下来。如果不行，也可以试着给她喝点儿水，观察她是否真的因为饥饿。

另外，建议妈咪调整一下自己的心态，别因为这个事情烦躁，而要温和地去面对宝贝的这种行为，以免你的情绪影响到宝贝。

Q我的宝贝快6个月了，目前是混合喂养。他有一个习惯，就是不管睡觉前吃得多饱，都还要吃一阵母乳才肯入睡，否则就不停地哭闹。有时会口中含了一口奶就睡着了，但过一会儿就呛着咳醒了，又要含着奶头才能入睡。请问我该如何改变他含着奶头睡觉的习惯呢？

A宝贝必须要吃母乳才能入睡，是为了获得睡前的安全感，很可能是因为宝贝没有得到足够的关爱。用奶瓶喂宝贝，父母的抚爱、搂抱和奶瓶里的奶同样重要。妈咪在喂养的过程中应始终注重对宝贝的爱抚、与宝贝的沟通，要抱着宝贝、用温柔爱抚的目光看着宝贝的眼睛，充满爱意地和宝贝说话，最好像母乳喂养那样与宝贝胸贴胸，腹贴腹，尽量多些皮肤接触，以建立起宝贝的安全感和信任感。为了培养宝贝良好的睡眠习惯，睡前程序的建立很重要：睡前不要玩很剧烈的活动，避免让宝贝太兴奋。给宝贝洗个温水澡，把灯光调暗，做一做抚触。喂完奶以后把宝贝抱在怀里，轻轻地摇一摇，听一听安静的音乐或者唱一首摇篮曲，说一个儿歌，这样帮助宝贝建立睡前的条件反射。经过一段时间，宝贝就不用含着奶头睡觉了。

9个月的宝贝习惯了睡前必须吃奶，怎么改掉这个习惯我女儿9个多月了，习惯了每晚吃完奶才睡。有时候她并不是真的想吃奶，可是如果睡前我不给她喂奶，小家伙无论多困也不睡，而且越哭越厉害，关了灯她都能连哭带爬地爬到我身边，趴到我身上，若是还不喂她，就哭得更凶，甚至干脆坐起来哭。我该如何才能让女儿顺利改掉这个坏习惯？

A1岁前的宝贝在智能上和小狗很像，如果你每次都是先摇铃然后给它喂食，那么你只要一摇铃，小狗就会乖乖地过来等着你喂它。小宝贝也是这样，如果你每次都给她喂奶，然后睡觉，她就形成了习惯，吃了奶才睡觉。其实，我们应该多一些利用这个原理，比如，换了尿布就出去玩，讲完故事就吃饭，唱一首歌就睡觉等。这样就可以帮助宝贝建立很多好习惯了。习惯形成以后，就不要随便去改变，否则宝贝就会哭闹。

你现在想不给宝贝喂奶，当然是不容易的，你可以换成给她用奶瓶喝，慢慢用这个新习惯替代旧习惯。

精彩短评

- 1、父母的一片心！
- 2、一直有看这个杂志~
- 3、很有用~一下买了几期~

《妈咪宝贝精华本》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com